

به نام خدا

ماشقانه بعد از ازدواج؛

همسرم را دوست دارم

Loving after marriage; I love my partner

I ♥
MY
PARTNER

اثر:

Bella Andre,

Jasmine Guillory,

Lisa Kleypas

مترجم و گردآورنده:

فاطمه فرامرزی

سرشناسه	: آندری، بلا
عنوان و نام پدیدآور	: Andre, Bella عاشقانه‌ی بعد از ازدواج؛ همسر را دوست دارم = Loving after marriage; I love my partner / اثر [بلا آندری، لیزا کلیس، جاسمین گیلوری]؛ مترجم فاطمه فرامرزی. تهران: کهکشان علم، ۱۳۹۸.
مشخصات نشر	: ۱۵۸ص.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۰۰۰۰ریال-۸-۵۳-۶۲۱۷-۶۲۲-۹۷۸
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۱۷-۵۳-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر گردآوری و ترجمه از کتاب‌های «Love Me Like This» تألیف بلا آندری، «The Wedding Date» تألیف جاسمین گیلوری و «Hello Stranger» تألیف لیزا کلیس است.
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: Mate selection
موضوع	: عشق
موضوع	: Love
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage
شناسه افزوده	: گیلوری، جاسمین
شناسه افزوده	: Guillory, Jasmine
شناسه افزوده	: کلیس، لیزا، ۱۹۶۲-م.
شناسه افزوده	: Kivas, Liza, 1962-
شناسه افزوده	: فرامرزی، فاطمه، ۱۳۰۰-مترجم
شناسه افزوده	: Fatemeh
رده بندی کنگره	: HQ ۱۳۹۸۸۰۱ ح ۱۷ / آ
رده بندی دیویی	: ۷۷/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۱۰۶۶۰



انستیت گشمن مر

تهران، میدان انقلاب، بعد از خ ۱۲ متری جاوید، یازارچه اندیشه، پ ۱۰۰، زم زم همکف، پ C10

۰۹۱۹۹۶۰۹۹۰۶

۰۲۱-۶۶۹۵۵۰۰۴

عاشقانه‌ی بعد از ازدواج؛ همسر را دوست دارم

مترجم و گردآورنده: فاطمه فرامرزی

ویراستار: هادی اله خواه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ریال

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۱۷-۵۳-۸

کلیه حقوق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۵	 مقدمه طلایی
۹	 دیدگاه لیزا کلیپاس پیرامون همسررداری
۱۵	 پیوند دو روح
۲۱	 زندگی مشترک یا دوستی های عاشقانه
۳۰	 هند / خدایختی / بدبختی در زناشویی
۳۸	 رفتارهایی که آستن اختلاف هستند
۴۸	 ثابت کنید که دوست دارید
۵۵	 کارآگاه بازی در زناها؛ مشکوک همسر
۶۳	 هنر زنان در زیباترین زندگی!
۶۹	 هوو نمی خواهم!
۷۸	 با جملات ساده معجزه کنید
۸۳	 زوج هایی که بدون هم می میرند!
۹۱	 آقایان و هدیه مناسب!؟
۱۰۱	 طلائی زناشویی عاشقانه
۱۰۶	 مثل دوره نامزدی عاشق بمانید
۱۱۲	 راه حل نهایی: خاتمه رابطه یا...!؟
۱۲۰	 کدام موفق ترند: زنان رهبر یا مردان رهبر!؟
۱۲۶	 در گیر دادن به همسرتان وقت شناس باشید!
۱۳۴	 مگه میشه با همسر همیشه نگران!؟
۱۳۸	 غار تنهایی مردان
۱۴۹	 فضای مجازی یا زندگی زناشویی!؟
۱۵۴	 سخن پایانی
۱۵۸	 منابع

مقدمه طلایی

پدیدار شدن مهر و محبت افزون‌تر، معلول یک سری عوامل است که بعضی از آنها در دست زن و برخی در اختیار شوهر است. آنچه که در اختیار زن است، احترام و اهمیت دادن به شوهر، مهیا کردن محیط خانه برای او، همراهی با او در امور مختلف، پرهیز از بحث و مجادله‌های بی‌نتیجه، توجه به خواسته‌های جنسی شوهر و آماده ساختن خود برای او، صداقت و امانت و فداکاری و گذشت، از جمله اموری است که مراعات آن از جانب زن، می‌تواند در جلب محبت شوهر مؤثر باشد. به منظور ایجاد علاقه و محبت بیشتر بین دو همسر، همتایی و کفو بودن آنها سفارش شده است. در واقع می‌توان گفت: مرد و زن اگر از نظر شرایط اعتقادی و اقتصادی، نزدیک به هم باشند و براساس صداقت و حسن اعتماد به همدیگر، زندگی خود را آغاز کنند و در طول زندگی روزمره به آن توجه کافی داشته باشند و آن را رعایت نمایند خداوند علاقه، محبت و الفت را بین این دو همسر قرار خواهد داد. پس از انعقاد پیمان ازدواج نیز برای استحکام خانواده و استمرار آن الفت و علاقه، باید هر یک از مرد و زن به روابط میان خود توجه کافی مبذول کنند.

عشق یک حالت روان‌شناختی است که لازمه ازدواج است اما شکل و شمایل آن در زن و مرد فرق می‌کند. بنابراین خیلی مهم است که به جز تفاوت‌هایی که از زن و مرد می‌شناسید، درباره شیوه عشق ورزی آنها هم اطلاعاتی کسب کنید.

یکی از سوال‌هایی که ممکن است برای هر زن و مردی پیش بیاید این است که آیا طرف مقابلم عاشق من است یا خیر؟ در این کتاب می‌خواهیم به نشانه‌های یک زن و مرد عاشق بپردازیم. توصیه ما این است که حتماً این کتاب را مطالعه کنید و از دست ندهید. با ما همراه شوید.

بدون شک، زندگی بدون عشق قابل تصور نیست. اما گاهی اوقات برخی از نشانه‌ها، بیانگر کمرنگ شدن عشق و محبت در زندگی زناشویی هستند. بدون شک دانستن این نشانه‌ها به شما کمک بزرگی خواهد کرد تا بار دیگر مهر و محبت را در کانون زندگی‌تان پر رنگ کنید و مهمتر از همه این که از فروپاشی قریب الوقوع زندگی‌تان

جلوگیری نمایید. برای آشنایی با این نشانه‌ها، با ما همراه باشید.

نشانه‌های یک مرد عاشق

روانشناسان خانواده معتقدند که یک مرد عاشق، هر قدر هم که نادان و یا بالعکس دانا و باشعور باشد، علاقه خود را به شما نشان می‌دهد، سؤال‌های بسیاری از شما می‌پرسد، دوست دارد شما را بشناسد و علاقمند است که همه چیز را در مورد شما بداند. بدون شک شما را گل باران و با هدیه‌های غافلگیر خواهد کرد. او شما را می‌ستاید و از داشتن شما، به خود می‌بالد. چنین مردی، غالباً در رابطه‌اش با شما متعهد است و سمپاره در این آرزوست که شما را به دوستان و خانواده‌اش معرفی کند. وی تزیی از صحبت در مورد خودش ندارد، وقتش را بی دریغ صرف شما می‌کند و از این بابت خرسند و راضی است و هیچگونه گله‌ای ندارد. این‌ها نشانه‌های یک مرد عاشق است که البته افسانه نیست، کاملاً است یافتنی می‌باشد.



نشانه‌های یک زن عاشق

یک زن عاشق، چشمانی مهربان دارد که برق عشق و محبت در آن موج می‌زند. گونه‌های گل انداخته و نیز پوستی شفاف، از دیگر نشانه‌های یک بانوی عاشق است. به اعتقاد روانشناسان خانواده، بانویی که واقعا عاشق است، الزاماً زیبا، دلفریب و ... نیست، بلکه حضوری گرم و آرام بخش دارد.

چنین بانویی به خوبی می‌داند که عشق، تجربه‌ای عجیب، ناب و البته ویران‌کننده است، به همین دلیل تمام سعی خود را می‌کند که از این غنچه کوچک و آسیب‌پذیر مراقبت کند. در یک کلام او به خوبی آگاه است که عشق یک مسأله دم دستی و پیش پا افتاده نیست و نیز اینکه عشق واقعی شاید فقط یکبار به سراغ او بیاید پس باید موقعیت سنج باشد نه موقعیت کُش! او از بودن با شما لذت می‌برد و هیچ واهمه‌ای ندارد که در جمع دوستان و خانواده‌اش از شما و نیز از احساسی که به شما دارد، حرف بزند.

شاید عجیب باشد ولی زنان عاشق، همواره دوست دارند که خوشبختی خود را از ته دل فریاد بزنند! اما متأسفانه همیشه همه چیز به خوبی پیش نمی‌رود، احساسات میان زوجین فرونش می‌کند که البته این نشانه خوبی برای یک زندگی مشترک نیست. اما مرد یا زنی که به هر یلی احساسات و عواطف خود را در زندگی از دست می‌دهد، چه نشانه‌هایی دارد؟

نشانه‌های کاهش تمایلات عاشقانه در مردان

اگر مردی ملاقات با شما را بهانه‌ها، منافع و نیز به علت مشغله کاری، کنار گذاشت، این یک زنگ خطر است. بی‌اعتنایی مردان ممکن است به اشکال دیگری نیز بروز کند: مثلاً هنگام شام بجای اینکه به حرف‌های شما گوش دهد، حرف‌های دیگران برایش مهم‌تر باشد یا مثلاً با گوشی همراهش کار کند و در یک کلام شما و خواسته‌هایتان دیگر در الویت‌های او نباشد.

نشانه‌های کاهش تمایلات عاشقانه در زنان

وقتی عشق و علاقه در بانویی کم می‌شود، غالباً رفتارهای ضد و نقیضی از خود نشان می‌دهد. مثلاً ممکن است که خود را عاشق شما نشان دهد و شما را تشنه محبتش کند، ولی درست سر بزن‌گاه، همه چیز را فراموش کند و به نوعی زیر قولش بزند. بدون شک در این شرایط او از بالا به شما نگاه خواهد کرد به این معنا که شما دیگر کوچک‌ترین اهمیتی برای او ندارید و از بودن و همراهی با شما لذت نمی‌برد. بنابراین از این نشانه‌ها سرسری عبور نکنید. چنین حرکاتی بیانگر این هستند که شما در انتخابتان

شکست خورده‌اید!

اگر شریک زندگی آینده‌تان اصطلاحاً پُر حرف است و شما این حالت او را نمی‌پسندید، یا اگر احساس می‌کنید که او از هر لحاظ آرامش شما را تأمین می‌کند و یا اگر او را فردی اجتماعی و فوق‌العاده می‌پندارید، پیشنهاد می‌کنیم که بیش‌تر بررسی کنید و عمیق‌تر و چه بسا منطقی‌تر باشید.



ظاهر بین نباشید و سعی کنید به اعماق وجود او پی ببرید. ار خه . بر سید که آیا این فرد را واقعا می‌شناسید؟ آیا او و توانایی‌هایش را می‌ستایید؟ در یک کلام، اگر برای خودتان ارزش قائل هستید و نه برای حرف‌ها و تصورات انسان‌های اطرافتان، بدون شک در مسیر واقعی عشق قرار گرفته‌اید. تبریک ما را بپذیرید!