

درمان ناتوانی‌های جنسی
در مکتب طب ایرانی



سرشناسه: عبادیانی، محمد، ۱۳۳۲-
عنوان و نام پدیدآور: درمان ناتوانی‌های جنسی در مکتب طب ایرانی / محمد عبادیانی.
مشخصات نشر: تهران: نیاکان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۳۸۴۹ - ۸ - ۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا
یادداشت: واژه‌نامه
یادداشت: نمایه

موضوع: پزشکی سنتی - ایران
موضوع: Traditional Medicine - Iran

موضوع: ناتوانی جنسی
موضوع: Impotence

موضوع: ناتوانی جنسی - درمان
موضوع: Impotence - Treatment

موضوع: امراض جنسی - اختلالات - درمان جایگزین
موضوع: Sexual disorder - Alternative treatment

رده‌بندی کتاب: R ۱۳۷/۸/ع۲ ۵۴ ۱۲ (۶)

رده‌بندی دی‌ئی: ۶۱۰/۹۵/
شماره کتابشناسی ماه: ۴۷۵۱۸۰۳

خیابان انقلاب، خیابان شهید مدرس، پلاک ۴۴، واحد یک/تلفن: ۸۸۹۳۵۹۸۸

محمد عبادیانی

درمان ناتوانی‌های جنسی در مکتب طب ایرانی
انتشارات نیاکان

مدیر هنری: سعیده محمودزاده

صفحه‌آرایی: آمنه فرخی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مجتمع چاپ سبزآر

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص انتشارات نیاکان است.

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

سایت اینترنتی: niyakan.com

پست الکترونیک: info@ darmangaronline.com

خرید اینترنتی: darmangarshop.com

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

فهرست

پیشگفتار ۹

مبانی طب ایرانی

تقسیمات دانش پزشکی ۱۴

آشنایی با امور طبیعیه ۱۵

اسباب و علل تندرستی و بیماری ۱۷

دلایل و علایم تندرستی و بیماری ۲۰

اسباب و علل ناتوانی جنسی

عامل تکثیر انسان چیست ۲۶

سایل منی و ماده یا جوهر منی چیست ۲۷

انواع رطوبات جنسی ۲۷

لوازم عمل جنسی ۳۰

فرق بین توان جنسی و میل جنسی ۳۶

اسباب ناتوانی‌های جنسی یا علل ضعف باه ۳۷

اسباب ضعف باه ناشی از ضعف دماغ ۳۸

- اسباب ضعف باه ناشی از ضعف قلب ۳۹
- اسباب ضعف باه ناشی از ضعف کبد ۴۰
- اسباب ضعف باه ناشی از ضعف آلات تناسلی ۴۲

اصول کلی درمان ناتوانی‌های جنسی

- چرخه تولید منی و نیروی جنسی در بدن چگونه است ۴۶
- نکته‌ای مهم در رابطه با نعوظ در قول حکما ۴۷
- ریح، باد یا بخار چگونه ایجاد می‌شود ۴۷
- چند نوع ریح در بدن وجود دارد ۴۷
- چه غذاهایی در درمان ضعف باه مناسب است ۴۹
- آثار درمان ضعف باه، مراعات حال اعضای رئیسه ضروری و لازم است ۵۱
- بیماری مبتلا به ضعف باه باید از چه اموری اجتناب کنند ۵۱

درمان اختصاصی ناتوانی‌های جنسی

- اصول درمان ضعف باه ناشی از ضعف دماغ در اثر غلبه بلغم بر دماغ ۵۵
- درمان ضعف باه ناشی از ضعف قلب ۶۳
- درمان ضعف باه ناشی از ضعف کبد ۶۶
- درمان ضعف باه ناشی از ضعف آلات تناسلی ۶۷
- درمان ضعف باه ناشی از استرخای قضیب ۷۰
- استرخای قضیب ناشی از ترک جماع به مدت زمان طولانی ۷۲
- درمان استرخای قضیب ناشی از ترک جماع به مدت زمان طولانی ۷۲
- استرخای قضیب ناشی از قلت تولد ریح منعظه ۷۱
- درمان استرخای قضیب ناشی از قلت تولد ریح منعظه ۷۱
- استرخای قضیب ناشی از قلت رطوبت ۷۶
- درمان استرخای قضیب ناشی از قلت رطوبت ۷۷
- استرخای قضیب ناشی از سردی اعصاب آن ۷۷
- درمان استرخای قضیب ناشی از سردی اعصاب آن ۷۸
- مجربات نگارنده بر اساس آرای حکما ۷۸

غذاهای باهیه ۸۵

تقسیم‌بندی تغذیه بر اساس اسباب ناتوانی‌های جنسی ۸۷

تغذیه ناتوانی جنسی ناشی از حرارت مزاج ۸۷

تغذیه ناتوانی جنسی ناشی از قلت منی، قلت ریح منعظه یا استرخای آلت ۹۰

سرعت انزال و درمان آن

اسباب سرعت انزال ۹۳

چگونه می‌توان به سبب سرعت انزال را تشخیص داد ۹۶

درمان سرعت انزال ناشی از بسیاری خون و منی و بعیدالعهدی از جماع ۹۸

درمان سرعت انزال ناشی از رطوبت و خامی منی ۹۹

درمان سرعت انزال ناشی از گرمی و تیزی منی ۹۹

درمان سرعت انزال ناشی از ضعف و سبب ماسکه ۹۹

درمان سرعت انزال ناشی از اتساع مجرای ارثی ۱۰۰

ادویه مرکبه مجربه حکما در رفع سرعت انزال ۱۰۱

ضمیمه ۱: غذاهای مقوی نیروی جنسی ۱۰۵

ضمیمه ۲: جرجانی، غذاها و داروهای باهیه ۱۲۳

ضمیمه ۳: جرجانی و داروهای مرکبه باهیه ۱۳۱

واژه‌نامه ۱۳۷

نمایه ۱۴۷

پیشگفتار

تابستان سال گذشته از سوی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی گلستان، از من دعوت شد در کارگاه «تبیین بیماری‌های جنسی و درمان‌های آن از دیدگاه طب سنتی» که برای پزشکان استان گلستان برگزار می‌شد؛ سخنرانی کنم و در رابطه با بیماری‌های زنانه از دیدگاه‌های حکمای مکتب طب ایرانی، در زمینه ناتوانی‌های جنسی مطالبی ارائه کنم. با توجه به این که برای بسیاری از دانش‌آموختگان عصر حاضر، مطالب حکما در رابطه با ناتوانی‌های جنسی مکتوم است؛ فرصت را مغتنم شمردم تا بخشی از آموزه‌های حکمای مکتب طب ایرانی را مطرح کنم.

پزشک امروزی آموخته است که نیروی جنسی در زنان، به واسطه وجود هورمون‌های جنسی زنانه؛ و در مردان، به خاطر حضور هورمون‌های مردانه است. این آموزه‌ی به ظاهر ساده، مبنای بسیاری از پژوهش‌های پزشکی در رابطه با ناتوانی‌های جنسی است. در نتیجه‌ی این آموزه‌ها اغلب اوقات مسیر تشخیص و درمان ناتوانی‌های جنسی با شکست مواجه می‌شود. آنچه که در این مسیر مورد غفلت واقع شده، عدم توجه به ارگانیسم به عنوان یک کل و جزئی بودن نقش هورمون‌های زنانه و مردانه در این رابطه است.

دانش‌آموخته مکتب طب ایرانی نیک می‌داند که قوام و بقای بدن، وابسته به وجود ارواح و قوایی است که منشأ صدور افعال طبیعی در اندام‌های بدن انسان است. از دیگر سو، می‌داند که بدن انسان به مثابه «کل» و اندام‌های جنسی مرد و زن به مثابه «جزء» به شمار می‌رود. لذا آنچه در جزء، حاکم و جاری است، بدون دخالت کل ممکن نمی‌شود. به بیان دیگر، افعال صادره از اندام‌ها، وقتی به کمال می‌رسد که در کل، نوعی کمال حاصل شده باشد. کل بدن انسان دارای فاعلی است که کارش حفظ و صیانت از مصالح بدن است. حکما، به این قوه «طبیعت» می‌گویند. طبیعت به مثابه یک کل، بر جزء جزء بدن انسان، تاثیرگذار است. کلیه اموری که طبیعت در بدن انجام می‌دهد، بواسطه ارکان، امزجه، اخلاط، اعضاء، ارواح و قواست. غایت طبیعت، صدور افعال حیاتی، نفسانی و نباتی است.

حکما، به تولید نوری جنسی را انثیان (در مردان، بیضه‌ها و در زنان، تخمدان‌ها) می‌دانند. استمرار این امر نتیجه پشتیبانی هضوم اربعه است. هضوم اربعه از دهان شروع می‌شود و توسط معده، کبد، عروق و اندام‌ها به کمال می‌رسد.

هر نوع فعل صادره از اندام‌ها نیازمند روح و قوه است. به عنوان مثال، اندام‌ها برای ادامه حیات، به روح و قوای حیوانی؛ برای حس و حرکت، به روح و قوای نفسانی و برای تغذیه و تنفس، به روح و قوای نباتی نیاز دارند. به همین ترتیب، انثیان برای تولید منی و نیروی باروری، نیازمند روح و قوای جنسی است.

به اندام‌هایی که منشأ تولید و توزیع روح و قوا هستند «اعضای رئیسه» می‌گویند. اعضای رئیسه به نسبت بقای شخص عبارتند از مغز، قلب و کبد؛ و به نسبت بقای نوع، عبارتند از مغز، قلب، کبد و انثیان.

در مکتب طب ایرانی، مواردی از قبیل اختلال در نعوظ اعم از نعوظ ناپایدار، عدم نعوظ، عنینیت، سرعت انزال، بی‌میلی یا سردمزاجی جنسی، در زمره ناتوانی‌های جنسی به شمار می‌آید که امر تشخیص و درمان هر

یک با در نظر گرفتن عاملیت کل بر جزء، اعمال می‌شود. در این کتاب با توجه به نگاه حکما به موضوع ناتوانی‌های جنسی و روش‌های درمانی بخشی از آن پرداخته‌ام. اگرچه برای بیان تمامی مباحث به وقت و فرصت بیشتری نیاز است اما به مصداق «آب دریا را اگر نتوان کشید، به قدر تشنگی باید چشید» این مختصر را تقدیم علاقمندان به مکتب طب ایرانی می‌نمایم و امیدوارم بتوانم در فرصتی دیگر حق مطلب را ادا کنم.

بخش اعظم طالب‌ارایه شده در فصل دوم این کتاب، تحت عنوان «اسباب و علل ناتوانی جنسی» مطالب ارایه شده در کارگاه «تبیین بیماری‌های جنسی و درمان‌های آن» دیدگاه طب سنتی است که توسط گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی گلستان برگزار شد. از خانم دکتر سمیه ذاکری از دستیاران طب ایرانی دانشگاه، عماره پزشکی بابل که در تبدیل فایل صوتی به متن، صمیمانه تلاش کردند سپاسگزارم. همچنین از خانم دکتر مرضیه قرائتی عضو هیئت علمی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی گلستان، که از بانیان برگزاری کارگاه مذکور بودند و با پیگیری‌های مستمر مرا در نگارش کتاب تشویق کردند، قدردانی می‌کنم و برای ایشان آرزوی توفیق روزافزون دارم. رب زدنی علماً

محمد عبادی‌نای

مدرس دانشکده طب ایرانی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

بهار ۱۳۹۶