

گفته‌های روحیه‌بخش

نویسنده و گردآورنده:

آلن کلاین

مترجم:

سهیلا موسوی‌رضوی

Klein, Allen

کلاین، آلن

گفته‌های روحیه‌بخش / نویسنده و گردآورنده آلن کلاین؛ مترجم سهیلا موسوی رضوی. - تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۳.
۲۰۵ ص. ۱۴/۵ x ۲۱/۵ س.م.

ISBN: 964-412-013-2

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

The lift - your - spirits quote book

عنوان اصلی:

این کتاب در سال ۱۳۸۱ تحت عنوان «گفتارهای روحیه‌بخش» توسط انتشارات جیحون به چاپ رسیده است.

۱. خوشبختی -- کلمات قصار. ۲. تسلیت -- کلمات قصار. الف. موسوی رضوی، سهیلا، ۱۳۴۳ - ب. عنوان. ج. عنوان: گفتارهای روحیه‌بخش.

۱۷۰

ک ۸ خ/ ۶۰۸۴ PN

۱۳۸۳

م ۸۳-۷۱۵۶

کتابخانه ملی ایران

مشخصات کتاب

گفته‌های روحیه‌بخش

نویسنده: آلن کلاین

مترجم: سهیلا موسوی رضوی

ویراستار: زهرا جوادی‌زاده

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۸۴

حروفچین و صفحه‌آرا: صالحه حسینی

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۰۱۳-۲

ISBN: 964-412-013-2

کتابهای مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید

نشانی: میدان ولیعصر - اول کریمخان - پلاک ۳۱۲

تلفن: ۹۰۵۲۵۴۷-۶ نسل نواندیش

فهرست

۷		مقدمه
۱۱		تحسین
۱۵		هنر
۲۳		موسیقی
۲۷		شعر
۳۱		زیبایی
۳۵		خلافت (آفرینندگی)
۳۹		خانواده
۴۱		نوزاد
۴۳		کودکان
۵۱		والدین
۵۵		مادر بزرگ و پدر بزرگ
۵۷		دوستی
۶۵		قلب
۷۱		سخت نگرفتن
۷۳		سرور
۷۷		خوشحالی
۹۳		شوخی و شوخ طبعی
۹۵		شادی

۱۰۱	خنده
۱۰۷	بازی
۱۰۹	لبخند
۱۱۱	عشق
۱۲۷	طبیعت
۱۳۷	گل
۱۳۹	باغ و باغچه
۱۴۱	باران
۱۴۳	روزی تازه
۱۴۹	حیوانات اهلی
۱۴۹	گره
۱۵۱	سگ
۱۵۵	صلح و آرامش
۱۶۱	فکر مثبت
۱۷۹	معنویت
۱۸۱	ایمان
۱۹۳	دعا و عبادت
۱۹۷	روح و جان
۲۰۱	ثروت

مقدمه

مصنوع سازی روانی - عصبی، واژه ای بلند با مفهومی کوتاه و ساده است. مفهومش آن است که بدن، ذهن و روح با هم در تماس اند. به عبارت دیگر، ذهن تان می تواند روی بدن تان تأثیر بگذارد. اندیشه ی شما، بر چگونگی احساس تان اثر دارد. البته، آن چه می اندیشید شامل واژه ها است که قدرت بالا بردن یا پایین آوردن روحیه ی شما را دارند.

گفته های این کتاب به گونه ای انتخاب شده اند تا شما را یاری نمایند که از گفته ی بعدی استفاده کنید. برای رسیدن به نتیجه ای بهتر سعی کنید تعدادی از آنها را در محلی در مقابل دید خود نصب نمایید. هر روز یکی از آنها را به محافظ صفحه ی رایانه ی خود بچسبانید، دیگری را در انتهای پست الکترونیکی تان قرار دهید، یا برای کسی که روحیه اش نیاز به بالا آمدن دارد پست الکترونیکی کنید.

کما بیش اهمیتی ندارد که چگونه از این گفته ها استفاده کنید. موضوع مهم این است که همیشه از آنها بهره ببرید. با این کار، گفته ها می توانند به بالا نگه داشتن روحیه ی شما کمک کنند و بدین ترتیب از نظر ذهنی، فیزیکی و روحی سالم تر خواهید بود.

آلن کلاین

سائفرانسپیسکو