

میکرولوژی دستگاه گوارش

www.ketab.ir

تألیف: امیر محمد قاراخانی

فوق لیسانس ژنتیک و کارشناس علوم زیستی

سرشناسه	: قاراخانی، امیرمحمد، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور	: میکرولولوژی دستگاه گوارش/تالیف امیرمحمد قاراخانی.
مشخصات نشر	: تبریز: انتشارات آلتین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۴ص.: مصور.
شابک	: ۳۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۰۲-۸-۵۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: گوارش -- اندامها -- بیماریها
موضوع	: Digestive organs -- Diseases
موضوع	: گوارش -- اندامها -- بیماریها -- درمان
موضوع	: Digestive organs -- Diseases -- Treatment
موضوع	: گوارش -- اندامها -- فیزیولوژی
موضوع	: Digestive organs -- Physiology
موضوع	: پروبیوتیکها -- مصارف درمانی
موضوع	: Probiotics -- Therapeutic use
رده بندی کنگره	: RCA۰۱/۱۳۹۷م۹/ق۲
رده بندی دیویم	: ۶۱۶/۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۹۶۷۱۵



● نام کتاب: میکرولولوژی دستگاه گوارش

● تألیف: امیر محمد قاراخانی

● ناشر: انتشارات آلتین

● لیتوگرافی: افرنگ

● صفحه ، قطع: وزیری / ۱۹۴

● چاپ: اول / امین

● صحافی: امین / سال ۱۳۹۷

● قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان / تیراژ: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۰۲-۵۰-۸

www.Altin-E.ir

yosefr40@yahoo.com

پخش مستقیم: تبریز خیابان امام بازار بزرگ تربیت طبقه پایین پلاک ۳۱ انتشارات آلتین

تلفن: ۰۹۱۴۴۱۲۷۴۹۹، ۰۴۱۳۵۵۳۱۹۶۷، ۰۹۱۴۱۰۲۵۲۸۸

بر موجب مصوب ۱۱/۱۰/۱۳۹۸ هیات از مؤلفان کتبی حقوق این اثر برای مؤلفه انتشارات آلتین محفوظ است.

مقدمه مؤلف:

در چند سال اخیر که به مطالعه کتب مربوط به دستگاه گوارش علاقه مند شدم در کنار بقیه تحقیقاتم آرزو داشتم کتابی حاوی محور های اساسی آموزش دستگاه گوارش با استفاده از منابع معتبر تدوین و در اختیار علاقه مندان قرار دهم خداوند را شاکرم که این آرزو تحقق یافت. دستگاه گوارش یکی از مهمترین بخش های یک موجود زنده به خصوص انسانها میباشد چراکه هرگونه اختلال در این دستگاه سبب ایجاد نقص هایی در زندگی روزمره از لحاظ فیزیکی و روانی فرد گذاشته و او را از انجام دادن هر چه بهتر کارهای روزمره سلب مینماید لذا این دستگاه از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است. در این کتاب به معرفی هر چه بهتر کلیات و جزئیات دستگاه گوارش بیماری های متعدد و راههای درمان نیز پرداخته ایم. این دستگاه ماشینی است که تغذیه، جذب و گوارش، ذخیره و... که تنها راه تغذیه انسان ها است به آن پرداخته ایم. یک فردی که در عرصه ی سلامتی دستگاه گوارشی خویش موفق باشد باید از شور و شوق و ذوق خاصی در بهره سلامت روان تغذیه برخوردار باشد. افرادی که دچار بیماریهای دستگاه گوارش شده اند نباید از دشواری رسیدن به سلامتی برای بهبودی و سلامتی بهراسند زیرا شناخت عالم دستگاه گوارش با وجود پیشرفتهای همه جانبه پزشکی سبب بهبودی بسیار زیادی از بیماریهای دستگاه گوارش شده و در این راه پزشکان پشتکار زیادی داشته بیمار نیز باید با استفاده از روشهای تغذیه ای سالم و کارآمد برای دستگاه گوارش برای بهبودی خویش نهایت کمک سلامتی هر چه سریعتر داشته باشد. کتاب میکروبیولوژی دستگاه گوارش از روی اشتیاق و با نیت راهگشایی یک مرجع مشخص و مفید برای دانش پژوهان و رشته های علوم پایه مخصوصاً زیست شناسی تهیه و تدوین شده است. مجموعه مطالب کتاب حاضر مطابق با سر فصل های کتابهای مرجع و مهم دنیا بر سه ریزی شد و از ترجمه و خلاصه سازی مقالات متعدد مطرح انگلیسی استفاده شده است. در این کتاب به موارد ریز و فیزیولوژی و تکامل و ترشح هورمون های متعدد از دستگاه گوارش و انواع بیماری ها و نوع درمان به حالتی جامع آورده شده است و همچنین کلیه اجزای دستگاه گوارش مطابق با جایگاههای متفاوت آنها از دیدگاه علمی به حالت ترتیبی معرفی شده اند و به ضرورت در باره هر موضوع در هر ارگان خاصی از دستگاه گوارش به تفصیل بحث شده است و لی به منظور حفظ اختصار بسیاری از ویژگی های کم اهمیت به صورت خلاصه مورد بررسی قرار گرفته است. معادل فارسی بسیاری از واژگان علمی نوشته شده و بسیاری از آنها از لغوی ریشه یابی شده اند و از واژه های لاتین عموماً مقابل لغات و جملات یا داخل پرانتز درج شده است. بر این اساس لازم است از تمامی زحمات دوستان مخصوصاً همکار پرتلاش و ارجمندم خانم فاطمه صبری که در تدوین و ویرایش مرا یاری نموده اند صمیمانه قدر دانی کنم.

راه ارتباطی خوانندگان محترم این اثر با مؤلف از طریق رایانامه زیر امکان پذیر میباشد:

Email: Amir.mohammad1152@yahoo.com

امیر محمد قاراخانی

فهرست مطالب

الف) پروبیوتیک	۱۲
۱. تاریخچه پروبیوتیک	۱۳
۲. میکروارگانیسم های پروبیوتیک	۱۴
۳. مواد ضد باکتری میکروبی باکتری های اسید لاکتیک	۱۵
۴. ویژگی های عملکردی پروبیوتیک ها	۱۶
۵. نقش پروبیوتیک ها	۱۷
۵-۱. زخم معده	۱۷
۵-۲. اسهال	۱۷
۵-۳. عفونت ناشی از هلیکوباکتری پیلوری	۱۸
۵-۴. عدم تحمل به لاکتوز	۱۸
۵-۵. بیماری های التهابی روده	۱۹
۵-۶. سندرم روده تحریک پذیر	۱۹
۵-۷. یبوست	۱۹
۵-۸. تسکین نفخ شکم	۲۰
۵-۹. بیماری های کبدی	۲۰
۶. اثرات پیشگیری کننده و درمانی بر روی بیماری های غیرگوارشی	۲۰
۶-۱. اثر روی متابولیسم چربی ها و کاهش کلسترول خون	۲۰
۶-۲. عفونت های دستگاه تنفس	۲۱
۶-۳. عفونت های دستگاهی ادراری تناسلی	۲۱

۲۲۰.....	۴-۶. آلرژی
۲۳۰.....	۵-۶. کاندیدیازیس
۲۳۰.....	۶-۶. کاهش سموم
۲۴۰.....	۷-۶. اثرات ضد سرطان
۲۶۰.....	۷. واژه شناسی
۲۷۰.....	۸. نقش پر بیوتیک
۳۰.....	۹. فواید پروبیوتیک
۳۲۰.....	۱۰. منابع
۳۳۰.....	ب) فلور میکروبی طبیعی بدن انسان
۳۷۰.....	۱. نقش فلور ساکن و پایدار
۳۷۰.....	۲. فلور طبیعی پوست
۴۰.....	۳. نقش فلور طبیعی دهان در پوسیدگی دندان
۴۲۰.....	۴. فلور طبیعی دستگاه گوارش
۴۵۰.....	۵. فلور طبیعی پیشابراه
۴۵۰.....	۶. فلور طبیعی واژن
۴۶۰.....	۷. فلور طبیعی ملتحمه چشم
۴۷۰.....	ج) دستگاه گوارش
۴۷۰.....	۱. دهان
۴۹۰.....	۲. حلق
۵۰.....	۳. معده

۵۵	۴. روده باریک
۵۵	۵. پانکراس
۵۶	۶. صفرا
۵۸	۷. توضیحات
۶۲	۸. عصب آگ
۶۵	۹. رود بزرگ
۶۶	۱۰. جذب
۶۸	(د) گوارش
۶۸	۱. ترشحات دستگاه گوارش
۷۳	۲. مکانیسم ترشحات برون ریز
۷۷	۳. کنترل ترشحات برون ریز
۸۱	(ز) جذب
۸۳	۱. ورود به خون
۸۳	۲. تعادل آب و الکترولیت ها در روده
۸۵	(ژ) اختلالات دهان و مری
۸۵	۱. پلاک دندان
۸۵	۲. آبسه های پری اپیکال
۸۵	۳. اختلالات غدد بزاقی
۸۶	۱-۳. پاروتیت
۸۷	۲-۳. سیالادنییت

۳-۳. سنگ غدد بزاقی.....	۸۷
۴. نئوپلاسم.....	۸۷
۵. سرطان حفره دهان و حلق.....	۸۸
۶. جلوگیری از ویروس پاپیلوما ی انسانی.....	۸۸
س(مری).....	۸۹
۱. آشالازی.....	۸۹
۲. اسپاسم مری.....	۸۹
۳. فتق هیاتال.....	۹۰
۴. دیورتیکولوم.....	۹۰
۵. بیماری ریفلاکس مری - معده.....	۹۰
۶. مری بارت.....	۹۱
۷. سرطان مری.....	۹۱
ش(معده).....	۹۳
۱. هیستولوژی معده.....	۹۷
۲. زخم معده یا اولسریپتیک.....	۹۰
۳. بازگشت اسید به مری.....	۹۹
۴. سرطان معده.....	۱۰۱
۵. غربالگری سرطان.....	۱۰۲
۶. رژیم غذایی مدیترانه ای.....	۱۰۴
۷. مراقبت های تسکینی.....	۱۰۵

ص) اختلالات روده و رکتوم.....	۱۰۹
۱. اختلالات دفع مدفوع.....	۱۰۹
۱-۱. یبوست.....	۱۰۹
۱-۲. اسهال.....	۱۱۴
۱-۳. درد شکم.....	۱۱۹
۱-۴. رد است روده.....	۱۲۰
۱-۵. در هم روت روده.....	۱۲۱
۱-۶. پایین افتادگی احشای.....	۱۲۴
۱-۷. بی اختیاری مدفوع.....	۱۲۴
۱-۸. سندروم روده تحریک پذیر.....	۱۲۵
۱-۹. فیبرومیالژیا.....	۱۲۹
ض) بیماری سلیاک.....	۱۳۷
ط) شکم حاد.....	۱۳۹
۱. پریتونیت.....	۱۳۹
۲. آپاندیسیت.....	۱۴۰
۳. دیورتیکولار.....	۱۴۱
۴. انسداد روده.....	۱۴۲
ظ) بیماری التهابی روده.....	۱۴۳
۱. بیماری کرون.....	۱۴۴
۲. کولیت زخمی.....	۱۴۶

ع	نئوپلاسم های کورکتال	۱۴۹
۱	سرطان کورکتال	۱۴۹
۲	پولیپ کولون و رکتوم	۱۵۳
غ	بیماری های مقعد و رکتوم (آنورکتال)	۱۵۴
۱	پروکتیت	۱۵۴
۲	آب آنرکتال	۱۵۵
۳	فیستوا، مقعد	۱۵۶
۴	فیشر مقعد	۱۵۶
۵	هموروئید (بواسیر)	۱۵۶
۶	سوشرو تا سهمیتا	۱۶۷
۷	سینوس یا کیست بایلوئیدال	۱۶۹
ف	تغذیه	۱۷۰
۱	تاریخچه تغذیه	۱۷۰
۲	سوء تغذیه	۱۷۲
۳	سوء هاضمه	۱۷۳
۴	گیاه خواری	۱۷۸
۵	انجمن جهانی اسپیرانتیست های گیاه خوار	۱۸۴
	منابع	۱۹۰