

فیزیوتراپی در بیماریهای تنفسی

مؤلفین:

فیزیوتراپیست ملیحه اعتمادی (دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی)

فیزیوتراپیست عبدالله طیبی (دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی)

دکتر هلاکو محسنی فر (دکترای تخصصی فیزیوتراپی)

فیزیوتراپیست آیدا مرادی بوساری (دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی)

عنوان و نام پدیدآور: فیزیوتراپی در بیماریهای تنفسی / مولفین: ملیحه اعتمادی، عبدالله طیبی، هلاکو محسنی فر، آیدا مرادی بوساری.
مشخصات نشر: تهران: قلم علم، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۱۶۴ ص:؛ جدول: مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۰-۱۳-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: پزشکی.
موضوع: پزشکی - پرسش ها و پاسخ ها.
موضوع: پزشکی - راهنمای آموزشی.
شناسه افزوده: اعتمادی، ملیحه.
شناسه افزوده: طیبی، عبدالله.
شناسه افزوده: محسنی فر، هلاکو.
شناسه افزوده: مرادی بوساری، آیدا.
رده بندی کنگره: ۱۳۸۹، ۸ د ۷۴۷۵ ع ۳۲۲ / ۳۰۶۲ LB
رده بندی دیویی: ۴۷۲/۳۲۰۸۶۷
شماره کتابشناسی ملی: ۱۲۲۶۶۷۵

فیزیوتراپی در بیماریهای تنفسی

مولفین: ملیحه اعتمادی، عبدالله طیبی، هلاکو محسنی فر، آیدا مرادی بوساری

ناشر: قلم علم

طرح روی جلد: عباس رهبری

تایپ و صفحه آرایی: عادل طیبی، هلاکو محسنی فر

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۰-۱۳-۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

اول

مرکز بخش: موسسه انوار دانش، سیدخندان، سهروردی شمالی، نرسیده به پالیزی، پ ۷۴۵، طبقه دوم، تلفن: ۸۸۵۱۵۱۸۲

پست الکترونیکی دکتر محسنی فر: mohsenifarpt@gmail.com

تمامی حقوق پناپ برای مولفین محفوظ است.

تقدیم به آستان پر مهر پروردگار
او که حضورش تبلی بخش لحظات در گذر است.

تقدیم به مادر و پدر بزرگوارمان
آنان که سرمایه ابدی اند و دریای بیکران عشق، فداکاری و محبتشان را ساحلی نیست.

تقدیم به اساتید ارجمند، دانشجویان گرامی و همکارانی که با دیدگانی پر از امید در جهت ارتقاء
حرفه ای و اعتلای این مرز کهن گام می نهند.

پیش گفتار

فیزیوتراپی در درمان بیماریهای مختلف یکی از بهترین رویکردهای درمانی محسوب می شود، فیزیوتراپی در درمان اکثر بیماریها مهم و تاثیر گذار است، اگرچه این تاثیر گذاری در بعضی بیماریها چشمگیر و بارزتر و در بعضی بیماریها بدنبال جراحی و دارو درمانی کمک کننده است. فیزیوتراپی یکی از درمانهای مهم در درمان بیماریهای تنفسی محسوب می شود. تنوع مدالیتة های تمرینی در حیطه تنفس بر این امر تاکید دارد.

کتاب حاضر، اصطلاحات مختلف در مباحث آناتومی، فیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی مرتبط با بیماریهای تنفسی را به اختصار و مفید در خود گنجانده است. همچنین بیماریهای مختلف تنفسی تعریف و توضیح داده شده است و درمان فیزیوتراپی آن آورده شده است.

مهمترین کتابهای استفاده شده در این اثر، کتاب Therapeutic Exercise نوشته کارولین کیسیر و کتاب Tidys physiotherapy نوشته استوارت پورتر است که جزء منابع مهم در آزمون کارشناسی ارشد فیزیوتراپی محسوب می شوند.

دکتر محسنی فر

اردیبهشت ۱۳۸۹

فهرست

۱	فصل اول: ساختار و عملکرد سیستم تنفسی
۳	مقدمه
۳	اهداف فیزیوتراپی ریوی و قلبی - عروقی، در بیماران مبتلا به دیسفانکشن تنفسی
۳	مروری بر ساختار و عملکرد سیستم تنفسی
۴	تنفس خارجی
۴	تنفس درونی
۴	توراکس و قفسه سینه: ساختار و عملکرد
۵	عضلات تهویه ای
۶	دم
۷	بازدم
۷	عضلات شکمی
۸	مکانیک تهویه
۹	حرکات توراکس در طی تهویه
۹	ظرفیت پذیرش
۱۰	آناتومی و عملکرد راههای تنفسی
۱۳	ریه ها و پلور
۱۴	حجم ها و ظرفیت های ریوی
۱۵	ظرفیت حیاتی
۱۷	فصل دوم: معاینه بیماران تنفسی
۱۹	اجزاء معاینه
۲۰	تاریخچه و معاینه سیستم ها
۲۰	ظاهر کلی بیمار

۲۰	دفورمیتی های شایع قفسه سینه
۲۲	پوسچرال یا پوزیشن راحت
۲۲	الگوی تنفسی
۲۳	الگوی تنفس غیر طبیعی
۲۴	تحرک قفسه سینه
۲۶	لمس
۲۶	درد قفسه سینه
۲۶	انحراف مدیاستینال
۲۷	پرکاشن میانی
۲۹	سمع
۳۰	طبقه بندی صدا های تنفسی
۳۰	سرفه و تولید آن
۳۰	سایر ارزیابیها
۳۱	فصل سوم: ورزشهای تنفسی و آموزش عضلات تهویه ای
۳۴	راهنمای آموزش تمرینات تنفسی
۳۵	تنفس دیافراگماتیک
۳۷	تنفس سگمنتال
۴۰	تنفس لب غنچه ای
۴۱	پیشگیری و تسکین دوره های عود تنگی نفس
۴۳	تنفس با فشار بازدمی مثبت
۴۳	تمرینات تنفسی مقاومتی
۴۴	بازآموزی عضلات دمی
۴۴	اسپیرومتری تنفسی انگیزشی
۴۵	تنفس زبانی - حلقی

۴۶	ورزشهای متحرک کننده قفسه سینه
۴۶	تکنیکهای ویژه
۴۷	تمرینات متحرک کننده قفسه سینه فوقانی و شانه ها
۴۹	فصل چهارم: سرفه
۵۱	پمپ سرفه طبیعی
۵۲	عواملی که کارایی مکانیزم سرفه را کاهش می دهند.
۵۳	آموزش سرفه مؤثر
۵۷	مرطوب سازی
۵۷	تحریک تراشه
۵۸	ساکشن: جایگزینی برای سرفه
۵۹	فصل پنجم: تخلیه وضعیتی (پوسچرال درناژ)
۶۲	تکنیک های دستی که هنگام تخلیه وضعیتی استفاده می شوند.
۶۵	وضعیت های پوسچرال درناژ
۷۱	راهنمایی های انجام تخلیه پوسچرال
۷۳	مشخصه های قطع تخلیه پوسچرال
۷۴	برنامه خانگی پوسچرال درناژ
۷۵	فصل ششم: فیزیوتراپی در بیماریهای تنفسی
۷۷	بیماری های ریوی مزمن انسدادی
۷۹	برونشیت مزمن
۸۳	آمفیزم
۸۸	ترکیب آمفیزم و برونشیت مزمن
۸۹	درمان پزشکی بیماران COPD
۹۲	تکنیک های فیزیوتراپی در COPD
۹۶	آسم
۱۰۳	درمان پزشکی آسم

۱۰۹	تکنیک های فیزیوتراپی در آسم
۱۱۰	برونشکتازی
۱۱۶	سیستیک فیبروزیس
۱۲۱	درمان سیستیک فیبروزیس
۱۲۵	بیماری های ریوی محدود کننده
۱۲۵	پنومونی
۱۲۹	پلورزی
۱۳۱	افیوژن پلورال
۱۳۳	آمپیم
۱۳۴	پنوموتوراکس
۱۳۷	سندرم دیسترس تنفسی
۱۳۹	آلوتولیت فیبروز شده
۱۴۰	سایر بیماری های ریوی
۱۵۱	فصل هفتم: مدیریت درمانی بیماری انسداد مزمن ریوی
۱۵۳	انواع اختلالات انسدادی ریه
۱۵۴	مدیریت درمانی COPD
۱۵۵	راهنمایهای درمانی بیماری ریوی انسدادی مزمن (COPD)
۱۵۷	علل حاد و مزمن اختلالات محدود کننده ریوی
۱۵۸	مدیریت درمانی بعد از جراحی قفسه سینه
۱۵۹	دارو درمانی درد
۱۶۰	جراحی توراسیک: توجهات بعد از عمل هنگام مدیریت درمانی
۱۶۲	تخییرات در فانکشن ریوی
۱۶۲	راهنمایهای مدیریت درمانی بعد از جراحی توراسیک