

زایمان در منزل

تألیف:

فاطمه دبیری / عارفه ساهی / آریتا کامجو

اعضای هیأت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان



انتشارات

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

سرشناسه: دبیری، فاطمه، ۱۳۵۱-

عنوان و نام پدیدآور: زایمان در منزل/ نویسندگان فاطمه دبیری، عارفه شاهی، آریتا کامجو
مشخصات نشر: بندرعباس: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک: 978-600-93455-1-9

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: ص. ع. به انگلیسی: A. Shahi.Home birth, F. Dabiri, A. Kamjo.

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۴۵ - ۱۴۸.

موضوع: زایمان در خانه

موضوع: زایمان طبیعی

شماره افزوده: شاهی، عارفه، ۱۳۴۳. کامجو، آریتا، ۱۳۴۵

رده بندی کنگ: ۵/۶۶۱/۵RG/۲۳۲۳ ۱۳۹۳

رده بندی یوبی: ۶۱۰.۴۲

شماره دانشنامه: ۳۴۸۴۹۶۸



زایمان در منزل



انشارات
دانشگاه هرمز، انتشارات دانشگاه هرمزگان

✦ مؤلفین: فاطمه دبیری / عارفه شاهی / آریتا کامجو

✦ با همکاری: مرکز تحقیقات بهداشت مادر و کودک

✦ ناشر: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

✦ مدیر تولید: دکتر محمود خیاطیان

✦ نسخه پرداز: گیلدانا مؤیدی

✦ امور اداری: فاطمه قاسمی

✦ صفحه آرایی و طراحی جلد: محمدباقر بهرامشاهی

✦ نظارت بر چاپ: نشر رسول - بندرعباس

✦ خدمات چاپ: سلمان فارسی - قم

✦ چاپ اول: بهار ۱۳۹۳

✦ شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

✦ قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

ISBN: 978-600-93455-1-9

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۵۵-۱-۹

آدرس: بندرعباس/ بلوار جمهوری اسلامی/ ضلع شرقی بیمارستان شهید محمدی/ حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه/ اداره انتشارات

Printed in I.R. of Iran

حق نشر © کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان محفوظ است.

www.hums.ac.ir

فهرست مطالب

• فصل اول - اصول زایمان در منزل / ۱۱

۱۱	مقدمه
۱۶	زایمان طبیعی
۱۶	انواع محیط‌های زایمانی

• فصل دوم - زایمان در منزل / ۱۹

۱۹	تعاریف
۲۰	اهداف
۲۱	مراقبین اجرای زایمان در منزل

• فصل سوم - آموزش لازم، مادر در زمینه آمادگی برای زایمان در منزل / ۲۹

۲۹	آموزش‌های لازم به مادر در زمینه آمادگی برای زایمان در منزل
۳۰	اولین ویزیت پره ناتال
۳۹	ویزیت‌های بعدی
۴۱	کلاس‌های آمادگی برای زایمان
۴۳	مراقبت‌های بهداشتی
۴۹	توصیه‌های تغذیه‌ای
۵۲	مراقبت‌های روحی و روانی در طی بارداری
۵۲	آمادگی مادر برای ورزش‌های دوران بارداری
۵۴	آمادگی مادر در زمینه تغذیه نوزاد با شیر مادر

• فصل چهارم - تجهیزات مورد نیاز در زایمان در منزل / ۵۹

۶۰	وسایل و تجهیزات مورد نیاز ماما
۶۲	وسایل و تجهیزات مورد نیاز مادر

● فصل پنجم — شرایط مناسب و انتخاب مادر برای زایمان در منزل / ۶۵

۶۵	آماده کردن محل زایمان
۶۶	موارد مجاز اجرای زایمان در منزل
۶۷	موارد منع اجرای زایمان در منزل

● فصل ششم — مراحل اجرای زایمان در منزل / ۷۱

۷۱	کنترل پر و روند زایمان در منزل
۷۵	کنترل مرحله اول زایمان
۸۲	کنترل مرحله دوم زایمان
۸۶	کنترل مرحله سوم زایمان
۸۸	مراحل اولیه بعد از زایمان و مراقبت های بعدی
۹۰	توصیه های لازم جهت مراقبت از نوزاد
۹۲	ویزیت های بعدی پس از زایمان

● فصل هفتم — تسکین درد زایمان در منزل / ۹۷

۹۸	روش های دارویی کاهش درد زایمان
۹۹	روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان

● فصل هشتم — مراقبت های نوزاد / ۱۱۳

۱۱۷	تفاوت های زایمان در منزل و مراکز تولد
۱۱۸	مدل عملیاتی مراکز تولد
۱۱۹	حمایت کنندگان از مراکز تولد
۱۱۹	خدمات ارائه شده در مراکز تولد
۱۲۱	خصوصیات مراکز تولد
۱۲۲	مزایای زایمان در مراکز تولد
۱۲۶	ساختمان مراکز تولد
۱۲۹	جداول پیوست
۱۵۵	منابع و مآخذ

پیشگفتار

از آنجایی که احساس می‌شد دانشجویان مامایی با کمبود کتب علمی جدید در رابطه با زایمان در منزل مواجه هستند، بر آن شدیم که اثر حاضر با رویکردی کاملاً تخصصی مبتنی بر آخرین ویرایش منابع علمی مرتبط تدوین گردد.

کتاب حاضر بر اساس سر فصل مصوب شورای عالی برنامه ریزی تدوین شده که شامل ۸ فصل در رابطه با اصول و انجام زایمان در منزل، مراقبت از مادر و نوزاد و آمادگی مادر در زمینه تغذیه نواد با شیر مادر بر اساس آخرین دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان، آموزش پزشکی و آخرین ویرایش منابع علمی موجود می‌باشد.

امید است که این اقدام گامی در جهت خدمت به جامعه علمی کشور بوده و مدرسین محترم، دانشجویان عزیز مامایی و سایر علاقه‌مندان بهره لازم را از آن ببرند. لازم به ذکر است که مطالعه این کتاب صرفاً به معنی مجوز انجام زایمان در منزل نیست و جهت آشنایی خوانندگان با اصول انجام زایمان در منزل می‌باشد.

در پایان از کلیه دوستان و همکاران عزیز تقاضا می‌گردد که ما را از دریافت اشکالات و پیشنهاداتشان بهره‌مند سازند، همچنین از اساتیدی که جهت نظارت علمی این اثر همکاری نموده‌اند و معاونت محترم تحقیقات و فناوری دانشگاه خرم پزشکی هرمزگان صمیمانه قدردانی می‌گردد.

مؤلفین

بهار ۱۳۹۳ - بندرعباس