

ایستاد

دانش و درمان

گسترشگری



www.ketab.ir

سرشناسه: تشکری، نرگس، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور: دمنوش و درمان / نرگس تشکری.
مشخصات نشر: تهران : نخبگان ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۳۵-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: جوشانده‌های گیاهی -- مصارف درمانی
رده بندی کنگره: RM۶۶۶ ۱۳۹۵ ۴۶۹ ج/
رده بندی دیویی: ۳۲۱/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۹۴۵۶۶



دمنوش و درمان

نرگس تشکری

ناشر: نخبگان

چاپ و صحافی: نخبگان

طراح جلد: محمود محرابی

طراح و صفحه آرا: مریم وزیری

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۵، اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نظارت بر چاپ: عباس جعفری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۳۵-۵

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

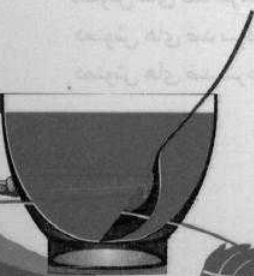
تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

پیشگفتار

دمنوش نوعی نوشیدنی است که در آن جزئی از گل، برگ، ساقه، ریشه، دانه، پوست میوه یا اجزای دیگر گیاهان دارویی به صورت خشک یا تازه مورد استفاده قرار می گیرد. دم کردن یا گزین عصاره گیاه متداول ترین و قدیمی ترین روش به کاربردن داروهای گیاهی است.

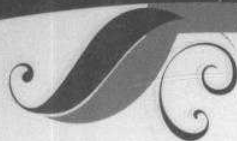
در سال های اخیر در ایران دمنوش های گیاهی و میوه ها، مورد استقبال و مصرف قرار گرفته است. این استقبال دلایل مختلفی دارد؛ برخی برای درمان بیماری ها از این دمنوش ها استفاده می کنند؛ مدادی برای تنوع بخشیدن به نوشیدنی روزانه آن را مصرف می کنند و بعضی هم به خاطر اینکه دمنوش طعم دلچسپ تر و شادابی بیشتری دارد از آن استفاده می کنند.

اگرچه گیاهان دارویی مانند طبع دارند و نسبت به داروهای شیمیایی عوارض کمتری دارند، اما مصرف بی رویه یا غیرعلمی برخی از این گیاهان می تواند موجب عوارض ناخواسته و حتی مسمومیت های شدید شود؛ بنابراین مصرف دمنوش ها نیز مانند داروهای شیمیایی باید با آگاهی از خواص آنها باشد. این کتاب ادامه یباحث قبل درباره دمنوش هاست؛ با این تفاوت که در کتاب پیشین فقط خواص گیاهان بیرونه، ولی در این کتاب نوع گیاهان و اثر درمانی آنها دسته بندی شده است. بدیهی است بعضی از گیاهان و خواص درمانی آنها گاهی تکرار شده است که به دلیل روش دسته بندی اجتناب ناپذیر بود.



۶	دمنوش های آرام بخش
۱۰	دمنوش های بهاری
۱۱	دمنوش های تابستانی
۱۳	دمنوش های پاییزی
۱۳	دمنوش های زمستانی
۱۶	دمنوش های پاک کننده کبد
۲۳	دمنوش های تقویت حافظه
۲۵	دمنوش های درمان کننده مننژیت
۲۵	دمنوش های رفع خستگی
۲۸	دمنوش های رفع استرس کودکان
۲۹	دمنوش های زیبایی
۳۴	دمنوش های سلامتی
۴۰	دمنوش های ضد آلرژی
۴۲	دمنوش های ضد آلودگی هوا
۴۳	دمنوش های ضد استرس
۴۵	دمنوش های ضد افسردگی
۴۶	دمنوش های ضد امراض کلیوی
۴۹	دمنوش های ضد بیماری های زنان
۵۱	دمنوش های ضد پوکی و ناراحتی های استخوان
۵۴	دمنوش های ضد پیری
۵۴	دمنوش های ضد تهوع
۵۵	دمنوش های ضد دیابت
۶۱	دمنوش های ضد سرما خوردگی
۶۴	دمنوش های ضد سرفه
۶۷	دمنوش های ضد سرطان





۷۰	دمنوش های ضد سنگ کلیه
۷۱	دمنوش های ضد عفونت ادراری
۷۲	دمنوش های ضد فشار خون
۷۴	دمنوش های ضد کم خونی
۷۵	دمنوش های ضد یرقان
۷۵	دمنوش های ضد نفخ
۷۶	دمنوش های لاغری

