

مهندسی رؤیا

دکتر محمد مهدی رادمنند

سرشناسه	: رادمند، محمد مهدی، ۱۳۴۳
عنوان و نام پدیدآورنده	: مهندسی رؤیا، محمد مهدی رادمند
مشخصات نشر	: مشهد، صبرا، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص : جدول
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: خواب‌گزاری
رشته	: خواب‌گزاری، جنبه‌های مذهبی، اسلام
موضوع	: خواب‌دیدن
رده بندی کنگره	: BF ۱۰۹۸ / ف ۲/۲۱۳۹۲
رده بندی دیویی	: ۱۳۵/۳
شماره کتاب‌شناسی ملی	: ۱۱۶۵۲۷۴



انتشارات صبرا

نام کتاب : مهندسی رؤیا
نویسنده : محمد مهدی رادمند
طراح جلد : حمید نخعی
انتشارات : صبرا
نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۲
قطع : وزیری - ۱۴۴ صفحه
شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه
چاپخانه : دانشگاه فردوسی مشهد
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۸۸-۰۰-۸
قیمت : ۸۰۰۰۰ ریال

انتشارات صبرا : بلوار سازمان آب، قاضی طباطبایی ۸ پلاک ۶/۱
تلفکس : ۰۵۱۱-۷۱۲۰۴۶۸ - همراه : ۰۹۱۵۳۰۰۸۲۵۹

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۱
فصل اول	
خواب (رؤیا) چیست؟.....	۱۵
خواب دیدن چیست؟!.....	۱۶
اهمیت خواب دیدن (رؤیا).....	۱۷
بررسی عوامل فیزیولوژیک و روان‌شناسی در پدیده خواب دیدن.....	۱۷
شناخت امواج مغزی.....	۲۱
انواع خواب.....	۲۱
مراحل خواب طبیعی.....	۲۲
۱- خواب سبک.....	۲۲
۲- خواب کامل.....	۲۲
۳- خواب عمیق.....	۲۲
۴- خواب سنگین یا عمیق.....	۲۲
رؤیا در کلام پیامبر اکرم (ص).....	۲۳
۱- وحی و رؤیا.....	۲۳
۲- رؤیا و پیامبری.....	۲۴
۳- انواع خواب (رؤیا).....	۲۴
۴- زمان دیده شدن رؤیا.....	۲۴

۲۵	رؤیا در کلام امام صادق (ع)
۲۵	۱- تعبیر خواب
۲۵	تقسیم بندی رؤیاها
۲۶	تقسیم بندی موضوعی رؤیا (خواب)
۲۶	تقسیم بندی خواب (رؤیا) از لحاظ زمان
۲۶	تأثیر ایام هفته
۲۷	تأثیر فصلهای سال
۲۷	روزهای ماه قمری
۲۸	تعبیر روان خوابها براساس آیات قرآن مجید
۲۹	شب اول ماه
۲۹	شب دوم ماه
۲۹	شب سوم ماه
۳۰	شب چهارم ماه
۳۰	شب پنجم ماه
۳۱	شب ششم ماه
۳۲	شب هفتم ماه
۳۲	شب هشتم ماه
۳۳	شب نهم ماه
۳۳	شب دهم ماه
۳۳	شب یازدهم ماه
۳۴	شب دوازدهم ماه
۳۴	شب سیزدهم
۳۵	شب چهاردهم ماه
۳۵	شب پانزدهم ماه
۳۶	شب شانزدهم ماه
۳۶	شب هفدهم ماه

۳۷	شب هجدهم ماه
۳۷	شب نوزدهم ماه
۳۸	شب بیستم ماه
۳۸	شب بیست و یکم ماه
۳۹	شب بیست و دوم ماه
۳۹	شب بیست و سوم ماه
۴۰	شب بیست و چهارم ماه
۴۰	شب بیست و پنجم ماه
۴۰	شب بیست و ششم ماه
۴۱	شب بیست و هفتم ماه
۴۱	شب بیست و هشتم ماه
۴۲	شب بیست و نهم ماه
۴۲	شب سیام ماه
۴۳	تقسیم جدول خواب (رؤیا) از لحاظ طبع انسانی
۴۴	تقسیم بندی خواب از لحاظ عقیده و عمل انسان
۴۴	رابطه رؤیا با مشاغل
۴۵	رابطه رؤیا با جنسیت
۴۶	راه دیدن خواب (رؤیا) راست
۴۷	خوابهای فراموش شده
۴۷	۱- روش امام صادق ^(ع)
۴۸	۲- روش ابن سیرین
۴۹	مفاهیم کلی
۴۹	رؤیای پیامبران
۵۰	تعبیر اعضاء و جوارح
۵۱	درختان
۵۱	سوره‌های قرآن مجید

۵۵	تعبیر دیدن میوه‌ها در خواب
۵۵	رنگ لباس
۵۶	حیوانات
۵۷	مهندسی تحلیل رؤیا
۵۹	تکنیک مهندسی رؤیا
۶۴	مثال

فصل دوم: جداول کشف سمبل‌های رویاهای شما

۶۹	دستورالعمل رمز گشایی خوابها
۷۰	سمبل شناسی خوابهای اینجانب
۱۴۳	منابع و مآخذ

مقدمه

انسان در حیات اجتماعی خود همواره با پدیده‌ای به نام «رؤیا» روبرو و همواره از این پدیده متأثر بوده است. مطالعه سرنوشت انسانهای شاخص و اقوام و ملل مؤثر در طول تاریخ مملو از نشانه‌ها و علائمی است که انسانها را از اسرار خاصی در عالم رؤیا مطلع کرده و آنها را با سرنوشت‌های متفاوتی روبرو کرده است.

عالم رؤیا در مکاتب و مذاهب گوناگون از ابعاد وجودی خاصی مورد توجه قرار گرفته و برای آن قداست قائل بوده‌اند. این عالم بدان حد در زندگی روزمره مؤثر بوده است که خودمان نیز شادیا و حزنها روزهایی از زندگی خود را متأثر از خوابی می‌دانیم که قبلاً دیده‌ایم.

دانشمندان و علمای هر قوم در طول حیات خود سعی کرده‌اند خواب، خواب دیدن و عالم رؤیا را به گونه‌ای خاص و از زاویه‌ای ویژه مورد مطالعه قرار دهند. این مطالعات از گستردگی خاصی برخوردار است که سعی شده است در این مجموعه به صورت خلاصه‌ی آنها مورد بهره‌برداری قرار گیرند.

این نوشتار با هدف کاربردی کردن این مطالعات و به دلایل خاصی که ارائه گردیده به عنوان «سمبل شناسی» رؤیای هر شخص طراحی و تدوین شده و امید آن می‌رود که پس از مدتی این کتاب برای هر انسانی به عنوان کلید رمز گشایی رؤیای آن شخص مورد استفاده قرار گیرد.

هر صفحه‌ی این کتاب به گونه‌ای طراحی شده است که به عنوان یک دفتر خاطرات تحلیلی نیز می‌تواند کاربرد داشته باشد و در نهایت این کتاب پس از تکمیل به یکی از کتب خاطرات ماندگار شما تبدیل خواهد شد.

نویسنده با الهام از کلمات و گفتار بزرگان دین و دانش و پیشکسوتان علم تعبیر و تحلیل خواب سعی کرده است مجموعه‌ای را فراهم آورد که با به کار بستن آن هر فردی بتواند به

سهولت رؤیای خود را رمزگشایی کرده و در زندگی مورد بهره‌برداری قرار دهد. نظر به این که خوابها به دو دسته‌ی عمده شامل:

۱- رؤیا یا خوابهای هشدار دهنده

۲- رؤیا یا خوابهای بشارت دهنده

قابل تقسیم هستند لذا اگر انسان بتواند رمز خواب و رؤیای خود را کشف کند به سهولت از هشدارها و بشارتهای به وجود آمده بهره‌برداری خواهد کرد. بدیهی است در صورت درک صحیح هشدارها انسان می‌تواند با تدابیر پیش‌گیرانه از وقوع حوادث تلخ جلوگیری کرده یا از خطاهای انجام شده در طول زندگی بازگشت کند و خود را از غوطه‌وری در دنیای پر مخاطره‌ی حوادث حفظ نماید از سوی دیگر با شناخت سمبلها و کلیدهای خواب هر انسان که در معرض بشارتها و نویدهای امیدبخش قرار گیرد خواهد توانست از دریای پر نعمت رحمت الهی صیدهای یاقوت و مرجان را در صید برداشتهای خود لبریز نماید.

این مجموعه با همکاری عوامل اجرایی و مدیران انتشارات زهد آماده‌ی عرضه به هم‌میهنان عزیز شده است که بر خود لازم می‌دانم از یکایک آنها قدردانی نمایم. در پایان امید است تجربیات ارزشمند خوانندگان عزیز را در چاپهای بعدی به نحوی که برای دیگران مفید فایده باشد منعکس نمایم. منتظر تجربیات ارزشمند شما هستم.^۱

محمد مهدی رادمند