

راهنمای درمانگر - ۱

تفسیر آزمون سنجش بالینی و شخصیت مینه‌سوتا

فرم نوجوان: MMPI-A

رابرت پی. آرچر

ترجمه: چنگیزی

دکتر محسن نژاد

عنوان و نام پدیدآور	تفسیر آزمون سنجش بالینی و شخصیت مینه‌سوتا - فرم نوجوان / آرچر، رابرت پی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات پرند، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۱۳ ص. : جدول، نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۷۴-۰۰-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	کتاب حاضر، ترجمه و تلخیص کاربردی از کتاب «MMPI-A: Assessing Adolescent Psychopathology» می‌باشد.
یادداشت	رابرت پی. آرچر
یادداشت	کتابنامه
موضوع	تفسیر آزمون چندوجهی شخصیت مینه‌سوتا، فرم نوجوان
موضوع	سنجش و ارزیابی
نوع آفروده	رابرت پی. آرچر، م.
شماره آفروده	نگیزی، فرهاد، ۱۳۶۰، مترجم
شناسه آفروده	محسنی‌نژاد، سعیده، ۱۳۵۸، مترجم
شماره کتابشناسی	۳۸۲۷۳

نام کتاب:	MMPI-A: Assessing Adolescent Psychopathology, 3 rd ed., 2005
مؤلف: رابرت پی. آرچر	
مترجمان: دکتر فرهاد چنگیزی و سعیده محسنی‌نژاد	
ویراستار: رحیم توسلیان	
مدیر هنری و ناظر چاپ: سید امین سقراطی	
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۷۴-۰۰-۱	
نشر پرند	
زمستان ۱۳۹۴، چاپ اول	
چاپ و صحافی: مؤسسه فرهنگی نشاط	
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه	
حق چاپ محفوظ است.	
فروش اینترنتی: www.parandepub.ir	

مقدمه مترجمان

اندازه‌گیری قلب علم است و ابزار اندازه‌گیری و تکنولوژی سنجش، مرز علم، ابزارهای اندازه‌گیری مرز آنچه را می‌تواند مورد پذیرش واقع شود تعیین می‌کند. نداشتن ابزارهای جدید یا تکنولوژی اندازه‌گیری مرز علم را برای ما محدود می‌کند. اثربخشی مداخلات و نتایج درمان‌ها می‌بایست خود را در بوته آزمایش نشان دهند. ابزارهای اندازه‌گیری در علم روانشناسی، برای حوزه‌های پژوهش، تشخیص و نیز بررسی اثربخشی درمانی، به کار می‌رود.

فرایند سنجش روان‌شناختی با تأکید بر رویکرد درمانی، همواره به شناسایی و تشخیص مشکلات و عوارض روان‌شناختی پرداخته شده و تلاش می‌گردد با تشخیص دقیق، درمان ستر مناسبی را برای ارائه خدمات درمانی فراهم ساخت.

آزمون MMPI-A، فرم نوجوان آزمون چندوجهی شخصیت مینه‌سوتا است. آزمودنی‌های قدیمند مینه‌سوتا، تشخیصی در حوزه‌ی آسیب شناسی روانی است، و آزمون MMPI-A نسخه نوجوان آن است. پدیدار آزمون قدرتمند MMPI که برای بزرگسالان استفاده می‌شد را روان‌درمانگران و پژوهشگران، با اقبال برای نوجوانان به کار می‌برده‌اند. اما تفسیر MMPI برای نوجوانان ایراداتی را به همراه به همراه می‌آورد که موجب گردید MMPI-A برای نوجوانان سنین ۱۲ تا

۱۸ سال، و نوجوانان ۱۹ ساله‌ای که در دوران تحصیل در مدرسه به سر می‌برند، آماده شود. بررسی مشکلات آسیب‌شناسی روان‌شناختی در سطوح سنین نوجوانان نیازمند به در نظر گرفتن مشخصات ویژه نوجوانان است. نوجوانان در سه حوزه تغییرات شدیدی را تجربه می‌کنند. در حوزه شناختی، وارد عملیات صوری می‌شوند. در حوزه رشد جسمانی، تغییرات فیزیولوژیکی شدیدی را تجربه می‌کنند، و در حوزه روان و عاطفه، با چالش‌هایی به رو هستند. عدم تطبیق «من» روانی نوجوان با «من» جسمانی او در این سنین احتمال آسیب‌پذیری روانی او به دنبال دارد.

MMPI-A چه کاربردی دارد؟

MMPI-A یک ابزار تشخیصی آسیب‌شناسی روان‌شناختی است که برای تشخیص، پژوهش، و درمان استفاده می‌شود. این ابزار سنین ۱۸ و ۲۵ رگی.ای منحصر-به‌فرد نوجوانان را در نظر می‌گیرد؛ بیمارستان متناوب با سن نوجوان را محیا می‌کند؛ تفسیرهایی متناسب با نیازهای تشخیصی و مداخله‌ای سنین نوجوانی دارد. اختیار متخصص قرار می‌دهد.

چرا MMPI-A مهم است؟

از این ابزار می‌توان به‌عنوان وسیله‌ای برای کمیّت‌سازی سازه‌های روان‌شناختی با تأکید بر آسیب‌شناسی روانی صحبت به میان آورد برای نشان دادن اهمیت آزمون

MMPI-A سه نکته را باید در نظر داشت. نخست آنکه این آزمون ویژگی‌های منحصر به فرد دوران نوجوانی را در نظر می‌گیرد. دوم این که این آزمون، با ضریب اثر مناسب، از قدرتمندترین آزمون‌های حوزه شخصیت و آسیب‌شناسی روانی است. و سوم این که برای پژوهش، تشخیص، و بررسی اثربخشی روان‌درمانی به کار می‌آید. سنجش روان‌شناختی، با دو رویکرد تحت عنوان رویکرد درمانی و رویکرد پژوهشی سروکار دارد که در هر رویکرد، به جنبه‌های کاربردی علوم روان‌شناختی پرداخته می‌شود. نتایج حاصل از اندازه‌گیری سازه‌های شخصی، زمانی معنی‌دار و ارزشمند می‌شوند که در سطح بریه قابل تفسیر باشند. تکیه به نظریه موجب می‌شود که مفروضات وسیع‌تری تولید گردد و به‌طور چند بعدی. هر دو مورد ارزیابی قرار دهد. در واقع، تفاوت یک تکنیک اجرای آزمون با یک متخصص، در تفاوت میان تفسیری است که از نتایج آزمون‌ها استخراج می‌کنند.

راهنمای حاضر، کمکی است برای آنکه بتوانید نیمرخ روانی ترسیم شده از نمرات MMPI-A را بر سطح مطلوبی تفسیر نمایید. امید است آماده‌کاران تفسیر آزمون MMPI-A، گامی نخست برای دراختیار گذاشتن ابزاری قدرتمند برای روان‌درمانگران سنین نوجوانی، پژوهشگران، و مشاوران مدارس باشد. در ترجمه کتاب رابرت پی. آرچر، تلاش شده است

بخش‌هایی مدنظر قرار گیرند که برای روان‌درمانگران، مشاوران، و سایر متخصصین ذی‌نفع، مفید باشند. ترجمه تفسیر برخی مقیاس‌های غیرمفید برای داخل ایران، مدنظر نبوده است؛ نظیر مقیاس زنانگی - مردانگی که در نسخه هنجاریابی شده آزمون MMPI-A حذف شده است. همچنین، توضیحات و تفسیرهای تئوری موجود در متن اصلی کتاب، حذف شده‌اند. این توضیحات، تاریخچه آزمون، مطالعات پژوهشی انجام شده بر آزمون، و سایر موارد تئوری مربوط به آزمون را شامل می‌شوند، که کاربرد بالینی نداشته‌اند. بدیهی است هر سیستمی که در تفسیر دقیق آزمون، مناسب باشد، حذف خواهد نشده است؛ بلکه صرفاً تلاش شده است با خلاصه‌سازی متن اصلی کتاب، نسخه‌ای فشرده در اختیار متخصصین قرار گیرد تا به عنوان راهنمایی جامع و کاربردی، بیش‌تر از استفاده عملی را داشته باشد.

فهرست مطالب

۱	معرفی آزمون راسکینیس و سنجش شخصیت مینه‌سوتا-فرم نوجوان MMPI-A
۲	نکاتی که لازم است به آنرا وجه فرمایید.
	فصل یک - معرفی و مقیاس‌های روایی
۷	مقیاس ۱: مقیاس نه توانم بگویم
۷	مقیاس F: مقیاس نابسامی
۹	مقیاس L: مقیاس دروغ
۱۰	مقیاس K: مقیاس دفاع
۱۲	مقیاس‌های سنتی F-L-K
۱۵	مقیاس‌های تشخیص تصادفی بودن پاسخ‌ها
	فصل دو - معرفی مقیاس‌های بالینی اصلی و تفسیر نواحی آنها
۲۲	مقیاس ۱: جسمانی‌سازی
۲۳	مقیاس ۲: افسردگی
۲۵	مقیاس ۳: هیستریا
۲۷	مقیاس ۴: انحراف اجتماعی
۳۰	مقیاس ۶: پارانویا

۳۳	مقیاس ۷: ضعف روانی
۳۵	مقیاس ۸: اسکیزوفرنیا
۳۸	مقیاس ۹: هیپومانیا
۴۰	مقیاس ۱۰: درون گرایی اجتماعی
	فصل سه - تفسیرهای دو نقطه ای مقیاس های بالینی اصلی
۴۴	تفسیرهای دو نقطه ای مقیاس بالینی جسمانی سازی
۴۹	تفسیر دو نقطه ای مقیاس بالینی افسردگی
۵۴	تفسیر دو نقطه ای مقیاس بالینی هیستریا
۵۶	تفسیر دو نقطه ای مقیاس بالینی انحراف اجتماعی
۶۱	تفسیر دو نقطه ای مقیاس بالینی پارانویا
۶۳	تفسیر دو نقطه ای مقیاس بالینی ضعف روانی
۶۵	تفسیر دو نقطه ای مقیاس بالینی اسکیزوفرنیا
	فصل چهار - معرفی زیر مقیاس های هریس-لینگویز و زیر مقیاس های Si
۶۷	زیر مقیاس های هریس-لینگویز
۶۹	زیر مقیاس های Si
۷۱	زیر مقیاس های انحراف اجتماعی
۷۳	زیر مقیاس های پارانویا
۷۴	زیر مقیاس های اسکیزوفرنیا
۷۶	زیر مقیاس های هیپومانیا
۷۷	زیر مقیاس های Si
۷۹	فصل پنج - معرفی و تفسیر مقیاس های تکمیلی
۹۳	فصل شش - معرفی و تفسیر مقیاس های محتوایی
۹۹	پیوست الف - پرسشنامه MMPI-A