

فوتبال

مجتبی زیرجلی شهریار

www.ketab.ir

سرشناسه : زیرجدي شهريار، مجتبي، ۱۳۵۵ -
 عنوان و نام پديدآور : فوتبال
 مشخصات نشر : تهران: فرهنگ زبرجد، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهري : ۱۲۷ ص.: مصور.
 شابک : ۷۰۰۰۰ ريال 4-25-6827-600-978:
 وضعیت فهرست : فيپاي مختصر
 نويسي :
 يادداشت : فهرستنويسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
 يادداشت : football
 يادداشت : واژه نامه
 شماره کتبشناسی ملی : ۳۸۵۷۴۵۷

نام کتاب : فوتبال

مؤلف : مجتبی زیرجدي شهريار

ناشر : فرهنگ زبرجد

نوبت و سال چاپ : اول - ۱۳۹۴

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۲۷-۲۵-۴

طرح روی جلد : فاطمه عبدالله پور

صفحه آرایي : تايماز

چاپ و صحافي : تايماز

تيراژ : ۳۰۰

قيمت : ۷۰۰۰۰ ريال

آدرس : تهران - خ انقلاب - خ ۱۲ فروردین - پلاک ۲۳۳ تلفن : ۰۲۱- ۶۶۴۹۶۹۳۵

فهرست مطالب

مقدمه	۳
فصل اول: آمادگی جسمانی و شرایط بدنی در فوتبال	۷
فصل دوم: روش‌های سنجش و اندازه‌گیری آمادگی بازیکنان فوتبال	۲۹
فصل سوم: تاکتیک‌های پیشرفته فوتبال	۵۱
فصل چهارم: قوانین و مقررات بین‌المللی فوتبال	۹۵
واژه‌نامه‌ی انگلیسی به فارسی	۱۱۹
منابع و مآخذ	۱۲۵