

طہ مصومین

مجموعہ کمال دستور اعلیٰ حکماء مصومین

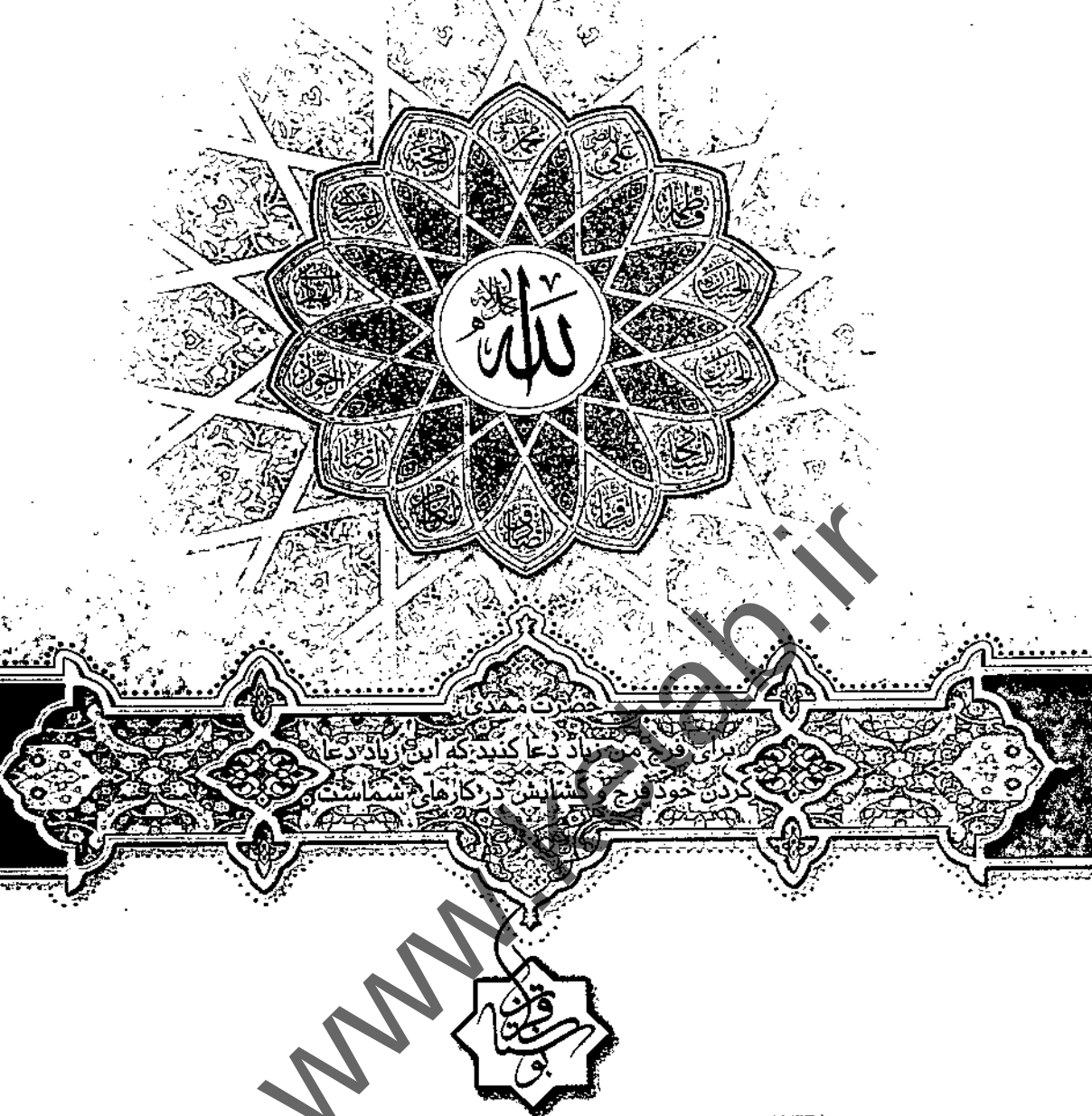
بہ انضمام طب سنتی



سید عباس اسلامی سیکنڈ



- سرشناسه : اسلامی حسینی ، عباس ،
عنوان و نام پدیدآور : طب معصومین علیهم السلام: مجموعه کامل دستورالعمل‌های حکیمانه
معصومین علیهم السلام به انضمام طب سنتی/ سیدعباس اسلامی حسینی،
گروه تحقیقاتی بوستان قرآن.
تهران: بوستان قرآن، ۱۳۹۰.
۲۰۰ص.: مصور.
978-600-5485-13-4
مشخصات نشر :
مشخصات ظاهری :
شابک :
موضوع : پزشکی اسلامی -- احادیث
موضوع : گیاهان دارویی -- احادیث
موضوع : اسلام و پزشکی -- احادیث
موضوع : بهداشت -- احادیث
موضوع : پزشکی سنتی
انتشارات بوستان قرآن
R1TAT/الف/۵۵۵۲ ۱۳۹۰
۶۱۰/۹۱۷۶۷۱
۳۳۷۰۹۸۶
شماره افزوده :
رده بندی کنگره :
رده بندی دیویی :
شماره کاتالوژی :
ملی :



نام کتاب: طب معصومین علیهم السلام به انضمام طب سنتی

مؤلف: سید عباس اسلامی حسینی ناشر: بوستان قرآن

مصححین و ویراستاران: اعظم قاسمی و مریم قاسمی

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۰ چاپ: پاسدار اسلام

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد قیمت: ۸۸۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۸۵-۱۳-۴ ISBN: 978-600-5485-13-4

مراکز بخش و فروش:

تهران، بوستان قرآن تلفن: ۷۷۴۹۸۲۸۵ همراه: ۹۳۵۲۵۸۹۰۹۴

قم، آقای علی عابدینی همراه: ۹۱۲۵۵۲۱۵۴۳

حق چاپ برای نشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با تکیه بر به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای نشریات بوستان قرآن محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

- مزاج سرد و تر و استعداد بیماری‌ها ۳۲
 برخی پرهیزهای مزاج سرد و خشک ۳۳
 غذاهای مفید برای مزاج سرد و خشک .. ۳۴
 مزاج سرد و خشک و استعداد بیماری‌ها. ۳۴

آداب حمام

- نهی از مسواک زدن در حمام. ۳۵
 اثر سوء مسواک زدن در حمام. ۳۵
 لزوم حمام رفتن در هفته. ۳۵
 توجه به نظافت در حمام. ۳۵
 در حمام به پشت ن خوابید! ۳۶
 اثر سوء تکیه دادن به دیوار حمام. ۳۶
 شرایط آب غسل ۳۶
 پوشاندن موهای سر بعد از استحمام ۳۶
 دغاهای حمام ۳۷
 با شکم گرسنه داخل حمام نشوید ۳۸
 با معده پر یا خالی به حمام نروید ۳۸
 تأثیرات حمام بر چاقی یا لاغری بدن ۳۸
 چهارشنبه حمام کنید ۳۸
 دعای بعد از حمام ۳۹
 درمان حرارت بدن ۳۹
 اهمیت بستن لنگ در حمام. ۳۹

فواید حمام

- آثار نیک حمام رفتن ۴۰
 ایمنی از سردرد ۴۰
 چاق شدن بدن ۴۰

- مقدمه مؤلف ۲۱

معرفی اخلاط از دیدگاه طب سنتی

- علائم غلبه اخلاط ۲۴
 غلبه خون ۲۴
 غلبه بلغم ۲۴
 غلبه صفرا ۲۵
 غلبه سودا ۲۵

آشنایی با خصوصیات مزاج‌ها

- مزاج گرم و خشک یا صفراوی مزاج ۲۵
 مزاج گرم و تر یا دموی مزاج ۲۶
 مزاج گرم و تر یا بلغمی مزاج ۲۶
 مزاج سرد و خشک یا سودایی ۲۷

دستورات مخصوص هر مزاج . ۲۷

- دستورات مخصوص مزاج گرم و خشک ۲۷
 برخی پرهیزهای مزاج گرم و خشک ۲۸
 غذاهای مفید برای مزاج گرم و خشک .. ۲۸
 مزاج گرم و خشک و استعداد بیماری‌ها . ۲۹
 دستورات مخصوص مزاج گرم و تر ۲۹
 برخی پرهیزهای مزاج گرم و تر ۳۰
 غذاهای مفید برای مزاج گرم و تر ۳۰
 مزاج گرم و تر و استعداد بیماری‌ها ۳۰
 دستورات مخصوص مزاج سرد و تر ۳۱
 برخی پرهیزهای مزاج سرد و تر ۳۱
 غذاهای مفید برای مزاج سرد و تر ۳۲

عامل کاهش بلغم.....	۴۹	درمان سردرد.....	۴۱
استحکام دندان‌ها.....	۴۹	اثر پوشاندن موهای سر بعد از استحمام.....	۴۱
از بین رفتن اندوه و وبا.....	۴۹	حمام: داروی بلغم.....	۴۱
اثر کشیدن هفت بار شانه به سر و ریش.....	۴۹	توصیه به پاکیزگی.....	۴۱
عاقبت سوء ایستاده شانه کردن.....	۵۰	اهمیت استفاده از نعمات الهی.....	۴۲
تأثیر شانه عاج.....	۵۰	اهمیت دادن به پاکیزگی.....	۴۲
از بین رفتن وبا.....	۵۰	بوهای زننده را از خود دور سازید!.....	۴۲
در حمام شانه نکن!.....	۵۰		
رفع فقر و درد.....	۵۰		
از بین رفتن وبا.....	۵۱		
درمان درد در بدن.....	۵۱		
شانه کردن با شانه عاج.....	۵۱		
کراهت روغندان نقره.....	۵۱		
بیماری به چنین کسی نزدیک نمی‌گردد.....	۵۱		
فواید شانه کردن با شانه عاج.....	۵۲		
در حال نشسته شانه کنید.....	۵۲		
تأثیر شانه کردن موهای سر و صورت.....	۵۲		
بیرون رفتن درد و فقر.....	۵۲		
ایستاده شانه نکنید!.....	۵۳		

آداب نگاه کردن به آینه

دعا هنگام بگریستن به آینه.....	۵۳
سفارش پیامبر خدا ﷺ به امیرمؤمنان.....	۵۳
حمد خداوند هنگام بگریستن به آینه.....	۵۴

کوتاه کردن موهای سر

کوتاه کردن مو از سنت است.....	۵۴
تأثیرات مثبت کوتاه کردن موها.....	۵۴
اهمیت نظافت موی بلند.....	۵۵
موی خود را کوتاه کنید.....	۵۵
اثرات منفی بلند شدن موها.....	۵۵
توصیه به شانه کردن موی بلند.....	۵۵
سنت کوتاه کردن موهای سر.....	۵۵

شستن موی سر

گرامی داشتن موی خوب.....	۴۳
ایمنی از سردرد.....	۴۳
اهمیت شستن موی سر با ختمی.....	۴۳
خرمی در ده چیز است.....	۴۳
تأثیر شستن سر با ختمی در روز جمعه.....	۴۴
تأثیرات مثبت شستن موی سر با سدر.....	۴۴
حق خداوند بر هر مسلمان.....	۴۴
سدر: از بین برنده غم و اندوه.....	۴۴
شست و شوی موی سر و محاسن با سدر.....	۴۵
عطر مؤمن.....	۴۵

آداب و فواید شانه زدن

شانه کردن از سنت است.....	۴۵
دعاهای هنگام شانه کردن.....	۴۵
آداب شانه کردن موهای صورت.....	۴۶
اهمیت دادن به شانه کردن.....	۴۷
شانه کردن، گرامی داشتن مو.....	۴۷
اثر سوء شانه کردن در حمام.....	۴۷
آثار نیک شانه کردن.....	۴۷
استحکام مو و دندان.....	۴۸
شانه زدن هنگام هر نماز.....	۴۸
از بین رفتن وبا و استحکام دندان‌ها.....	۴۸
فواید زیاد شانه کردن.....	۴۸

تمیزی محاسن

- ۵۶ شستن موی محاسن با سدر
 ۵۶ آداب شانه کردن محاسن
 ۵۶ اثر شانه زدن محاسن
 ۵۷ تأثیر مثبت مالیدن شانه بر سر و محاسن
 ۵۷ از بین رفتن فقر و تنگدستی
 ۵۷ میان محاسن را تمیز کنید
 شیطان تا چهل روز به او نزدیک
 نمی‌گردد ۵۷
 ۵۷ طریقه از دیاد حافظه و زایل شدن بلغم
 ۵۸ امنیت از جذام
 ۵۸ مخفیگاه شیطان
 ۵۸ سنت زدن سبیل
 ۵۸ حد تراشیدن سبیل
 ۵۹ اهمیت اصلاح محاسن
 ۵۹ طریقه آرایش محاسن
 ۵۹ زیادی محاسن را کوتاه کنید
 ۵۹ کیفیت اصلاح محاسن

نوره کشیدن

- ۶۰ ازدیاد پاکی با نوره کشیدن
 ۶۰ رفع سودا از بدن
 ۶۱ طریقه از بین بردن موی زیر بغل
 ۶۱ تراشیدن یا کندن موی زیر بغل؟
 ۶۲ بریدن مو بهتر از کندن آن است
 ۶۲ نوره کشیدن در روز جمعه
 ۶۲ نکوهش نوره کشیدن در روز جمعه
 ۶۳ نهی از نوره کشیدن در روز چهارشنبه
 ۶۳ سنت نوره کشیدن در هر پانزده روز یک‌بار
 ۶۳ طهارت نوره
 ۶۳ تأثیرات مثبت نوره کشیدن
 ۶۳ نوره کشیدن هر پانزده روز یک‌بار

- ۶۴ اهمیت نوره کشیدن
 ۶۴ ایمنی از سه بیماری با نوره کشیدن
 ۶۴ نوره را بیش از چهل روز به تأخیر نینداز!
 ۶۵ زدودن مو پاکیزگی است
 ۶۵ فواصل بین نوره کشیدن
 ۶۵ نوره کشیدن؛ سنت توصیه شده
 ۶۵ تأثیر نوره کشیدن در فصل تابستان
 ۶۵ کیفیت استعمال نوره
 ۶۶ سنت در حال احرام

اهمیت خضاب کردن

- ۶۷ شبیه یهود نباشید
 ۶۷ خضاب با حنا؛ سنت پیغمبران
 ۶۷ هدیه پیامبر خدا ﷺ
 ۶۷ توجه به خضاب سر و محاسن

فواید خضاب کردن

- ۶۸ تأثیرات مثبت خضاب کردن
 ۶۸ اثر خضاب کردن با حنا
 ۶۹ فواید خضاب حنا
 ۶۹ چهار ویژگی نیک حنا
 ۶۹ محبوب‌ترین خضاب نزد خداوند
 ۶۹ اهمیت دادن مردان به خضاب
 ۶۹ اثرات نیک خضاب
 ۷۰ درمان حیض قطع شده با خضاب حنا
 ۷۰ سه خاصیت خضاب
 ۷۰ حنا؛ سید گل‌های بهشت
 ۷۰ توصیه به استفاده از سید خضاب‌ها
 ۷۰ بهترین چیز برای رنگ کردن موی سفید
 ۷۱ با حنا خضاب کنید

اهتمام معصومین علیهم‌السلام به خضاب کردن

- ۷۱ خضاب امام حسین و امام باقر علیهم‌السلام

- ۷۱ خضاب پیامبر خدا ﷺ
 ۷۲ پیامبر خدا ﷺ خضاب می کردند
 ۷۲ کتم، خضاب پیامبر ﷺ و امام حسین
 ۷۲ خضاب امام حسین علیّه با وسه
 ۷۲ خضاب امام سجاد علیّه با رنگ سیاه
 ۷۳ خضاب امام باقر علیّه با حنا
 ۷۳ خضاب امام صادق علیّه با ختمی و حنا
 ۷۳ توجه امام باقر علیّه به خضاب کردن
 ۷۴ خضاب امام رضا علیّه با کتم و حنا
 ۷۵ خضابی زیبا و بهتر
 ۷۵ خضاب امام هادی علیّه
 ۷۵ خضاب امام کاظم علیّه با رنگ سیاه

روز مناسب ناخن گرفتن

- ۸۱ تأثیر کوتاه کردن ناخن در روز جمعه
 ۸۱ در امان بودن از هر بدی
 ۸۱ تأثیر مثبت ناخن گرفتن در روز جمعه
 ۸۱ روز معین ناخن گرفتن و غسل کردن
 ۸۲ پاک شدن در طول یک هفته
 ۸۲ دوری از فقر و چشم درد و پیسی
 ۸۲ ذکر کوتاه کردن ناخن ها در روز جمعه
 ۸۳ دور شدن فقر و تهیدستی
 ۸۳ اثر گرفتن ناخن در روز چهارشنبه
 ۸۳ طریقه کوتاه کردن ناخن ها در روز جمعه
 ۸۳ ورود شفا و خروج درد
 ۸۴ اهمیت کوتاه کردن ناخن های بلند
 ۸۴ این کار را در روز جمعه انجام بده
 ۸۴ ثواب گرفتن ذکر هنگام ناخن گرفتن
 ۸۵ روز سه شنبه، روز مناسب ناخن گرفتن
 ۸۵ حق خداوند بر هر مسلمان
 ۸۵ دور شدن چشم درد
 ۸۶ تأثیر مثبت گرفتن ناخن در روز جمعه
 ۸۶ ایمنی از جذام
 ۸۶ چنین کسی به چشم درد و دندان درد مبتلا نمی شود
 ۸۶ اثر نیک کوتاه کردن ناخن در روز جمعه
 ۸۷ آثار کوتاه کردن ناخن در روز پنج شنبه
 ۸۷ درمان چشم درد با ناخن گرفتن در روز پنج شنبه

خضاب در چه مواقعی مکروه است

- ۷۶ کراهت خضاب در حال جنابت
 ۷۶ چنین کسی از بدی شیطان در امان نیست
 ۷۶ در حال جنب خضاب نکن!
 ۷۶ کراهت خضاب در حال حیض

اهمیت نظافت ناخن ها

- ۷۷ سنت ناخن گرفتن
 ۷۷ ناخن گرفتن از فطرت است
 ۷۷ اثرات نیک ناخن گرفتن
 ۷۸ توصیه به ناخن گرفتن
 ۷۸ ناخن بلند، جایگاه کثافات و چرک
 ۷۸ جایگاه شیطان و عامل نسیان
 ۷۸ پنهان ترین مخفیگاه شیطان
 ۷۹ سنت کوتاه کردن ناخن
 ۷۹ ناخن ها را خاک کنید
 ۷۹ ناخن های خود را بگیرید
 ۷۹ اهمیت به خاک سپردن مو و ناخن
 ۷۹ سنت دفن کردن مو و ناخن

- اهمیت استفاده از روغن بنفشه ۹۴
چه خوب روغنی است روغن بنفشه ... ۹۴

اهمیت و فواید سرمه کشیدن

- سرمه، نور چشم است ۹۵
سرمه کشیدن هنگام خواب ۹۵
به عدد فرد سرمه بزنید ۹۵
فواید نیک سرمه کشیدن ۹۵
تأثیر مثبت سرمه اتمد ۹۶
تقید به سرمه کشیدن قبل از خواب ۹۶
سرمه بکش و آن را فراموش نکن! ۹۶
چهار چیز صورت را روشن می‌کند ۹۶
رویش مژه و تیزی چشم ۹۷
ایمنی از آبریزش چشم ۹۷
درمان بوی بد دهان ۹۷
تازگی دهان با سرمه کشیدن ۹۷
آثار سرمه کشیدن ۹۷
سرمه، دهان را خوشبو می‌کند ۹۸
رشد مژه‌های چشم و نورانیت چشم ۹۸
از دیاد نیرری جنسی ۹۸
فایده سرمه کشیدن در شب ۹۹
استحکام مژه‌ها با سرمه کشیدن ۹۹
چهار اثر خاص سرمه کشیدن ۹۹
لزوم سرمه کشیدن ۹۹

تعریف حجامت

- حجامت چیست؟ ۱۰۱

زمان حجامت

- اهمیت حجامت در فصل گرما ۱۰۱
زمان‌های توصیه شده برای حجامت ۱۰۱
اثر حجامت در روز یک شنبه ۱۰۲
هنگام جوش آمدن خون حجامت کنید ۱۰۲

- ناخن کوتاه را بسای! ۸۷
چنین کسی دچار چشم درد نمی‌شود ۸۸
مو و ناخن باید کوتاه گردد ۸۸

فواید روغن مالیدن

- شیطان تا چهل روز به او نزدیک نگردد ۸۹
بیرون رفتن دردها و بیماری‌ها ۸۹
شفای هفتاد و دو درد در روغن زیتون ۸۹
درمان بواسیر با روغن زیتون ۸۹
اعطای نور به هر مری روغن زده ۹۰
درمان ذات الحجب ۹۰
فواید بی‌نظیر روغن مالیدن ۹۰
آثار نیک روغن بنفشه ۹۰
درمان ترک لب ۹۰
درمان سردرد با روغن بنفشه ۹۱
درمان تب و سردرد با روغن بنفشه ۹۱
عمل به سنت نبوی ۶ ۹۱
از بین رفتن بدی با روغن ۹۱
فواید روغن مالیدن در شب ۹۲
آثار استفاده از روغن بنفشه ۹۲
درمان جوش ۹۲
درمان زکام ۹۲
کیفیت استفاده از روغن ۹۲

بهترین روغن‌ها

- بهترین روغن برای بدن ۹۳
توصیه به استعمال روغن زیتون ۹۳
سید و بزرگ روغن‌ها ۹۳
مثل بنفشه در بین روغن‌ها ۹۳
روغن زیتون را بخورید و به خود بمالید ۹۴
تمجید از روغن بان ۹۴
دعای هنگام استفاده از روغن ۹۴

دعاهای هنگام حجامت

- دعا هنگام بیرون آمدن خون ۱۱۲
آداب و ادعیه هنگام حجامت کردن ... ۱۱۲
دعای قبل از تمام شدن حجامت ۱۱۲

فواید حجامت

- تعدیل فشار خون و افزایش بینایی
چشم ۱۱۳
درمان فشار خون ۱۱۳
عملی نافع برای تمامی بیماری ها ۱۱۳
روشنایی چشم و درمان درد ۱۱۳
رفع ناراحتی با حجامت کردن ۱۱۴
از دیاد عقل و قدرت حافظه ۱۱۴
حجامت؛ داروی خون ۱۱۴
تندرستی بدن و استحکام عقل ۱۱۴
حجامت، داروست ۱۱۴

اهتمام معصومین علیهم السلام به امر حجامت

- حجامت هنگام بیماری ۱۱۵
حجامت وسط سر ۱۱۵
توصیه به حجامت در شب معراج ۱۱۵
نافع ترین وسیله درمان ۱۱۶
درمان سوزش ۱۱۶
روز حجامت امامان و حجامت شیعیان ۱۱۶
درمان خون زیاد ۱۱۷

اهمیت تغذیه، قبل و بعد از حجامت

- خوردن کاسنی و سرکه بعد از حجامت ۱۱۷
ناشتا حجامت نکن ۱۱۷
اثر خوردن قند بعد از انجام حجامت .. ۱۱۷
تفاوت حجامت در حال گرسنگی و
سیری ۱۱۸
تأثیر خوردن انار بعد از حجامت ۱۱۸

حجامت در این روزها درمان هر بیماری

- است ۱۰۲
علامت و درمان فشار خون ۱۰۳
حجامت، پیسی نمی آورد! ۱۰۳
زمان حجامت پیامبر خدا ﷺ ۱۰۳
عصر روز دوشنبه، زمان حجامت ۱۰۴
توصیه به حجامت در همه وقت ۱۰۴
اثر نیک حجامت در روز یکشنبه ۱۰۴
خروج بیماری از بدن با حجامت در روز
دوشنبه ۱۰۴
قطع تب با حجامت روز جمعه ۱۰۴
توصیه به حجامت در روز پنج شنبه ۱۰۵
آیه الکرسی را بخوان و هر گاه خواستی
حجامت کن! ۱۰۵
توصیه به حجامت در روز پنج شنبه ۱۰۶
بهترین وقت برای حجامت ۱۰۶
حجامت، عملی لازم برای بدن ۱۰۷
حجامت بعد از جماع خوب نیست ۱۰۷

محل حجامت

- آثار مثبت حجامت از سر ۱۰۸
حجامت سر، شفای هفت چیز است .. ۱۰۸
توصیه به حجامت در استخوان پس سر ۱۰۸
محل های حجامت پیامبر خدا ﷺ ۱۰۹
اثرات نیک حجامت در ناحیه سر ۱۰۹
حجامت وسط سر؛ نجات دهنده ۱۰۹
فواید حجامت بین دو کتف و ساق پا ۱۰۹
درمان خارش بدن ۱۱۰
درمان بیماری کبد ۱۱۰
رهایی از بیماری خارش ۱۱۰
مواضع حجامت در کلام امام رضا علیه السلام ۱۱۱

- تأثیر خوردن نبات بعد از حجامت ۱۱۸
 اثر نیک حجامت در حال سیری ۱۱۸
 بعد از حجامت این چیزها را نخورید! ۱۱۹
 اثر خوردن انار شیرین بعد از انجام حجامت ۱۱۹
 خوردن ماهی تازه کباب بعد از حجامت ۱۱۹
 اثر خوردن انار شیرین بعد از حجامت ۱۲۰
مراقبت‌های حجامت از دیدگاه طب سنتی
 اقدامات لازم قبل از حجامت ۱۲۰
 مراقبت‌های ضمن حجامت ۱۲۱
 مراقبت‌های بعد از حجامت ۱۲۲

اهمیت مسواک زدن

- مسواک از فطرت توحیدی است ۱۲۴
 اخلاق پیغمبران علیهم‌السلام ۱۲۴
 سفارش جبریل به مسواک زدن ۱۲۴
 اهتمام پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم به مسواک زدن ۱۲۴
 توصیه زیاد جبریل به مسواک زدن ۱۲۵
 سنت رسولان الهی ۱۲۵
 اهمیت مسواک زدن ۱۲۵
 چهار سنت پیغمبران الهی علیهم‌السلام ۱۲۵
 مسواک زدن، سنت سر ۱۲۵
 چرا مسواک نمی‌زنید؟! ۱۲۶
 اعتراض جبریل بر امت پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم ۱۲۶
 فضیلت نماز با دهان مسواک زده ۱۲۶
 اعتراض پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم به امت ۱۲۶
 دهان‌های خود را خوشبو کنید ۱۲۷
 راه قرآن را پاکیزه کنید ۱۲۷

زمان مسواک زدن

- مسواک زدن قبل از خوابیدن ۱۲۷
 مسواک زدن هنگام صبح ۱۲۷
چگونگی مسواک زدن
 طریقه مسواک زدن پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم ۱۳۰
 مسواک با انگشتان دست ۱۳۰
 مسواک زدن به عرض دندان ۱۳۱
 از سمت طول مسواک نزنید! ۱۳۱
 نهی از مسواک زدن در حمام ۱۳۱
 کیفیت مسواک زدن امیرمؤمنان علیه‌السلام ۱۳۱
 لزوم عمل مضغه کردن ۱۳۱
 کمترین حد مسواک زدن ۱۳۲
چوب مسواک
 مسواک زدن با چوب درخت اراک ۱۳۲
 با این چوب مسواک بزنید! ۱۳۲
 توصیه به مسواک زدن ۱۳۲
 با این چوب‌ها مسواک نزنید! ۱۳۳
 بهترین چیزی که با آن می‌شود مسواک زد ۱۳۳
فواید مسواک زدن
 رفع بلغم و ازدیاد عقل ۱۳۴
 آثار نیک مسواک زدن ۱۳۴
 کاهش بلغم و روشنایی چشم ۱۳۴
 فضیلت دو رکعت نماز با دهان مسواک زده ۱۳۴

حد خلل	۱۴۲
اندازه خلل	۱۴۳

چوب خلل

نهی از خلل کردن با شاخه انار	۱۴۳
چوب خلل پیامبر خدا ﷺ	۱۴۳
نهی از خلل با چوب انار و شاخه	
ریحان	۱۴۳
با این چوب‌ها خلل نکنید!	۱۴۴

فواید خلل کردن

دعای منادی آسمانی برای خلل‌کنندگان	۱۴۴
سلامت دهان و جلب رزق و روزی	۱۴۵
خوشبو شدن دهان	۱۴۵
تمیزی دهان	۱۴۵
استحکام دندان‌ها با خلل کردن	۱۴۵
سلامتی دندان‌های نیش	۱۴۶
خلل کردن، نظافت است	۱۴۶

اهمیت بهداشت لباس

اهمیت شستن لباس‌های کثیف	۱۴۷
آشکار شدن زیبایی	۱۴۷
نتیجه آراستگی مردان	۱۴۷
لزوم آراستگی برادران ایمانی	۱۴۷
اسراف چیست؟	۱۴۸
دعای هنگام پوشیدن لباس	۱۴۸
لباسی با برکت	۱۴۸
دعای هنگام پوشیدن لباس نو	۱۴۹
لزوم پوشیدن شلوار	۱۴۹
پوشیدن پیراهن قبل از شلوار	۱۵۰
آداب پوشیدن شلوار	۱۵۰
پوشیدن لباس از سمت راست	۱۵۰
لباس ثواب و رحمت	۱۵۰

اگر مردم به فواید مسواک آگاه بودند	۱۳۵
استحکام دندان‌ها	۱۳۵
زایل شدن وسوسه سینه	۱۳۵
زیاد شدن قوه حافظه و رفع بیماری	۱۳۵
ازدیاد فصاحت و شیوایی کلام	۱۳۵
دوازده ویژگی مثبت مسواک زدن	۱۳۶
ده خصلت نیک مسواک زدن	۱۳۶
روشنایی چشم‌ها	۱۳۷
شفای تمامی دردها	۱۳۷
مسواک؛ پاک کننده دهان	۱۳۷
آثار نیک مسواک زدن	۱۳۷
عوامل زیاد شدن قدرت حافظه	۱۳۷
رفع بلغم و ازدیاد حافظه	۱۳۸
طریقه سفید کردن دندان‌ها	۱۳۸
مسواک زدن، دوازده خاصیت دارد	۱۳۸

اهمیت خلل کردن

شکایت کعبه به درگاه الهی	۱۳۹
رحمت خدا بر خلل‌کنندگان	۱۳۹
مشمولین رحمت پیامبر خدا ﷺ	۱۴۰
لزوم خلل کردن بعد از غذا خوردن	۱۴۰
خوشا به حال خلل‌کنندگان	۱۴۰
مکروه‌ترین چیز نزد فرشتگان	۱۴۰
سفارش جبریل به مسواک و خلل	۱۴۰
تمیز نگهداشتن دهان با خلل	۱۴۱

آداب خلل کردن

مضمضه آب بعد از خلل کردن	۱۴۱
آثار خلل را فرو نبرید	۱۴۱
خروج باقی مانده غذا از دهان	۱۴۱
دستورالعمل بهداشتی خلل	۱۴۲
حق خلل	۱۴۲

اهمیت خواب

- اثر نیک خوابیدن به پشت ۱۵۹
خواب صبح، شوم است ۱۵۹
توصیه به سر مه کشیدن هنگام خواب ۱۵۹
کاهو، خواب آور است ۱۵۹
چگونه در هر ساعت که خواستیم از خواب
برخیزیم ۱۶۰
برای جنب نشدن در رختخواب این ذکر
را بگو ۱۶۰
نتیجه خواندن آیه الکرسی هنگام خواب ۱۶۰

بد خوابی و رفع خیالات

- سر درمان ترس در خواب ۱۶۰
درمان بد خوابی ۱۶۰
درمان ترس در خواب و بی خوابی ۱۶۱
دعا برای رفع خواب های آشفته ۱۶۱
دعا برای رفع بی خوابی ۱۶۱
درمان ترس در خواب ۱۶۱
درمان بی خوابی ۱۶۲
ذکر هنگام دیدن خواب های وحشتناک ۱۶۲
درمان ترس در خواب ۱۶۲

راهکارهای تقویت قوای جنسی

- خوراکی های تقویت کننده قوای جنسی از
دیدگاه طب سنتی ۱۶۳
درمان ناتوانی جنسی مردان ۱۶۴
تأثیر میوه ها در درمان ناتوانی جنسی ۱۶۴
اثر روغن زیتون همراه با عسل ۱۶۴
اثر مغز بادام و مغز تخمه خربزه در تقویت
قوای جنسی ۱۶۴
اثر سویق همراه با روغن زیتون در افزایش
قوة بیه ۱۶۵

لزوم گفتن بسم الله هنگام لباس

- پوشیدن ۱۵۱
چنین کسی در گشایش خواهد بود ۱۵۱
کیفیت لباس پوشیدن امام رضا ۱۵۱
توصیه به نظافت لباس ۱۵۲
لباس پنبه ای بپوشید ۱۵۲
کتان، لباس انبیاء ۱۵۲
بهترین رنگ برای لباس ۱۵۲
سبید، رنگ توصیه شده برای لباس ۱۵۲
دعای پیامبر خدا ﷺ هنگام پوشیدن لباس
نو ۱۵۳
نکوهش جامه کثیف ۱۵۳
شادابی تن با لباس نرم ۱۵۴
تأثیر رنگ کفش ۱۵۴
کفش خوب، حافظ بدن ۱۵۴
تفاوت لباس مرد و زن ۱۵۵
توصیه به تمیزی لباس ۱۵۵
درهم کوبیدن دشمن با لباس
تمیز ۱۵۵

بهداشت بیت الخلاء

- نهی از تکلم در بیت الخلاء ۱۵۶
پوشاندن سر در بیت الخلاء ۱۵۶
آداب نشستن و تطهیر در بیت الخلاء ۱۵۶
ذکر هنگام ورود و خروج به بیت الخلاء ۱۵۶
پوشاندن سر هنگام ورود به بیت الخلاء ۱۵۷
در آب راکد بول نکنید ۱۵۷
نتیجه شستن اطراف نشیمنگاه ۱۵۷
سنت ورود به بیت الخلاء ۱۵۷
علت بد بو شدن دهان ۱۵۸
زیاد در بیت الخلاء درنگ نکن ۱۵۸
نتیجه زیاد نشستن در بیت الخلاء ۱۵۸

زمان آمیزش

- در آمیزش شتاب نکتید! ۱۷۳
- اوقات مناسب و خوب برای آمیزش... ۱۷۳
- اهمیت بازی کردن قبل از آمیزش ۱۷۴
- بهترین ساعت آمیزش..... ۱۷۴
- اوقات نامناسب و بد برای آمیزش ۱۷۵
- زمان‌های مکروه برای جماع ۱۷۷
- مستحب بودن آمیزش در شب اول ماه رمضان ۱۷۷
- نزدیکی در آخر ماه و خطر سقط جنین. ۱۷۷
- کراهت آمیزش در شب چهارشنبه ۱۷۷
- خطر بیماری صرع در اثر آمیزش در این سه وقت ۱۷۸
- آمیزش پیش از نه سالگی مکروه است. ۱۷۸
- مکروهات لحظه آمیزش..... ۱۷۸
- روزهای نامناسب ماه برای آمیزش و نزدیکی..... ۱۷۸
- کراهت آمیزش در نخستین ساعات شب ۱۷۹
- کراهت نزدیکی کردن در حالت خضاب ۱۷۹
- جنین نوزادی دشمن اهل بیت می‌شود! ۱۷۹
- کراهت آمیزش در زمان حیض و احتلام ۱۷۹
- کراهت نزدیکی در حال حیض ۱۷۹

مکان آمیزش

- اهمیت ایجاد مکان خلوت برای آمیزش ۱۸۰
- کراهت آمیزش بر روی پشت بام و زیر درخت ۱۸۰
- کراهت آمیزش در برابر نور خورشید .. ۱۸۰
- کراهت آمیزش در کشتی و رو به قبله . ۱۸۱
- حکم آمیزش در آب و حمام ۱۸۱
- نهی از انتخاب مکان شلوغ برای آمیزش ۱۸۱

- انجیر تازه و خشک بخورید! ۱۶۵
- اثر خوردن گوشت و تخم مرغ بر افزایش توان جنسی ۱۶۵
- در خربزه ده خاصیت جمع شده است . ۱۶۵
- افزایش نیروی جنسی..... ۱۶۶
- در پیاز سه خصلت وجود دارد ۱۶۶
- خواص خرمای برنی ۱۶۶
- تأثیر خربزه در زیادی آب کمر و افزایش نیروی جنسی ۱۶۷
- فواید خوردن کدو با عدس ۱۶۷
- راه‌های تقویت قوه جنسی در مردان از دیدگاه طب سنتی ۱۶۷
- تأثیر حنا در ازدیاد قوای جنسی ۱۶۸
- شانه کردن موی سر و افزایش نیروی جنسی ۱۶۸
- رابطه بین استعمال بوی خوش و افزایش توان آمیزش ۱۶۸

اعمال و دعا‌های مخصوص لحظه آمیزش

- ذکر خلص هنگام آمیزش ۱۶۹
- اهمیت خواندن دو رکعت نماز در شب زفاف ۱۶۹
- دعای شب زفاف ۱۷۰
- آداب شب ازدواج ۱۷۰
- راه دور شدن از آمیزش شیطانی ۱۷۰
- ذکر شب زفاف ۱۷۱
- چه کنیم که شیطان شریک نطفه نگردد؟ ۱۷۱
- ذکری که پناه کودک در آینده است ۱۷۲
- تعیین نام فرزند در لحظه آمیزش ۱۷۲
- تأثیر ذکر «یا مُصَوِّر» بر زیبایی فرزند ۱۷۲

نقش تغذیه در زیبایی و هوش فرزندان

- خوردن به، فرزندان را زیبا می‌کند ۱۸۱
- توصیه به خوردن به هنگام آمیزش ۱۸۲
- اثر خوردن به در هنگام آمیزش ۱۸۲
- اثر خوردن به در ناشتا ۱۸۲
- اثر خوردن خربزه بر زیبایی فرزندان ۱۸۲
- تأثیر خوردن یک قاشق آب دریا قبل از آمیزش ۱۸۲
- خوردن گلابی در صبح شب زفاف ۱۸۳
- اثر روغن زیتون در زیبایی فرزندان ۱۸۳
- اثر مغز بادام و مغز تخمه خربزه در تقویت قوای جنسی ۱۸۳
- اثر خرما و برنی در زیبایی فرزندان ۱۸۳
- قاووت، فرزندان را نیرومند می‌کند ۱۸۳

آداب غذا خوردن

- آثار نیک شستن دست قبل و بعد از غذا خوردن ۱۸۴
- لمس چشمان با خنسی دست ۱۸۴
- دعای هنگام شستن دست‌ها ۱۸۴
- نتایج نیک شستن دست قبل از غذا خوردن ۱۸۴
- اهمیت شستن دست‌ها قبل و بعد غذا ۱۸۵
- نتیجه شستن دست‌ها قبل از غذا خوردن ۱۸۵
- چنین غذایی بابرکت است ۱۸۵
- راز دور شدن فقر و طولانی شدن عمر ۱۸۵
- چنین کسی همیشه در سلامت است ۱۸۶
- شیوه امام رضا علیه السلام هنگام صرف غذا ۱۸۶
- ادب غذا خوردن در کلام پیامبر خدا صلی الله علیه و آله و سلم ۱۸۶
- بر سر سفره حرف بیهوده نزنید! ۱۸۶

- نشستن سر سفره را طولانی کنید ۱۸۷
- آداب سر سفره نشستن در کلام امام پنجم علیه السلام ۱۸۷
- مهریه حور العین چیست؟ ۱۸۷
- خرده‌های سفره غذا در خانه را بخورید ۱۸۷
- لرزم غذا خوردن و نوشیدن با دست راست ۱۸۸
- کراهت امام صادق علیه السلام از خوردن با دست چپ ۱۸۸
- نکوهش خوردن غذای داغ ۱۸۸
- آداب نشستن سر سفره ۱۸۹
- غذا خوردنی که حسنه است ۱۸۹
- چنین غذایی درد است ۱۹۰
- علت مبتلا نشدن به امراض معده ۱۹۰
- اهمیت گفتن ذکر پیش از خوردن و آشامیدن ۱۹۰
- شیوه پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم هنگام نشستن بر سر سفره ۱۹۱
- در حال راه رفتن چیزی نخور! ۱۹۱
- ثمره نیک خوردن خرده‌های سفره ۱۹۱
- ملائیکه برای چنین کسی دعا می‌کنند ۱۹۱
- لزوم ذکر نام خدا هنگام خوردن هر غذا ۱۹۲
- سیر غذا نخورید! ۱۹۲
- غذای خود را با بادر و ج تمام کن ۱۹۲
- در اول غذا نمک بخورید ۱۹۲
- شروع غذا با نمک، اتمام آن با سرکه ۱۹۳
- اهمیت شروع غذا با سرکه ۱۹۳
- چهار توصیه که انسان را از پزشک بی‌نیاز می‌کند ۱۹۳
- عوامل صحت و سلامت جسم ۱۹۴
- خوردن نمک، در آغاز و پایان غذا ۱۹۴

توصیه به خوردن پنیر در شب	۲۰۲
آفت دو شب شام نخوردن	۲۰۲
عوامل پیری و شکست زودرس	۲۰۲
ترک شام؛ عامل فرسوده شدن بدن	۲۰۳
شام، قدرت بدن است	۲۰۳
تأثیر خوردن هفت عدد خرما هنگام خواب	۲۰۳
اهمیت خوردن شام برای افراد پیر	۲۰۳

سلامت دستگاه گوارش

خانه همه دردها و اساس تمام درمان‌ها	۲۰۴
قوام انسان به چهار چیز است	۲۰۴
دباغی کننده معده	۲۰۴
سیب؛ پاکسازی کننده معده	۲۰۵
تأثیر خوردن انار بر روی معده	۲۰۵
اثر خوردن انار با پیه بر روی سلامت معده	۲۰۵
نکوهش خوردن در حال سیری	۲۰۵
درمان غرغر معده	۲۰۵
زیتون، بادبر است	۲۰۶
تأثیر خوردن خرمای بونی بر معده	۲۰۶
نقش کاهو در هضم غذا	۲۰۶
تأثیر خوردن پنیر در هضم غذا	۲۰۶
درمان سوءهاضمه	۲۰۷
اثر خوردن گلابی بعد از غذا	۲۰۷
نقش به در پاک کنندگی معده	۲۰۷
عامل تقویت ضعف معده	۲۰۸
تأثیر خوردن خربزه در دستگاه گوارش	۲۰۸
باقلا، معده را پاک می‌کند	۲۰۸
نقش مسواک در گوارش غذا	۲۰۸

رعایت این نکات ضامن سلامتی است	۱۹۵
آداب غذا خوردن در کلام امام حسن علییه السلام	۱۹۵
تأثیر خوردن ترب	۱۹۵
نکوهش سفره‌ای که در آن شراب است	۱۹۶
عوامل افزایش رزق و روزی	۱۹۶
در خرده‌های غذا شفای هر دردی نهفته	۱۹۶
ادب نشستن سر سفره	۱۹۶
چهار عامل پیری زودرس	۱۹۷
ادب غذا خوردن در میهمانی‌ها	۱۹۷
تأثیر به پشت خوابیدن بعد از غذا خوردن	۱۹۷
اثر خواب بعد از خوردن غذا	۱۹۸
کیفیت خواب بعد از غذا	۱۹۸
سه چیز باعث پیری است	۱۹۸
آیه‌ای که تمامی علم طب در آن جمع شده	۱۹۸
آفت غذا خوردن در حال سیری	۱۹۹
چنین کسی قطعه‌ای از آتش را خورده	۱۹۹
اهمیت شستن چربی دست‌ها	۱۹۹
چنین کسی حق شکر غذا را به جای آورده	۱۹۹
خوردن هنگام گرسنگی، دست کشیدن از غذا قبل از سیری	۲۰۰
نکوهش غذا خوردن در حال جنابت	۲۰۰
سفارشات امام صادق علییه السلام به عنوان بصری	۲۰۰

اهمیت خوردن سه وعده غذا

عوامل ازدیاد طول عمر	۲۰۱
ناشتا خرما بخورید	۲۰۱
خوردن شام را ترک نکن!	۲۰۱
رگی که تا صبح صاحبش را نفرین می‌کند	۲۰۱

عوامل چاقی و لاغری

سه چیز چاق کننده و سه چیز لاغر کننده	۲۰۹
ده عامل چاقی و فربهی بدن	۲۰۹
عوامل چاقی و لاغری بدن	۲۱۰
خضاب، لاغری را از بین می برد	۲۱۰
راز شادابی زنان	۲۱۱
اثر خوردن گوشت ماهی در لاغری بدن	۲۱۱
نکوهش خوردن در حال سیری	۲۱۲
تأثیر یک روز در میال به حمام رفتن	۲۱۲

آداب نوشیدن آب

آداب نوشیدن آب	۲۱۳
خوردن آب کم بعد از غذای چرب	۲۱۳
اثرات منفی آب خوردن در بین غذا	۲۱۳
آب را آهسته بیاشام	۲۱۴
توصیه به نوشیدن جرعه جرعه آب	۲۱۴
نکوهش آشامیدن و خوردن از ظروف طلا و نقره	۲۱۴
از نوشیدن آب سرد در حمام پرهیزید	۲۱۴
کراهت آشامیدن در ظروف نقره ای	۲۱۵
آداب نوشیدن آب از کوزه	۲۱۵
پیامبر خدا ﷺ آب را با سه نفس می نوشید	۲۱۶
نکوهش ایستاده آب خوردن	۲۱۶
اثرات مثبت آب سرد در بدن	۲۱۶
نکوهش نوشیدن آب در بین غذا خوردن	۲۱۶
تأثیر آب در بدن	۲۱۷
نکوهش نوشیدن آب سرد بعد از خوردن غذای گرم	۲۱۷
شیوه پیامبر خدا ﷺ هنگام نوشیدن آب	۲۱۷

میوه ها

انگور	۲۱۹
انار	۲۲۲
انجیر	۲۲۵
آلو	۲۲۸
به	۲۳۱
ترنج	۲۳۴
خریزه	۲۳۵
خرما	۲۳۷
خیار	۲۳۹
سیب	۲۴۲
سنجد	۲۴۵
عناب	۲۴۷
کشمش	۲۴۹
کلاهی	۲۵۱
زیتون	۲۵۳

سبزی ها

بادمجان	۲۵۵
باقلا	۲۵۸
پیاز	۲۶۰
ترب (تربچه)	۲۶۵
تره	۲۶۸
چغندر	۲۷۰
ریحان کوهی	۲۷۲
خرفه	۲۷۴
سداب	۲۷۶
سنا	۲۷۸

خوردن پنیر با خیار و نمک	۳۲۱
تأثیر خوردن خربزه با پنیر برای زنان	
باردار	۳۲۱
پنیر، چه نیکو لقمه‌ای است	۳۲۱

تخم مرغ

ازدیاد نیروی جنسی	۳۲۲
ازدیاد نسل با خوردن تخم مرغ و	
گوشت	۳۲۲
عامل تقویت جماع	۳۲۲
غذایی که باعث تقویت جماع می‌شود .	۳۲۳
درمان بی‌اشتهایی	۳۲۳
تأثیر تخم مرغ در فرزندان شدن	۳۲۳
اثر منفی تخم مرغ خوردن زیاد	۳۲۳

روغن حیوانی

اثر یک لقمه آمیخته به روغن حیوانی .	۳۲۴
اثر روغن حیوانی در بدن	۳۲۴
زمان خوردن روغن حیوانی	۳۲۴

سرکه

اثرات مثبت خوردن سرکه	۳۲۵
سرکه، خورش خوب است	۳۲۵
خورشت انبیای گذشته	۳۲۵
رفع فقر و تنگدستی از خانه	۳۲۵
اثرات مثبت سرکه در بدن	۳۲۶
چهار ویژگی مثبت سرکه	۳۲۶
استحکام عقل با سرکه	۳۲۶
اثرات سرکه شراب	۳۲۶
شروع کردن غذا با سرکه	۳۲۶

شیر

درمان همه دردها در شیر گاو	۳۲۷
----------------------------------	-----

سیاه دانه:	۲۸۰
سیر	۲۸۲
شلغم	۲۸۵
شنبلله	۲۸۷
قارچ	۲۸۹
کاهو	۲۹۱
کاسنی	۲۹۳
کدو	۲۹۵
کرفس	۲۹۷
هویج	۳۰۰

گیاهان

آویشن	۳۰۲
اسفند	۳۰۴
آشنان	۳۰۶
حنا	۳۰۷
زیره	۳۰۹
سدر	۳۱۱
سعد	۳۱۳
کنجد	۳۱۴
کندر	۳۱۶
گل ختمی	۳۱۸

غلات و مواد غذایی

برنج

سرور غذاها در دنیا و آخرت	۳۲۰
برنج؛ بهترین دارو	۳۲۰
درمان سل با برنج	۳۲۰
دعوت به خوردن بیشتر برنج	۳۲۰

پنیر

نقش پنیر در هضم غذا	۳۲۱
پنیر را با گردو بخورید	۳۲۱

- درمان ناتوانی و ضعف ۳۲۷
- شفابخش تمامی دردها ۳۲۷
- کیفیت خوردن شیر ۳۲۸
- درمان ضعف و ناتوانی در بدن ۳۲۸
- درمان گلودرد ۳۲۸
- خوردن شیر ضرری ندارد ۳۲۸
- تأثیر شیر تازه با عسل ۳۲۸
- گوشت گوسفند دواست ۳۳۳
- اهمیت شستن گوشت قبل از استفاده ۳۳۴
- گوشت گاو بیماری است ۳۳۴
- نوصیه به خوردن گوشت شتر ۳۳۴
- درمان تب با گوشت کبک ۳۳۴
- درمان بواسیر و کمردرد با گوشت هوبره ۳۳۵
- تأثیر خوردن گوشت ذراغ ۳۳۵

ماش

- درمان لک‌های بدن با خوردن ماش ... ۳۳۵
- درمان بهک با ماش ۳۳۵

نخود

- درمان کمردرد با نخود ۳۳۶
- اهمیت خوردن نخود ۳۳۶
- رفع درد کمر ۳۳۶

نمک

- لزوم بودن نمک در خانه ۳۳۶
- تأثیر خوردن سه لقمه همراه با نمک ... ۳۳۷
- در نمک شفای هفتاد بیماری است ... ۳۳۷
- درمان کک و مک صورت با نمک ۳۳۷
- کاش مردم از خواص نمک آگاه بودند . ۳۳۷

هلیم

- تأثیر خوردن هلیم در قوت کمر ۳۳۸
- درمان کمردرد با خوردن هلیم ۳۳۸
- تأثیر خوردن هلیم در ازدیاد نشاط ۳۳۸
- درمان ضعف در آمزش ۳۳۹

لوبیا

- درمان بادهای پنهانی بدن ۳۳۹

عدس

- تأثیر خوردن عدس در وقت قلب ۳۲۹
- زیاد شدن اشک چشم با خوردن عدس ۳۲۹
- عامل نازکدلی و اشک روان ۳۲۹

عسل

- از دو شفا استفاده کنید ۳۳۰
- عسل، خوب نوشیدنی است ۳۳۰
- عسل، شفاست ۳۳۰
- عامل تقویت حافظه ۳۳۰
- نقش عسل در تقویت آب کمر ۳۳۰

کباب

- پاکیزه‌ترین غذاها ۳۳۱
- درمان تب با خوردن کباب ۳۳۱
- درمان رنگ زرد صورت با خوردن گوشت کباب شده ۳۳۱

گردو

- درمان در خوردن پنیر و گردو است ... ۳۳۲
- خوردن گردو در زمستان و تابستان ... ۳۳۲

گوشت

- ارزش گوشت میش ۳۳۳
- درمان ضعف با خوردن گوشت میش ... ۳۳۳

فضیلت عیادت از بیماران

- گام برداشتن در مسیر بهشت ۳۴۰
چیدن میوه‌های بهشتی ۳۴۰
بشارت منادی آسمانی به عیادت‌کنندگان ۳۴۰
ثواب عیادت از مریض ۳۴۰
پاداش عیادت‌کنندگان ۳۴۱
ثواب عیادت از بیمار ۳۴۱
دعای فرشتگان موکل بر عیادت‌کنندگان ۳۴۱
اجابت دعای مریض در حق عیادت‌کننده ۳۴۲

آداب عیادت از بیماران

- زمان عیادت از مریض ۳۴۲
طریقه احوالپرسی با شخص بیمار ۳۴۲
دلجویی از بیمار ۳۴۲
عیادت کردن کامل بیمار ۳۴۳
هنگام عیادت از بیمار چیزی نخورید ۳۴۳
دعای هنگام عیادت ۳۴۴
دست خالی به عیادت نروید! ۳۴۴
دعای هنگام عیادت بیمار ۳۴۴
ذکر بالای سر مریض ۳۴۵
عیادت کردن را طولانی نکنید! ۳۴۵
بیشترین ثواب عیادت از آن کیست؟ ۳۴۵
نهی از غذا خوردن در کنار بیمار ۳۴۵
بهترین عیادت‌ها ۳۴۵
حکم عیادت از بیمار ۳۴۶
ذکر برای سلامتی مریض از بیماری ۳۴۶
شفای بیماری سخت ۳۴۶
ذکر هنگام حضور بر بالین بیمار ۳۴۶
نوعیذ پیامبر خدا ﷺ برای بیماران ۳۴۷
دعای شفای بیمار ۳۴۷

وظیفه مریض در هنگام بیماری

- صبر بر مریضی ۳۴۷
آگاه ساختن اطرافیان از بیماری ۳۴۸
ثواب پذیرش یک شب بیماری ۳۴۸
شکایت بیمار ۳۴۸
اجازه عیادت دادن به اطرافیان ۳۴۹
به جای آوردن شکر و سپاس الهی ۳۴۹

شفابخانه معنوی معصومین (علیهم السلام)

- بیماری‌های مثانه و کلیه ۳۵۰
امراض دهان و دندان ۳۵۱
معهه درد ۳۵۳
درد بواسیر ۳۵۵
درد پا و درد مفاصل ۳۵۸
کمر درد ۳۶۱
گوش درد ۳۶۲
سر درد ۳۶۳
چشم درد ۳۶۷
بیماری سل ۳۷۲
درمان تب ۳۷۳
گریختن حشرات ۳۷۷
فلج و قوه ۳۷۸
قولنج ۳۷۹
صرع ۳۸۱
تقویت ذهن و حافظه ۳۸۱
فرزنددار شدن ۳۸۵
درد زایمان ۳۸۹
گریه کودک ۳۹۱
ترس ۳۹۲
چشم زخم ۳۹۳
رفع غم و اندوه ۳۹۵
درمان سایر بیماری‌ها ۳۹۶

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد والشان لله تبارك وتعالى شأنه والصلاة والسلام على سيدنا
محمد وآله الطاهرين واللعن الدائم على أعدائهم أعداء الله

کتاب طب معصومین سلام الله عليهم اجمعین بانضمام طب سنتی
اثر تلاش و زحمات دوست عزیز و برادر ارجمند جناب آقای
سید عباس اسلامی حینے۔ دام غزہ۔ بطوریکہ حقیر بہ فرست آن
مراجہ کردم و چند موضوع آن را ہم مطالعہ کردم در حد خود مفید
و موثر است، امید است نشاء خیر و بکثت برای جویندگان
علم و فضیلت باشد و اجر و ثواب مضاعف بر ائمه مؤلف
عند الله عز و جل محسوب گردد۔ السلام علیکم ورحمۃ الله وبرکاته

الحقیر الفقیر الی الله تعالی
علیرضایابی بروجہ

بسمه تعالی

«السَّلَامُ عَلَى مَغَادِنِ حِكْمَةِ اللَّهِ وَحَفَظَةِ سِرِّ اللَّهِ»

□ مقدمه

در روزگار جاهلیت، آنگاه که تاریکی و جهل تمامی دنیا را فرا گرفته بود، ناگاه بارقه‌ای در آسمان دنیا درخشش گرفت و جهان به نور علم محمدی صلی الله علیه و آله روشن گردید و خداوند متعال بار دیگر بر آدمیان مَنّت نهاد و بشر سرگردان در وادی حیرانی و ظلمت را توسط پیامبر خاتم حضرت محمد مصطفی صلی الله علیه و آله و خاندان گرامی او علیه السلام، به وادی نور و روشنایی رهنمون گشت و مردم غرقه در پلیدی و پلستی را، از پلیدی جسم و روح رهایی بخشید.

آری، ائمه معصومین علیهم السلام تنها طیبیان روح نبودند، بلکه حافظان سِرِّ الهی و خزانه‌داران دانش او بودند و مردم زمانه، به گاه مواجهه و رویارویی با بیماری‌ها و امراض جسمی نیز به آنان پناه می‌آوردند و آنها را یگانه ملجأ و فریادرس خویش می‌دیدند و دستورات صادره از ناحیه آن بزرگواران و سخنان حکیمانه آنها، که نشأت گرفته از حکمت الهی است، در دل و جان مردم نفوذ می‌کرد و درمانگر و شفابخش امراض روحی و جسمی آنان می‌گشت.

خواننده گرامی، آنچه در این مجموعه، گردآوری گردیده، احادیث حکمت‌بار و نورانی رسول اکرم صلی الله علیه و آله و جانشینان آن حضرت علیهم السلام می‌باشد که برای هر بخشی سعی گردیده، دیدگاه طب سنتی نیز به انضمام آن آورده شود؛ بدان امید که مقبول طبع مردم صاحب نظر شود.

وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ

سید عباس اسلامی حسینی

قم المقدسه، رجب المرجب ۱۴۳۲