

ارتقای سلامت روان در محیط کار

کتابچه راهنمای اعضای خانواده (۴)

فرزآوری برای شاغلین

تدوین: حمیدرضا طاهر- نخست

سخن رئیس سازمان :

امروزه کار، بخش اعظمی از ساعات فعال زندگی ما را تشکیل می دهد تا جایی که تفکیک مرز کاری و زندگی شخصی گاهی اوقات مشکل است؛ اهمیت بهداشت و درمان روان در محیط های کاری موضوعی است که مدیران و سرپرستان باید به عنوان یکی از عوامل تاثیرگذار در ایجاد جوی سالم در محیط کار، احترام به مرزهای کاری و همچنین پیشگیری از فرسودگی شغلی و افزایش رضایت شغلی در افروزش کارایی و بهره وری به آن توجه داشته باشند.

مجموعه کتاب های تخصصی حمایت اداره کل امور اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و در راستای ارتقای سلامت روان در محیط کار تهیه گردیده است. این مجموعه در قالب چهار سری شامل کتاب های راهنما برای کارگران، سرپرستان و بهداشت یاران، کارفرمایان و خانواده ها می باشد.

امید است مجموعه تهیه شده در راستای ارتقای بهبود سلامت و بهداشت روان گروه هدف، مفید و موثر باشد.

انشاء الله

دکتر همایون هاشمی

معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور

پیشگفتار:

دورانی نظام جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۴۰۴، نظامی پاسخگو است که اعتماد و رضایت کمال مردم را به خود جلب کرده است و به برخورداری مردم از مراقبت های جسمی و روانی، توجه به سلامت اجتماعی و حرکت در مسیر سلامت معنوی و اخلاقی اهتمام دارد و با رعایت کامل اخلاقی حرفه ای که یک اصل نخست بوده به ارتقای سلامت، اولویت داده است.

در برنامه پنج تایی تخصصی، اجتماعی و فرهنگی کشور و در راستای سند چشم انداز ۲۰ ساله بر رویکرد "انسان سالم، سلامت همه جانبه" و همچنین ارتقای شاخص های بهداشت روان تأکید گردیده است و در این راستا توسعه های آموزشی ارتقای بهداشت روان به عنوان یک برنامه پیشگیرانه و ارتقایی به گونه ای صورت گرفته که بتواند با زندگی فردی و اجتماعی جامعه کار و تولید ارتباط برقرار کرده و به پیش برداشتن در جهت ارتقاء سلامت جامعه و افزایش کارایی و بهره وری فرصت هایی را نمایان سازد.

بدون شک امروزه راه پیشرفت کشور و افزایش سطح سلامت و رفاه اجتماعی از مسیر توسعه آموزش های مهارتی می گذرد.

دکتر محمدرضا موالی زاده

معاون فرهنگی و اجتماعی

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی