

آنچه باید درباره وارفارین بدانید

راهنمای آموزشی بیماران

تألیف و گردآوری:

دکتر محمود ضامن سرزیم، یاصوری

ناشر: انتشارات سپید برگ

سرشناسه : سرزعیم، محمودرضا، ۱۳۵۱
عنوان و نام پدیدآور : آنچه باید درباره وارفارین بدانید؛ راهنمای آموزشی بیماران /
تألیف و گردآوری محمودرضا سرزعیم، سیما صفدری.

مشخصات نشر : تهران: سپیدبرگ، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۵۶ ص.: مصور، جدول ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۷۴۱۶-۸۷-۰

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا

یادداشت : کتابنامه ص ۵۶.

موضوع : وارفارین -- Warfarin

موضوع : بیمار - آموزش -- Patient education

نسانه جزوده : صفدری، سیما، ۱۳۶۸، گردآورنده

رده بندی کلاسیک : ۵۷۱.۱۳۹۱ / س ۴ / ۳۴۰ RM

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۱۹

شماره کتاب‌شناسی می : ۵۲۳۸۱۰۹

عنوان: آنچه باید درباره وارفارین بدانید؛ راهنمای آموزشی بیماران

تألیف و گردآوری: دکتر محمودرضا سرزعیم، سیما صفدری

ناشر: انتشارات سپیدبرگ (۸-۶۶۹۵۴۴۵۷)

قیمت: ۵۵۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۷

لیتوگرافی و چاپ: ۱۲۸

صحافی: غزل

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۴۱۶-۸۷-۰

فهرست

- ۵.....فهرست
- ۷.....پیش گفتار
- ۹.....مقدمه
- ۱۰.....سیستم انعقادی، چگونه کار می کند؟
- ۱۲.....اختلال در سیستم انعقاد خون چگونه رخ می دهد؟
- ۱۳.....وارفارین چیست؟
- ۱۳.....چگونه تحت درمان با وارفارین قرار می گیرم؟
- ۱۴.....آزمایش انعقادی خون چیست؟
- ۱۶.....هنگام استفاده از وارفارین چه نکاتی را رعایت کنم؟
- ۱۸.....عوارض وارفارین
- ۲۰.....مسمومیت با وارفارین
- ۲۲.....آیا می توانم از داروهای دیگر استفاده کنم؟
- ۲۳.....در صورت سرماخوردگی چه باید کرد؟
- ۲۳.....آیا می توان واکسیناسیون یا تزریقات انجام داد؟
- ۲۴.....آیا باید رژیم غذایی خاصی داشته باشم؟
- ۲۵.....گروه روغن ها و چربی ها
- ۲۶.....گروه گوشت و پروتئین ها
- ۲۶.....گروه میوه ها



- ۲۷..... گروه لبنیات
- ۲۷..... گروه نان و غلات
- ۲۷..... محصولات گیاهی
- ۲۸..... سایر مواد مهم
- ۲۹..... آیا مجر به استفاده از وارفارين در زمان بارداری و شیردهی هستم؟
- ۳۱..... زالربان چیست
- ۳۱..... چگونه زالربان استفاده کنم؟
- ۳۲..... آیا می توانم زالربان را با داروهای دیگر مصرف کنم؟
- ۳۳..... زالربان چه عوارض جانبی دارد؟
- ۳۳..... آیا می توانیم استفاده از زالربان را قطع کنیم؟
- ۳۴..... دابیگاتران (پراداکسا)
- ۳۴..... چگونه از دابیگاتران استفاده کنم؟
- ۵۶..... منابع

پیش‌گفتار

نقش مراقبت‌ها در بهبود بیماران، پس از عمل جراحی قلب غیر قابل اغماض است. نتایج جراحی و خصوصاً رضایت بیماران از جراحی و فرایند درمان، شدیداً متأثر از کیفیت این مراقبت‌ها است. بخش قابل توجهی از اضرار بیماران نیز ناشی از نقص آموزش‌های قبل و پس از جراحی است.

متون متعددی برای استاندارد سازی این مراقبت‌ها در ایران و جهان به رشته تحریر درآمده و مورد استفاده پزشکان و بیماران قرار می‌گیرد؛ لکن به نظر می‌رسد متن علمی و گاه پیچیده این متون، کارایی این کتب را برای بیماران کاهش داده است.

در کتاب حاضر سعی شده است تا ضمن رعایت اصول علمی، متن به نحوی نگاشته شود تا برای اغلب بیماران با اطلاعات پزشکی اندک، بیشتر قابل استفاده باشد. علاوه بر این، بر مسائل کاربردی و علمی تأکید بیشتری شده است. هم‌چنین در مورد فعالیت‌های بدنی پس از جراحی،



برنامه روزانه دقیق پیشنهاد شده است. امیدوارم اساتید و پزشکان رشته‌های مرتبط تخصصی، این کتاب را قدمی در جهت بهبود مراقبت‌های پس از جراحی قلب بیابند.

دکتر محمودرضا سرزعیم

فوق تخصص جراحی قلب و عروق

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

بیمارستان دکتر شریعتی