



آموزش مراقبت های بعد از زایمان

(قابل استفاده برای دانشجویان مامایی، ماماها و پرستاران شاغل،
به جهت آموزش به مادران)

گرآوری . تألیف

مهناز شفیعیان

کارشناس ارشد مامایی

عضو هیئت علمی

دانشگاه علوم پزشکی ایلام

صفورا طاهری

دانشجوی دکترای تخصصی

بهداشت باروری

دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه	: شفیعیان، مهناز، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش مراقبت‌های بعد از زایمان (قابل استفاده برای دانشجویان مامایی، ماماها و پرستاران شاغل، جهت آموزش به مادران)/ گردآوری و تألیف مهناز شفیعیان، صفورا طاهری.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۶۰ ص.: مصور.
شابک	: 978-600-449-647-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتاب‌مه.
شناسه افزوده	: طاهری، صفورا، ۱۳۶۵ -
زده بندی کنگره	: ۱۷۱۸ / ۶۰۷ / ۸
زده بندی دیپری	: ۶۰۷ / ۸
شماره کاتالوژی ملی	: ۲۹۹۴۷۳۱

نام کتاب:	آموزش مراقبت های بعد از زایمان
مولف:	مهناز شفیعیان _ صفورا طاهری
ناشر:	نوروزی
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۴۹-۶۴۷-۶
چاپ:	نگین امید شمال جلین _ ۰۹۱۱۲۷۰۲۱۶
صفحه آرایي:	علیرضا یادگار آزادی
قیمت:	۱۰۰۰۰ تومان

حق چاپ برای صاحبان اثر محفوظ است.

پیشگفتار

این کتاب با هدف کمک به دانشجویان مامایی برای کمک به تازه مادران در حل بخشی از شایع ترین مسائل مربوط به سلامت مادر و نوزاد، تدوین شده است. بسیاری از این مسائل بی ماری نیستند بلکه رخدادهای شایعی هستند که برای مادر و نوزاد روی می دهد و می تواند منجر به نگرانی و ناراحتی غیر ضروری شود. بنابراین لازم است که دانشجویان مامایی با بحث آم و وزش دادن صحیح مادران در این زمینه آشنا باشند تا در جهت احیای رسالت خود که ارتقاء سلامت مادران است گامی بردارند.

فصل ۱ : عناوین مربوط به مادران

۷.....	شیردهی
۱۹.....	خونریزی پس از زایمان
۲۰.....	مراقبت از بخیه ها
۲۲.....	یبوست
۲۳.....	درد و گرفتگی پا
۲۵.....	افسردگی پس از زایمان
۲۶.....	دردهای پس از زایمان
۲۹.....	استحمام مادر پس از زایمان
۳۰.....	روابط جنسی پس از زایمان
۳۱.....	کنترل بارداری و تنظیم خانواده

فصل ۲ : عناوین مربوط به نوزاد

۳۹.....	زردی نوزاد
۴۰.....	مراقبت از بند ناف
۴۱.....	ادرار سوختگی
۴۳.....	خواب شیرخوار
۴۴.....	ختنه نوزاد پسر
۴۶.....	دندان در آوردن کودک
۴۷.....	اجابت مزاج شیرخوار
۴۸.....	واکسیناسیون
۵۰.....	تکامل کودک (از بدو تولد تا یک سالگی)
۵۱.....	استحمام نوزاد
۵۵.....	مجموعه اقدامات بیمارستان برای نوزاد
۵۵.....	اقدامات پس از ترخیص