

فست فود مایگا

فناں مہری

مهری، فتانه، ۱۳۶۳

فست فود الينا / فتانه مهری، قم: ملینا، ۱۳۸۹

ص ۱۲۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۳۹-۸-۴ / ۲۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا

۱. آشپزی ۲. غذاهای حاضری الف. عنوان

۶۴۱/۵۹۵۵ TX ۷۲۵ / ۹ چ ۹

۱۳۸۹

کتابخانه ملی ایران ۸۸-۹۲۶۸ م

نام کتاب: فست فود

مولف: فتانه مهری

ناشر: الينا

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰۰

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۳۹-۸-۴

صفحه آراء و طرح جلد: گرافیک جوانه

مرکز پخش: قم، خیابان ارم، پاساژ قدس، طبقه پنجم، پلاک ۱۶۹

تلفن: ۷۷۴۷۳۹۶ - تلفکس: ۷۸۳۱۰۴۱

فهرست مطالب

- ۱۱ همبرگر
- ۱۲ همبرگر و چیزبرگر
- ۱۳ چیز برگر
- ۱۴ کوفته اسپانیایی با سس گوجه
- ۱۵ اسپاگتی با میت بال گوشت
- ۱۶ بقچه مرغ
- ۱۸ خوراک بال مرغ
- ۱۹ آموزش چند غذا با قارچ
- ۲۰ ۱ - کباب قارچ با طعم قلوه:
- ۲۰ ۲ - کباب قارچ با طعم جوجه کباب:
- ۲۰ ۳ - شینسل قارچ با طعم مرغ سوخاری:
- ۲۰ ۴ - خوراک قارچ:
- ۲۱ ۵ - سوپ قارچ:
- ۲۱ ۶ - قارچ سرخ شده:

- ۲۲ سمبوسه گوشتی
- ۲۴ مافین اسپاگتی با سس آلفردو
- ۲۷ فیله ماهی سوخاری
- ۲۸ قارچ سوخاری
- ۲۹ ساندویچ سوسیس
- ۳۰ پیتزا قلب
- ۳۲ شاورمای مرغ در فر
- ۳۴ اسپاگتی با ژامبون
- ۳۶ ساندویچ فلافل عربی
- ۳۸ پیتزا گوجه فرنگی
- ۴۱ پاستا با سس سبزیجات
- ۴۲ ماکارونی با قارچ و میگو
- ۴۴ خوراک لازانیا
- ۴۶ ماکارونی با سس
- ۴۸ اسپاگتی جزیره سنسیل

- ۴۹ همبرگر قارچ و گوشت
- ۵۱ پیتزای لویا با گوشت چرخ کرده
- ۵۳ کباب ترکی خانگی
- ۵۵ نان اسپاگتی
- ۵۷ ماکارونی قالبی
- ۵۸ همبرگر آسان
- ۵۹ ماکارونی با سبزیجات
- ۶۰ اسپاگتی با سس مارینارا
- ۶۲ اسپاگتی ایتالیایی
- ۶۴ اسپاگتی با گوشت
- ۶۵ اسپاگتی با ماهی تن
- ۶۶ ماکارونی سبزیجات با سس نعنای و کاری
- ۶۹ شامی سویا
- ۷۰ استریپس سیب زمینی
- ۷۱ کشک و بادمجان

- ۷۲املت گوجه فرنگی و تن
- ۷۴قلیه کدو حلوائی
- ۷۵دلمه فلفل گیاهی
- ۷۶مکدو چیپس (پیش غذا)
- ۷۷پنکیک کدو
- ۷۹خوراک سبزیجات
- ۸۱کوکوی سیب زمینی سه رنگ
- ۸۳سمبوسه هندی با ماهی
- ۸۴قارچ با کرم
- ۸۵سمبوسه با اسفناج (عربی)
- ۸۷املت گوشت و تخم مرغ
- ۸۸چیپس و پنیر (پیش غذا)
- ۸۹چیپس و پنیر فیله مرغ
- ۹۰ساندویچ مرغ (شاورما)
- ۹۲پیراشکی خانواده

- ۹۴ساندویچ فرانسوی گرم
- ۹۵رولت پیتزا
- ۹۷پخت همبرگر به وسیله مایکروفر
- ۹۸بزرگری پر از سبزیجات
- ۱۰۰ساندویچ ژامبون با سس هندی
- ۱۰۱پیتزا ژامبون با فلفل دلمه قرمز
- ۱۰۲پیتزای پیاز
- ۱۰۴املت کالباس یا ژامبون
- ۱۰۵ساندویچ مرغ و کالباس
- ۱۰۷رولت گوشت
- ۱۰۸املت گوجه فرنگی با پنیر
- ۱۰۹پیتزای مرغ
- ۱۱۰گراتن مرغ
- ۱۱۲پیتزای ماهی
- ۱۱۳گراتن بادنجان

- ۱۱۴ شامی با ماهی کپور
- ۱۱۶ ران گوسفند تنوری با سبزیجات معطر
- ۱۱۷ پیتزای سیب زمینی
- ۱۱۸ کوفته مرغ
- ۱۲۰ خوارک میگو با گوجه فرنگی
- ۱۲۲ دلمه بادنجان
- ۱۲۳ کوکوی پیازچه
- ۱۲۴ دلمه‌ی گوجه فرنگی با ژامبون
- ۱۲۶ کوکوی قارچ
- ۱۲۷ پیتزای سبزی