



اصول و مبانی کاشت و داشت کاهو

مؤلفین:

امین اله سالاری سبزواران

مرضیه فیضی پور

آدرس الکترونیکی:

a1698.salari@yhoo.com

سرشناسه: امین اله، سالاری سبزوآران، فیضی پور، مرضیه

عنوان: اصول و مبانی کاشت و داشت کاهو

مؤلفین: امین اله سالاری سبزوآران، مرضیه فیضی پور

مشخصات نشر: تهران: اندیشه عصر، ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص. مصور

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کاهو

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۸۴-۲۹-۴

رده بندی کنگره: ۲۱۳۹۱ س ۲۲/ک ۳۵۱/۵

رده بندی دیویی: ۶۳۵/۵

شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۱۳۰۵

نام کتاب: اصول و مبانی کاشت و داشت کاهو

مؤلفین: امین اله سالاری سبزوآران، مرضیه فیضی پور

ناشر: اندیشه عصر

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت: چاپ اول- ۱۳۹۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۸۴-۲۹-۴

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

تهران- میدان انقلاب- ابتدای خیابان آزادی- روبرو سینما مرکزی- بازار بزرگ

انقلاب- طبقه زیر همکف- پلاک ۹- تلفن: ۶۶۴۲۴۶۱۷- ۶۶۹۱۴۳۰۱

www.andisheasr.com

مقدمه:	۱
فصل اول کلیات	۳
۱-۱ ارزش و خواص سبزیها	۴
۱-۲ کاهو <i>Lactuca satival</i>	۸
۱-۲-۱ تاریخچه: کاهو یکی از مهمترین و قدیمترین سبزیهای سالادی	
دنیاست	۸
۱-۲-۲ مشخصات گیاهشناسی	۸
۱-۲-۳ انواع کاهو	۹
فصل دوم خاک و حاصلخیزی خاک	۱۱
۲-۱ خاک و حاصلخیزی آن	۱۲
۲-۲ اجزای معدنی خاک	۱۳
۲-۳ مواد آلی خاک	۱۴
۲-۴ PH خاک	۱۵
۲-۵ عناصر غذایی خاک	۱۵

۱۶	۲-۶ خاک مناسب
۱۷	۲-۶ خاک مناسب
۱۷	۲-۷ بافت خاک
۱۸	۲-۸ هوموس خاک
۱۸	۲-۹ ساختمان خاک
۲۱	فصل سوم گونه‌های مورد نیاز
۲۲	۳-۱ کلیات
۲۲	۳-۲ غذای گیاه
۲۴	۳-۳ سایر عناصر
۲۵	۴-۳ منابع غذایی گیاه
۲۹	۴-۴ میزان مصرف کود شیمیایی
۳۳	فصل چهارم تهیه زمین و زهکشی خاک
۳۴	۴-۱ شخم زدن
۳۵	۴-۲ دیسک و هرس
۳۵	۴-۳ تسطیح
۳۵	۴-۴ روش آماده سازی بصورت کرتی

۳۵ ۴-۵- روش آماده سازی بصورت خطی یا جوی ریشه

۳۷ فصل پنجم کاشت

۳۸ ۵-۱- روشهای کشت

۳۹ ۵-۲- عمق بذر کاشت

۴۰ ۵-۳- کشت بصورت بذر

۴۰ ۵-۴- کشت بصورت نشاء

۴۱ ۵-۵- تهیه زمین خزانه

۴۳ ۵-۷- مواظبتهای خزانه

۴۳ ۵-۸- زمان انتقال نشاء به محل اصلی

۴۴ ۵-۹- مقاوم کردن نشاء

۴۴ ۵-۱۰- کشت کاهو

۴۵ ۵-۱۱- موقع کاشت بذر به نکاتی باید توجه کرد

۴۷ فصل ششم کشت های جدید

۴۷ ۶-۱- کشت هیدروپونیک

۴۸ ۶-۱- کشت هیدروپونیک

۴۸ ۶-۱-۱- نیاز کششهای هیدروپونیک در گلخانه

۶-۱-۲ چالشها و توانمندی موجود در گلخانه های هیدروپونیک کشور ۴۸

۶-۱-۳ سیستمهای کشت بدون خاک (هیدروپونیک) ۴۹

۶-۱-۴ روش کشت هیدروپونیک غیر چرخشی در تولید کاهو ۴۹

۶-۱-۵ برنامه ای تهیه محلول غذایی برای کشت هیدروپونیک ۵۰

۶-۱-۶ چهار روش کشت هیدروپونیک ۵۲

۶-۲ روش کشت هواکش (Aeroponics) ۵۲

۶-۳ تکثیر از طریق کشت بافت ۵۳

۶-۳-۱ مزایای تکثیر از طریق ریز از دیادی ۵۳

۶-۴ کشت کاهو از طریق کشت بافت ۵۴

فصل هفتم داشت ۵۵

۷-۱- مبارزه با علفهای هرز ۵۶

۷-۲ آبیاری ۵۷

۷-۳- تنک کردن ۵۹

۷-۴ کود سرک ۵۹

۷-۵- مبارزه با آفات و امراض ۶۰

۷-۶- سله شکنی ۶۱

فصل هشتم برداشت ۶۳

۸-۱ برداشت ۶۴

۸-۲ مقدار محصول ۶۴

۸-۳ ماشین های شستشوی و ماشین های خنک کننده سبزی ها ۶۵

۸-۴ ماشین های بسته بندی ۶۵

فصل نهم عناصر غذایی ۶۷

۹-۱ عناصر غذایی ۶۸

۹-۲ حرانی عناصر غذایی ۷۴

فصل دهم آفات و بیماریها ۷۵

۱۰-۱ آفات ۷۶

۱۰-۱-۱ کرم برگخوار (کارادرینا) ۷۶

۱۰-۱-۲ کرم طوقه بر یا شب پره زمستانی ۸۰

۱۰-۱-۳ شب پره گاما ۸۵

۱۰-۱-۴ آشته کاهو ۸۸

۱۰-۱-۵ آشته کنگر فرنگی ۹۰

۱۰-۱-۶ گوشخیزک معمولی ۹۳

۹۴.....	۱۰-۱-۷ گوسخیزک اروپایی
۹۷	۱۰-۱-۸ الیسکهای کاهو
۱۰۱	۱۰-۲ ابیماریهای کاهو
۱۰۱	۱۰-۲-۱ اسفیدک داخلی
.....	۱۰-۲-۲ اسفیدک سطحی <i>Erysiphe cichoracearum</i> D.C. ex Merat
۱۰۳	
۱۰۴	۱۰-۲-۳ آنتراکنوز
۱۰۶	۱۰-۲-۴ اسپتوریوز
۱۰۷	۱۰-۲-۵ پوسیدگی ریشه و یا از بافتادگی کاهو
۱۱۰	۱۰-۲-۶ <i>Stmphylium botryosum</i> Wallr. الکه قهوه ای
۱۱۲	۱۰-۲-۶ پژمردگی فوزاریومی:
۱۱۳	۱۰-۲-۷ <i>Lettuce Mosaic Virus</i> (LMV) کاهو
.....	۱۰-۲-۸ <i>Cucumber Mosaic Virus</i> وایروس موزائیک خیار روی کاهو
۱۱۶	(CMV)
۱۱۸	لغت نامه
۱۲۱	منابع
۱۲۵	تصاویر

مقدمه:

میزان مصرف سبزی ها از نظر کمی در رژیم غذایی ما پس از برنج و گندم می باشد. آنها همچنین میوه ها و ویتامین ها و مواد معدنی لازم برای ما تأمین می کنند. بدون شک سبزی ها می توانند از نظر کمی و هم از نظر کیفی مواد غذایی مورد نیاز ما را تأمین نمایند. علاوه بر این سبزی ها دارای مقدار زیادی الیاف (فیبر) هستند که به ندرت در سایر مواد غذایی به جز گندمیان یافت می شود. بطور عمده میوه ها و سبزی ها ویتامین ها و مواد معدنی لازم برای انسان را تأمین می کنند اما سبزی ها نسبت به میوه ها ارزانتر هستند بنابراین ما وابستگی بیشتری به آنها داریم. از طرفی عصاره میوه ها نمی توانند الیاف را که بدن نیاز دارد تأمین کنند. از جمله از این سبزی ها کاهو می باشد کاهو از سبزیهای بسیار مفیدی است که علاوه بر خواص ارزش غذایی دارای خواص درمانی است کاهو یک داروی تسکین دهنده و آرام بخش طبیعی است همچنین باعث تصفیه خون شود کاهو طبع سردی دارد که بدست آمده از شش قرن قبل از میلاد مسیح در ایران مصرف می شده است و یک قرن قبل از میلاد مسیح به روم راه یافته و غذایی مهم برای رومیان بوده است و همچنین برای متخصصین ثابت شده است که بین غذایی که به مصرف می‌رسانیم و بروز سرطان رابطه وجود دارد و در افرادی که در مناطق روستایی با استفاده بیشتر از سبزیجات زندگی می کنند هیچ مورد سرطان در آنها به مشاهده نشده است اما افرادی از فامیل یا نزدیکان آنها که به شهر مهاجرت نموده و با غذاهای شهری عادت کرده اند از موارد بیماری سرطان در آنها مشاهده شده.