

رفتار با کودک

به زبان ساده

الهه اسدی

www.ketab.ir

سرشناسه	: اسدی، الهام، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: رفتار با کودک به زبان ساده / الهام اسدی.
مشخصات نشر	: تهران: اخوان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص؛ مصور (رنگی)؛ ۱۱ × ۱۷ س م.
شابک	: ۳-۱۴-۷۶۷۲-۶۰۰-۹۷۸.
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: کودکان - سرپرستی
موضوع	: Child rearing
موضوع	: کودکان - سرپرستی - جنبه های روان شناسی
موضوع	: Child rearing - Psychological aspects
موضوع	: تربیت خانوادگی
موضوع	: Domestic education*
موضوع	: رفتار والدین - جنبه های روان شناسی
موضوع	: Parenting - Psychological aspects
رده های کتابخانه ای	: HQ ۷۶۹/الف ۷ ۱۳۹۷
بندی بودلی	: ۶۴۹/۱
شماره کتابخانه ای	: ۳۷۷۹۸۹۲

رفتار با کودک به زبان ساده الهام اسدی

انتشارات اخوان

مدیر هنری، تصویرساز و طراح جلد: سرواشتی

صفحه آرای: اعظم میرزائی

تیراژ: ۱۰۰۰ عدد

چاپ اول: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

ISBN 978-600-7672-14-3

شابک: ۳-۱۴-۷۶۷۲-۶۰۰-۹۷۸

انتشارات اخوان: تهران - میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری - پلاک ۱۰۰ - طبقه همکف

تلفن: ۶۶۴۸۲۷۴۸ - ۶۶۴۸۲۷۴۹ فاکس: ۶۶۴۸۲۲۸۰

آدرس پستی تهران: صندوق پستی: ۱۳۷۳-۱۳۱۴۵

Email: Akhavan_books@yahoo.com

۲۵۰۰۰ تومان

فهرست

پیش‌گفتار ۷

نکات اصلی رفتار با کودک

حرف اضافی ممنوع ۹

الگو برداری ۱۵

روش آموزش مستقیم ۱۹

بی‌توجهی نسبت به رفتارهای منفی ناخوشایند ۲۷

مچ‌گیری مثبت ۳۳

در کنار این روش های اصلی، نکات دیگری هم وجود دارد که برای تربیت و پرورش بهتر فرزندان مان، بهتر است به خاطر بسپاریم:

- ۳۹ روش حمایت های غیر ضروری
- ۴۳ بی بدین حرف والدین در مقابل کودک
- برآورده کردن خواسته ها و توقعات فرزندان به
- ۴۷ شکل متعادل
- حفظ تعادل در خواسته ها و توقعات خودمان از
- فرزندان ۵۵
- اولویت دادن به اعضاء خانواده به شکل
- ۵۹ مناسب و مفید
- ۶۵ تمرین ها

پیش‌گفتار

با پیشرفت دانش بشر، سالهاست که اصول اساسی بهداشت جسمی و پیشگیری از بیماری‌ها به ما آموخته شده و خانواده‌ها مدتهاست که این اصول را رعایت می‌کنند. شستن دستها قبل از غذا، مسواک زدن، حمام رفتن به اندازه کافی، تمیزنگه داشتن محیط زندگی و...

به نظر می‌رسد که آن رسیده که اصول اساسی در رابطه با بهداشت دهند و برای مان را نیز آموخته و به کار بندیم تا سطح رضایت مان از زندگی بالاتر رود.

این کتاب به اصول ساده و در عین حال اساسی و کاربردی برای رفتار والدین با فرزندان می‌پردازد و تقدیم به والدینی می‌شود که از رسیدگی جسمی صرف کودکان شان فراتر رفته و به ذهن و روان فرزندان شان به اندازه جسم آن‌ها اهمیت می‌دهند.