

بررسی مسائل جنسی
زندگی زناشویی

زندگی و زنی

حسین دهنوی

www.ketab.ir





اَكُم لَيْلَةَ الصَّيَامِ اَلرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ.
در شب ماه رمضان، نزدیکی با همسرانتان حلال است.

سرشناسه: دهنوی، حسین، ۱۳۴۰-
عنوان و نام پدیدآور: گلبرگ زندگی / ۴ حسین .
مشخصات نشر: قم: خادم الرضا (ع)، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۲۰۰ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۶۰-۸۹-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: زناشویی (اسلام)
رده بندی کنگره: ۷۶۱۳۹۵ گ ۷/د ۲۵۳/۲ BP
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۶۴۲
شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۹۵۷۵۸



بررسی مسائل در جنسی
زندگی زناشویی



شماره: ۹۷۸-۶۰۰ ۲۰۶۰۸۹-۱

مرکز پخش:

تهران، انتشارات اشکذر ۹۷۱۹-۴-۳۶۶۶-۰۹۱۲۱۰
مشهد، انتشارات پیوند با امام " ۸۰۵ -۰۹۱۵۰۱۵۵-۶۹/
اصفهان، انتشارات ثامن الائمه ۲۱۵۵۶۶-۰۹۱۳۱۰



انتشارات خادم الرضا (عليه السلام)

ارتباط با ما :

TV100-6112

مناووق پستى

@khademolrezan

صفحه اینستاگرام

نمایش، تصاویر، معرفی، کتابها و مطالب مرتبط با انتخابات

@khusdemolreza

کائنات، عظیم

اطلاع رسانی آخرین اخبار و تازه های نشر

٢٥ - ٢٧٢٦١٤٥ - ٢٧٢٢١٢٢ تلفن

·912 746 12.5 - ·912 251 3689

فروشگاه مجازی انتشارات Kh-reza.ir

با امکان خرید محصولات و بهره‌مندی از تخفیف ویژه

3. . . 1919.

سامانه پیامکی

۱۱۲ عضویت در باشگاه مخاطبین با ارسال عدد

عزیزانی که از طریق سایت و یا سامانه پیام کوتاه به باشگاه مخاطبین

خرید و فروش این کتاب بدست آرم دار (هولوگرام) شرعاً حرام است و بیگردد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۱۳	سخن ناشر
۱۵	دیباچه
۱۷	بخش اول: کلیات
۱۷	اهمیت رابطه جنسی
۱۸	مقدس بودن رابطه جنسی
۱۹	وجوب شرعی رابطه جنسی
۲۱	ثواب رابطه جنسی
۲۳	فایده رابطه جنسی
۲۵	لذت رابطه جنسی
۲۶	توجه به آموزش روابط جنسی
۲۷	ضرورت توجه به رابطه جنسی
۲۸	توجه مرد به نیاز جنسی زن
۳۱	توجه زن به نیاز جنسی مرد
۳۵	بخش دوم: راه‌های بالا بردن کیفیت رابطه جنسی
۳۵	۱. توجه به تفاوت‌های زن و مرد

- ۳۶..... ا. زمختی مرد و لطافت زن
- ۳۷..... ب. عشق‌بازی در مرد و عشق‌ورزی در زن
- ۴۰..... ج. سرعت در مرد و آهستگی در زن
- ۴۲..... د. دیداری بودن مرد و شنیداری بودن زن
- ۴۳..... ه. سخن گفتن مرد و سکوت کردن زن
- ۴۴..... و. ایجاد میل در زن با حمام گرم و خواب‌آلودگی در مرد
- ۴۴..... ۲. توجه به فضای رابطه جنسی
- ۴۵..... ۳. تنبیه - گونگی رابطه جنسی
- ۴۵..... آغازگری در رابطه جنسی
- ۴۷..... استراحت و توقف و حرکت
- ۴۸..... ایجاد تنگی در رابطه جنسی
- ۵۲..... استفاده از اشیای خارج
- ۵۳..... رابطه جنسی دهانی (oral sex)
- ۵۳..... آمیزش با شهوت زن یا مرد دیگر
- ۵۴..... رابطه جنسی در عادت ماهانه
- ۵۷..... چگونگی رابطه جنسی در عادت ماهانه
- ۵۷..... رابطه جنسی از پشت (مقعد) زن
- ۶۰..... رابطه جنسی زن و مرد در دوران بارداری
- ۶۱..... حکم شرعی رابطه جنسی در دوران بارداری
- ۶۱..... دستور پزشکی رابطه جنسی در دوران بارداری
- ۶۲..... تفاوت میل جنسی زنان در دوران بارداری
- ۶۳..... علل بی‌میلی جنسی برخی زنان در دوره بارداری
- ۶۳..... علل بی‌رغبتی جنسی مردان در دوران بارداری زن
- ۶۴..... رابطه جنسی پس از زایمان
- ۶۴..... حکم شرعی رابطه جنسی پس از زایمان

۶۴	زمان رابطه جنسی پس از زایمان
۶۵	کاهش میل جنسی زن پس از زایمان
۶۷	راهکارهای افزایش میل جنسی در زن پس از زایمان
۶۸	کاهش میل جنسی مرد، پس از زایمان زن
۷۰	رابطه جنسی در یائسگی زن (منوپاز)
۷۱	۴. توجه به میزان رابطه جنسی
۷۱	تفاوت در نیاز جنسی
۷۲	میزان استاندارد رابطه جنسی
۷۳	افراد و نرسیده در رابطه جنسی
۷۵	مشکلات زیاده روی در آمیزش
۷۶	علل زیاده روی برخی مردان و زنان
۸۱	نوسانات رابطه جنسی
۸۲	۵. توجه به زمان رابطه جنسی
۸۵	مدت زمان رابطه جنسی
۸۵	۶. توجه به مکان رابطه جنسی
۸۹	۷. توجه به بهداشت رابطه جنسی
۹۳	۸. توجه به تحریک جنسی
۹۵	فواید تحریک زن
۹۵	أ. پیشگیری از سرد مزاجی زن
۹۵	ب. رفع نازایی زن
۹۵	ج. تضمین سلامت بیشتر فرزندان
۹۵	نقاط تحریک پذیر در مرد
۹۶	نقاط تحریک پذیر در زن
۱۰۴	۹. توجه به ارگاسم (اوج لذت جنسی)
۱۰۵	مراحل رابطه جنسی

- ۱۰۵..... مرحله نخست: میل
- ۱۰۵..... راه‌های ایجاد میل در مرد
- ۱۰۷..... راه‌های ایجاد میل در زن
- ۱۰۷..... مرحله دوم: برانگیختگی
- ۱۰۸..... نشانه‌های برانگیختگی زن
- ۱۰۸..... نشانه‌های برانگیختگی مرد
- ۱۰۹..... مرحله سوم: ارگاسم
- ۱۱۱..... نشانه‌های ارگاسم در مرد
- ۱۱۱..... نشانه‌های ارگاسم در زن
- ۱۱۱..... چند نکته درباره ارگاسم
- ۱۱۳..... مرحله چهارم: فرو نشینی
- ۱۱۵..... بخش سوم: اختلالات (زکریای) جنسی
- ۱۱۵..... تعریف رابطه جنسی
- ۱۱۵..... رفتار صحیح جنسی
- ۱۱۶..... آمیزش مورد قبول به لحاظ اخلاقی
- ۱۱۶..... تفاوت انحراف جنسی و اختلال جنسی
- ۱۱۶..... توجه به اختلالات جنسی
- ۱۱۷..... انواع اختلالات جنسی
- ۱۱۷..... ۱. اختلال میل جنسی
- ۱۱۷..... ۱-۱. اختلال میل جنسی کم‌کار
- ۱۱۹..... عوامل اختلال میل جنسی کم‌کار
- ۱۱۹..... ۱. عامل رفتاری
- ۱۱۹..... أ. خشونت مرد با زن
- ۱۱۹..... ب. بی‌توجهی مرد به آرامش زن
- ۱۲۱..... ج. بی‌توجهی مرد به نظافت خود

۱۲۱	د. بی توجهی مرد به ویژگی های زنانه زن
۱۲۱	ه. رفتارهای مشمئز کننده مرد
۱۲۲	رفتارهای نامناسب زن و سردی مرد
۱۲۲	۲. عامل روانی
۱۲۳	أ. فشارهای روحی
۱۲۴	ب. اختلالات روان شناختی
۱۲۵	ج. اختلالات روان پزشکی
۱۲۷	د. ترس
۱۲۸	۲. عامل نرمونی
۱۲۹	۴. عامل متفرقه
۱۳۰	أ. مصرف مواد مخدر
۱۳۰	ب. استفاده از مواد نیروزا
۱۳۰	ج. مصرف الی و شروبات الکلی
۱۳۱	د. داروهای گونه گون
۱۳۲	ه. فیلم های مستهجن
۱۳۳	و. موسیقی های مبذل
۱۳۴	۱- ۲. اختلال انزجار جنسی
۱۳۵	۲. اختلال اوج لذت جنسی
۱۳۵	۱- ۲. اختلال تأخیر یا عدم ارگاسم در زن
۱۳۵	أ. آماده نبودن زن
۱۳۷	ب. اضطراب زن
۱۳۷	ج. بیماری های جسمی
۱۳۷	اختلال عدم انزال در مرد
۱۳۸	۲- ۲. اختلال انزال زودرس
۱۳۸	تعریف زودانزالی

- ۱۳۹..... علل انزال زودرس
- ۱۴۱..... راهکارهای درمان زودانزالی
- ۱۴۱..... رفتاردرمانی
- ۱۴۳..... دارو درمانی
- ۱۴۴..... گیاه درمانی
- ۱۴۵..... اختلال انگیختگی جنسی
- ۱-۳. اختلال عدم نعوظ..... ۱۴۵
- علل اختلال عدم نعوظ..... ۱۴۶
- درمان اختلال عدم نعوظ..... ۱۴۷
- تروما کردن نعوظ هنگام آمیزش..... ۱۴۸
- بارگشت نعوظ پس از رابطه جنسی..... ۱۴۹
- پریاپیسم (نعوظ طولانی مدت)..... ۱۴۹
- علل ایجاد پریاپیسم..... ۱۵۰
- ۲-۳. اختلال انقباض مهبل..... ۱۵۰
۴. اختلال درد جنسی..... ۱۵۱
- ۱-۴. مقاربت دردناک..... ۱۵۱
- علل مقاربت دردناک..... ۱۵۲
- علل رفتاری مقاربت دردناک..... ۱۵۲
- علل روحی- روانی مقاربت دردناک..... ۱۵۴
- علل جسمی مقاربت دردناک..... ۱۵۵
- ۲-۴. واژینیسم (واژینیسموس)..... ۱۵۹
- تعریف واژینیسم..... ۱۵۹
- علل واژینیسم..... ۱۵۹
- درمان واژینیسم..... ۱۶۰
- ۳-۴. درد تناسلی در مرد..... ۱۶۱

۵. اختلال جنسی ناشی از بیماری جسمی ۱۶۲
- بیماری‌های جسمی زنان ۱۶۳
- بیماری‌های جسمی مردان ۱۶۴
- بیماری‌های جسمی مشترک زن و مرد ۱۶۴
- اهمیت درمان اختلالات جنسی ۱۶۵
- بخش چهارم: پرسش و پاسخ ۱۶۷
- کتابنامه ۱۹۳

سخن ناشر

پس از چاپ و نشر، جلد کتاب نسیم مهر و سه جلد گلبیگ زندگی به قلم استاد ارجمند، کتاب عجت الاسلام و المسلمین حسین دهنوی، کارشناس وقت برنامه گلبیگ، در شبکه سه سیما، اکنون توفیق یار شد تا کتاب گلبیگ زندگی^۴، به شما خوانندگان عزیز و فرهیخته تقدیم کنیم.

این کتاب، با عنوان «هنر عشق و رزق»، به یکی از مهم‌ترین مسائل زناشویی، یعنی روابط جنسی بین زن و مرد پرداخته؛ موضوعی که به جهت «تابو» بودن آن در کشورمان، کمتر مورد توجه قرار گرفته است.

امیدواریم این اثر ارزشمند که با رائحه خوش آموزه‌های دینی و نکات علمی آمیخته شده، راهگشای زنان و مردان متأهل سرزمین‌مان ایران اسلامی باشد و گرهی از مشکلات آنان بگشاید و اگر مشکلی نیست، به زندگی‌شان ارتقا بخشد؛ ان شاء الله.

مرکز نشر خادم الرضا^۵ افتخار دارد که مسئولیت چاپ و نشر این

اثر گرانسنگ را به عهده گرفته و گامی هر چند کوچک برای رشد و تعالی فرهنگی این سرزمین برداشته است.

مرکز نشر خادم الرضا (ع)

www.ketab.ir

دیباچه

بر اساس پیش‌شرایع و نتیجه‌ای که نگارنده این نوشتار، طی سال‌ها تجربه و مشاوری که در کشور عزیزمان بدان دست یافته، درصد فزاینده‌ای از مشکلات زناشویی به بسترها و اتاق خواب برمی‌گردد و درصد بالایی از طلاق‌های شرعی بر قانونی و ستارک‌های عاطفی بین زنان و مردان کشورمان، به سبب بی‌توجهی به مسائل جنسی در زندگی زناشویی است.

این مسأله، نگارنده را بر آن داشت تا بر اساس وظیفه شرعی، انسانی و اخلاقی خود، با استفاده از آموزه‌های قرآنی و روایات امامان معصوم علیهم‌السلام و دانش روز، به این مسأله بپردازد.

این موضوع، نخستین بار در برنامه گلبزرگ شبکه سه سیمای جمهوری اسلامی ایران، البته در لفافه و با ادبیاتی رسانه‌ای و پس از آن، در محافل خصوصی به شکلی بازتر و شفاف‌تر مطرح شد. اکنون مجموعه آن مطالب، در کتابی که پیش رو دارید، تقدیم می‌شود.

بدان امید که این گام کوچک، مورد رضایت خداوند و استفاده
خوانندگان عزیز قرار گیرد؛ إن شاء الله.

الحمد لله رب العالمين و العاقبة للمتقين

حسین دهنوی

بهار ۱۳۹۵

www.ketab.ir