

۲۰۴۲۰۳۴

راهنمای مربیگری

بسکتبال (سطح ۱)

نویسنده: انجمن جهانی مربیان بسکتبال

مترجم: نعیم ظافر



تهران، ۱۳۹۸

عنوان و نام پدیدآور	راهنمای مربیگری بسکتبال (سطح ۱) / نویسنده انجمن جهانی مربیان بسکتبال؛ مترجم نعیمه ظفر؛ ویراستار سپیده سلیمانی.
مشخصات نشر	تهران: موفقیت شناسی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۴۵۶ ص:؛ مصور (رنگی).
مشخصات	۱۵۰۰۰۰ ریال ۶-۲-۹۹۳۸۱-۹۷۸-۶۲۲.
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	Coaches Manual Basketball Level 1. عنوان اصلی:
موضوع	بسکتبال -- مربیگری
موضوع	Basketball -- Coaching
شناسه افزوده	موسوی ظفر، نعیمه سادات، ۱۳۶۲- مترجم
شناسه افزوده	انجمن جهانی مربیان بسکتبال
شناسه افزوده	world Association of Basketball Coaches
رده بندی بکره	GV ۸۵/۳
رده بندی -یوبی	۷۹۶/۳۳۳۲
شماره کتاب -یاسی ملی	۵۷۵۴۲۱۶



راهنمای مربیگری بسکتبال (سطح ۱)

نویسنده: انجمن جهانی مربیان بسکتبال

مترجم: نعیمه السادات موسوی ظفر

ناشر: موفقیت شناسی

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

طراح صفحه و ویراستار: ایران تایپست - سپیده سلیمانی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: ایران کهن

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۳۸۱-۲-۶

ISBN: 978 622 99381-2-6

قیمت: ۱۵۰,۰۰۰ تومان

مرکز پخش: ۰۹۱۲۱۹۷۴۸۶۳

Naeimzafar@gmail.com

حق چاپ و نشر برای مترجم محفوظ است.

نشانی انتشارات: تهران، خیابان ۱۷ شهروور، خیابان کیامش، خیابان شکوری،

کوچه مسجد شهبابی، پلاک ۹، کد پستی: ۱۷۶۹۶۹۴۵۴۱، تلفن: ۳۳۴۳۸۵۸۷

www.successology.ir

successology@yahoo.com

فهرست مطالب

سطح ۱

مربی

۱. نقش‌ها و ارزش‌ها
۲. دانستر جگونگی
۳. رشد
۴. مدیریت

بازیکن

۱. مهارت‌های دفاعی
۲. مهارت‌های تهاجمی
۳. آمادگی جسمانی

تیم

۱. تاکتیک‌ها و استراتژی‌های دفاعی
۲. تاکتیک‌ها و استراتژی‌های حمله
۳. مدیریت
۴. مربیگری بازی
۵. بررسی و تحلیل بازی

مقدمه مترجم

کتاب راهنمای ریگری بسکتبال، معتبرترین مرجع راهنمای مربیگری در جهان بوده که برای نظام آموزش هم‌سنگ و جامع آکادمیک بسکتبال مورد نیاز است. آموختن تئوری‌ها، اصول و روش‌های نوین آموزش بسکتبال به یکی از نیازمندی‌های اساسی مربیان و کارشناسان تبدیل شده است. مرجع راهنمای این نیاز به انگلیسی است و بر خود دیدم، با توجه به نوع فعالیت، عهده آموزش صحیح بسکتبال آکادمیک، مرجع رسمی فیفا را با نظارت جناب آقای دکتر محمد صالح‌نژاد و دکترای زبان و ادبیات انگلیسی به زبان فارسی ترجمه کنم و در دسترس کلیه مربیان و علاقه‌مندان قرار دهم. همچنین از خانم شهرزاد سزاوار رحمت، استادیار، حامی، مادر این اثر سپاسگزارم.

نعیمه ظفر

تابستان ۱۳۹۸