

اشتهای من المرحوم

آب نار و خواص آن

کرده آورنده: غلامرضا خوارزمی

سرشناسه: انار و خواص آن

گردآورنده: غلامرضا خوارزمی، ۱۳۲۴

مشخصات نشر: آدینده ۱۳۹۱

مشخصات ظاهری: ۵۱ص. مصور رنگی

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: انار، مصارف درمانی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۱، ۸الف/ ۳۷۹ SB

رده بندی دیویی: ۶۳۴/۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۷۳۷۷

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۵۵۶۵-۶-۷

عنوان کتاب: انار و خواص آن

ناشر: آدینده

گردآورنده: غلامرضا خوارزمی

چاپ: اول ۱۳۹۱

ناظر چاپ: علیرضا خوارزمی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۵۵۶۵-۶-۷

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

انتشارات آدینده: تهران - خ پاسداران - بوستان دوم - گیلان غربی - واحد

۱ - بن بست سمند غربی - پ ۲ - طبقه ۳ - ۰۹۳۷۱۸۴۵۰۱۰ - ۲۲۸۷۱۷۵۸

فهرست مطالب

شماره صفحه

عنوان

۱	کلیات گیاه شادریز
۵	خواص گیاه شادریز
۵	خواص آب انار
۷	خواص دیگر قسمت های انار
۷	ترکیبات انار
۸	خواص شگفت درمانی انار از دیدگاه آیت الله بهجت
۹	نحوه تهیه سویق انار
۹	۱۲ فایده مهم و اصلی انار
۱۲	خواص آب انار
۱۳	راهنمای خرید انار
۱۵	انار را بهتر بشناسیم
۱۶	طرز انتخاب انار
۱۷	فرآورده های انار
۲۰	تاریخچه و روایات
۲۱	الف) انار در آیات و روایات
۲۵	ب) اسیدها
۲۶	ج) عناصر معدنی
۲۸	د) ویتامین ها
۲۸	ر) پروتئین ها
۳۱	خواص درمانی انار در طب نوین
۳۵	استروژنهای گیاهی
۳۶	نحوه فعالیت فیتواستروژنها
۴۰	وضعیت موجود ذخایر توارثی انار کشور و روند جمع آن
۴۱	تقسیم بندی و گروه بندی انواع انار
۴۱	انار در طب سنتی
۴۹	نحوه گیری
۵۰	انار موجود در استان مازندران
۵۰	انار

کلیات و ارزش غذایی

پیش گفتار

خداوند متعال برای راحتی و آسایش بندگان خود، همه مواهب دنیایی و اخروی را به آنها ارزانی داشته است. شب و روز، کوه و دریا، زمین و آسمان، حیوانات، نباتات و ... را به وجود آورده و انسان را به عنوان اشراف مخلوقات و خلیفه الله در روی زمین حاکم بر آنها کرده است.

امیدوارم این حرکت فرهنگی توفیقی به استفاده کنندگان این کتاب داده تا از ارزشها و عنایت الهی بیش از پیش بهره مند گردند. آماده پذیرش تذکرات و راهنمایی‌های شما برای کیفیت بهتر این نوشته در جاییای بعدی هستم.

آیا در مورد تک تک مواهب معجزات الهی فکر کرده ایم؟ هر یک از آنها چگونه در زندگی ما مؤثراند و چه آسایشی می‌باشد.

برای سلامت جسم و جان ما در کتاب آجایی قرآن کریم رهنمودهای لازم داده شده و از میوه های بهشتی انار، خرما، زیتون و ... اسم برده است.

آیا مائده های آسمانی را می شناسیم می دانیم هر یک از آنها چه عظمتی از شکل ظاهری گرفته تا کیفیت غذایی چه اثری در سلامتی ما دارند.

مدتها در فکر معرفی خواص هر یک از میوه های در دسترس شما عزیزان افتادم تا بتوانم با معرفی آنها و نحوه استفاده و اثرات دارویی و تنوع تولید و مصرف آنها را بشناسانم.

حال با همه این ارزانی، چگونه شکر خدا را به جا می آوریم؟