

سید الشهدا

آیین خوش تیپی

مؤلفین:

حشمت الله سپهوند - محمد سپهوند - مجتبی صیاد اربابی

سرشناسه	: سپهوند، حشمت‌الله، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: آیین خوش تیپی / مولفین حشمت‌الله سپهوند، محمد سپهوند، مجتبی صیادآربابی.
مشخصات نشر	: مشهد: آیینا، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص.:
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۱۷-۵-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: پوشاک -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	: زیبایی شخصی
موضوع	: آراستگی مردان
شناسه افزوده	: سپهوند، محمد، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	: صیادآربابی، مجتبی، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	: GT۵۲۵/س ۹۱۲ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۳۹۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۷۱۴۹۰

نام کتاب: آیین خوش تیپی

مؤلفین: حشمت‌الله سپهوند - محمد سپهوند - مجتبی صیاد آربابی

ناشر: آیینا

تیراژ: ۵۰۰۰

طرح جلد: رامین قهرمانی ۰۹۱۵۳۱۹۵۶۷۹

صفحه آرای: ف. وثوقی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۱

چاپ و صحافی: قائم

قطع: رقعی

تعداد صفحه: ۱۰۴

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۱۷-۵-۴

مرکز بخش: مشهد - خیابان امام خمینی ۶۳ - پلاک ۸

مؤسسه فرهنگی هنری فرهنگ گستران شایگان

۰۹۱۵۳۱۹۵۶۷۹ - ۰۹۱۵۳۱۹۲۸۷۹ - ۸۵۲۰۹۳۳

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۷	مُد مناسب با ماه تولد شما
۱۶	چند نکته برای خوش پوشی در جامعه
۲۰	چگونه خوش تیپ شویم؟
۲۲	چگونه خوش تیپ خوب تیپ شویم؟
۲۷	اصول ست کردن لباس و نحوه انتخاب آن
۲۹	چی را کجا بپوشیم؟
۳۲	چگونه لباس میهمانی مناسب انتخاب کنیم
۳۴	لباس های مناسب به تفکیک اندام
۴۰	با انتخاب لباس مناسب لاغر دیده شوید
۴۲	انتخاب لباس بلند و ماکسی مناسب
۴۴	چهار نکته طلایی برای پوشیدن پیراهن دکلمته
۴۶	افرادی که پایین تنه پری دارند چگونه لباس بپوشند؟
۴۸	اگر ساق پای کلفت و چاق دارید چه دامنی بپوشید؟
۴۹	دامن های بلند را باید با چه لباس هایی بپوشیم؟
۵۰	چگونه با روسری شیک و زیبا باشید
۵۲	کدام دستکش برای کدام تیپ و سلیقه؟
۵۵	جواهرات و آرایش مناسب

- ۸ توصیه‌ی مهم برای بهداشت مو و سلامت مو ۵۶
- کدام شلوار برای کدام تیپ و سلیقه؟ ۵۸
- رنگ پوست و لباس ۶۲
- چه رنگی با چه پوستی مناسب است؟ ۶۴
- ۱۰ تصمیم موثر برای بهبود ظاهر آقایان ۶۵
- نکات مهم و قابل توجه برای آراستگی آقایان ۶۹
- ۲۱ قانون لباس پوشیدن برای آقایان ۷۲
- آقایان، چرا و چگونه جلیقه بپوشید؟ ۷۵
- یه ذره هم به فکر خانم‌ها باشید ۷۶
- خرید سالم و زیبا ۷۹
- چگونه کیفیت و مرغوبیت لباس را تشخیص بدهیم ۸۳
- طبیعی یا مصنوعی؟ ۸۵
- حساسیت به رنگ‌ها ۸۷
- پوست و لباس کار ۸۹
- راهنمای خرید لباس در تابستان ۹۰
- راهنمای خرید چکمه ۹۳
- چکمه پوشان بخوانند ۹۸
- چگونه در زمستان چند لایه لباس روی هم بپوشم؟ ۱۰۱
- توصیه‌هایی برای مد زمستانی و خوش تیپ شدن در این فصل! ۱۰۳