

آشپزباشی

تهیه غذای فوری

تحقیق و تألیف:

آیه اسدزاده

صدیقه نجفی



موسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی

سرشناسه: اسدزاده، لاله، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور: آشپزباشی - تهیه غذای فوری / گردآورنده: لاله اسدزاده، صدیقه نجفی
مشخصات نشر: تهران: آفتاب گیتی، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری: ۶۴ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۶۰-۴-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: آشپزی
نوع: غذای فوری
Convenience foods
موضوع: پخت و پز
پند و کنگره: ۱۳۹۶ ۱۵۵/۱ TX۷۲۵
رده بندی: ۶۴۱/۵
شابک ملی: ۴۹۱۸۸۳۳



مؤسسه فرهنگی انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و پخش همگانی: ۰۹۱۲۳۳۴۳۳۶

شناسنامه کتاب

عنوان: آشپزباشی - تهیه غذای فوری

تحقیق و تألیف: لاله اسدزاده، صدیقه نجفی

ویرایش: شورای بررسی مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

صفحه آرای و تنظیم: سید عباس موسوی

ناشر: مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: ناچسب

طراح جلد: علی فرزانه‌ای

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۴۶۰-۴-۷

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۵	 شنیسل مرغ فوری
۶	 کروکت مرغ
۷	 غذای فوری با مرغ
۸	 برنج سرخ شده چینی
۹	 برگه مرغ
۱۰	 کباب سبزی و عدس
۱۲	 مینی کباب
۱۳	 سوپ کلم و ویج
۱۴	 سوپ برنج
۱۵	 ویشی سوا
۱۶	 کرم سوپ قارچ
۱۷	 سوپ اسفناج
۱۸	 سوپ فوری
۲۰	 خورش قارچ
۲۱	 خوراک
۲۲	 خوراک مرغ و خامه
۲۳	 خوراک قارچ با خمیر برشته
۲۴	 خوراک ران مرغ چینی
۲۵	 خوراک گوشت گوساله با موز و بادام
۲۶	 خوراک سویس و کدو
۲۷	 جوجه کباب فانتزی
۲۹	 کباب مرغ یا کدو
۳۰	 سبزیجات کباب شده
۳۱	 کوکوی کاهو

۳۱	 کوکوی کدو سبز
۳۲	 کوکوی ذرت
۳۵	 ساندویچ لقمه افغاناج
۳۶	 ساندویچ رست بیف
۳۷	 ساندویچ میگو
۳۸	 املت کدو سبز
۳۹	 املت پنیر با گوجه فرنگی
۴۰	 املت قارچ
۴۱	 املت بادام
۴۲	 چ شکم پر
۴۳	 سالاد کرم و اسفناج
۴۴	 سالاد پاستا
۴۵	 میتلف
۴۶	 مافین کدو
۴۸	 چیپس و پنیر
۵۰	 ذرت مکزیکی
۵۱	 قارچ سوخاری فلورانس
۵۲	 پاستا فرمی گیاهی
۵۳	 فلفل شکم پر با پنیر
۵۴	 اسپاگتی با زیتون سیاه
۵۵	 بیف استراگانف
۵۶	 سالاد الویه گیاهی
۵۷	 گراتین مارچوبه
۵۹	 کوفته عدس
۶۰	 خوراک مرغ