

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# کمک رسان

(آموزش الداد و کمک های اولیه)

مؤلفان:

علی اصغر مهدوی

حمیدرضا مهدوی

روجین مهر

ناشر نمونه استان مازندران

۱۳۹۱

|                     |                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------|
| سرشناسه             | مهدوی، حمیدرضا، ۱۳۶۴ -                          |
| عنوان و نام پدیدآور | گمک رسان/ مؤلفان حمیدرضا مهدوی، علی اصغر مهدوی. |
| مشخصات نشر          | ساری: روجین مهر، ۱۳۸۸.                          |
| مشخصات ظاهری        | ۱۴۴ص: مصور (رنگی)                               |
| شابک                | 978-964-2516-68-1                               |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیا                                             |
| یادداشت             | کتابخانه: ص. ۱۴۱.                               |
| یادداشت             | واژه نامه                                       |
| موضوع               | گمک های اولیه                                   |
| موضوع               | اورژانس                                         |
| موضوع               | پزشکی - خدمات                                   |
| موضوع               | امداد سانی                                      |
| شماره افزوده        | مهدوی، علی اصغر، ۱۳۴۵ -                         |
| رده بندی کنگره      | ۱۳۸۸ RC: ۵۸۴/۸۶۳ ک                              |
| رده بندی دیویی      | ۶۱۶۲-۵۲                                         |
| شماره کتابشناسی ملی | ۲۰۱۱۸۱                                          |



روچین مهر

ساری، بلوار خزر - کوی سیدالشهداء - کوچه صدف - ساختمان روجین.  
تلفکس: ۰۱۵۱-۳۲۱۵۶۹۲ همراه: ۰۱۱۳۵۵۰۰۵۲

## گمک رسان

مؤلفان: علی اصغر مهدوی و حمیدرضا مهدوی

ناشر: روجین مهر

طراح جلد: حسین مهدوی

ویراستار: غلام غلامی (مدیر آموزش و پژوهش ملال احمر استان مازندران)

قطع: رقعی

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۱۶-۶۸-۱

قیمت: ۳۹۰۰ تومان

### مقدمه:

اراده حتمی خداوند در تعالی بشریت است و اوست که خواهان نزدیکی بنده به صفات عالیّه خود می باشد، و اراده کرده است که انسان راه انسانیت بیماید و برای نوع خود، رثوف و مهربان و یاری گر باشد و لذا پیامبران را به رسالت مبعوث نمود تا علاوه بر هدایت نسل بشر به امداد آنها بپردازند.

کشور ما ایران جزء ده کشور اول حادثه خیز جهان است و متأسفانه سالیانه افراد زیادی جان خود را در حوادث گوناگون (زلزله، سیل، آتش سوزی، طوفان، تصادفات و...) از دست می دهند. که در اکثر موارد علت آن عدم آگاهی و پیشگیری در مواجهه با این حوادث است.

به راستی! به این اندیشه باید که ممکن است در یک صحنه حادثه قرار بگیرید و شما اولین کسی باشید که می توانید کمکهایی تا رسیدن نیروهای امدادی و اورژانسی انجام دهید و از خطرات احتمالی جلوگیری کرده و حتی جان فرد یا افرادی را نجات دهید، به همین منظور عنوان کتاب را کمک رسان انتخاب نموده ایم.

با آموزش به موقع و اصولی می توانیم از آمار کشته شدگان در حوادث را کاهش دهیم که برای این منظور باید آموزش کمک های اولیه را در سازمان های زیربط و یا کتب و منابع الکترونیکی آموخته تا بتوانیم در برابر بلایا آمادگی و مهارت لازم را داشته باشیم.

این مجموعه علاوه بر آموزش های کمک های اولیه به صورت تصاویر رنگی، دارای بخش های دیگر تحت عنوان آشنایی با داروهای اورژانسی، واژه نامه جهت اصطلاحات موجود در کتاب و یا دیگر

اصطلاحات و تصاویری که خود شامل لوازم و تجهیزات امدادی و اورژانسی و غیره که خواننده را آشنا می‌سازد.

یادآور می‌شوم این مجموعه علاوه بر کتاب حاضر به صورت سی‌دی‌های آموزشی، کتابچه الکترونیکی همراه و وب سایت در حال تهیه و تنظیم می‌باشد تا در اختیار علاقه‌مندان قرار گیرد.

در ضمن گردآورندگان این مجموعه مفتخرند که به عنوان امدادگر در سوانح و مأموریت‌های مختلف امدادی شرکت داشته و به عنوان مدرسان امداد و کمک‌های اولیه انجام وظیفه می‌نمایند و بر خود وظیفه می‌دانند. امید است این خدمت ناچیز مورد رضای حق تعالی قرار گرفته باشد.

جا دارد از خانواده‌های سوزناک و مهربانم و آقای مهندس حسن آلکاء در تایب کامپیوتری، آقایان حسین و علی آلکاء، آقایان سینا و سعید جعفرزاده که زحمات بی‌شائبه و مستمری در به پایان رساندن این مجموعه متحمل شده‌اند؛ تقدیر و تشکر ویژه‌ای داشته باشیم و این کتاب را تقدیم به آنان می‌کنیم تا گوشه‌ای از زحمات این عزیزان را جبران کرده باشیم.

در پایان از آقای دکتر عمویی، آقای رضا پوریانی (کارشناس پرستاری)، آقای غلامی (مدیر آموزش و پژوهش هلال احمر استان مازندران)، آقای حسین حیدری (کارشناس امداد و سوانح)، آقای دولتخواه و کلیه عزیزانی که در تدوین این کتاب ما را یاری نمودند صمیمانه سپاسگزاریم.

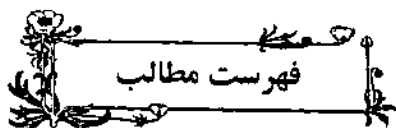
«به راستی، بخشیدن حیات دوباره، چقدر لذت‌بخش است.»

دعای ۳۶ صحیفه سجاده امام زین العابدین (ع) در هنگام نظر آن حضرت  
به ابر و غرش رعد و وقوع بلایای جوئی

بارالها، این ابر و برق دو نشان از نشانه‌های قدرت تو و دو خدمتگزار از  
خدمتگزاران تو هستند، که مقام فرمان بر درایت به رحمتی سودبخش، یا  
عقوبتی زیان‌بار می‌شتابند. پس به وسیله‌ی آن‌دو، باران عذاب بر ما مبار و  
لباس بلا را بر ما مپوشان. بارالها، بر محمد و آل محمد (ص) درود فرست و  
فایده و برکت این ابر را بر ما نازل کن و آزار و ضررشان را از ما بگردان  
و ما را در آن آفتی برسان و نقص و زبانی بر زندگی‌مان وارد میار. بارالها  
اگر این ابر را برای عقوبت برانگیخته‌ای و از راه خشم فرستاده‌ای، پس ما  
از غضبت به درگاهت پناه می‌بریم و با تضرع و زاری طلب عفو و بخشش  
می‌کنیم، پس غضبت را موجه مشاکین ساز و آسیای عقوبت را بر ملحدان  
برگردش آور. بارالها، خشکی سرزمین‌های ما را با سقایت و آبیاری خود  
برطرف ساز و از دل ما وسوسه رزق را بیرون کن و ما را از توجه به  
حضرت و ذکرت سرگرم غیر خود منما و منبع احسانت را از همه ما  
منقطع مگردان، چه آن‌که بی‌نیاز کسی است که تو بی‌نیاز کنی و سالم کسی  
است که تو از حوادث عالم نگاه داری؛ جز تو کسی را مقابل حوادث  
دفاعی نیست و کسی را از سطوت تو بیرون نمی‌رود به هرچه خواهی  
درباره‌ی هرکس بخواهی حکم می‌رانی و آنچه اراده کنی و درباره‌ی  
هرکه اراده کنی فرمان می‌دهی. پس خدایا، من تو را حمد و ستایش  
می‌کنم بر آنچه ما را از بلایای عالم حفظ کردی و سپاس می‌گویم بر  
آنچه از نعم عالم به ما عطا کردی، آن‌چنان حمد و سپاسی که حمد تمام  
ستایش‌کنندگان عالم را پشت سرگذارد و آن‌همه فزون‌تر باشد و زمین و

آسمان تو را مملو از حمد حضرت سازد. خدایا، همانا تویی که بر ما منت داری و نعمت‌های بزرگی را به ما عنایت کردی و بدون عوض نعمت‌های عظیمی را به ما هبه نمودی، تویی که حمد و سپاس اندک بندگانت را می‌پذیری، تویی که صاحب احسان و نیکویی به بندگان و دارای عطا و نعم بی‌پایان هستی. خدایا جز تو یکتا خدای عالم نیست و بازگشت تمام اهل عالم به سوی حضرت خواهد بود.

«آمین یا رب العالمین»



|          |                                                      |        |
|----------|------------------------------------------------------|--------|
| ۹.....   | کمک‌های اولیه و ارزیابی مصدوم                        | فصل ۱  |
| ۱۹.....  | خستگی‌ها                                             | فصل ۲  |
| ۲۵.....  | احیای قلبی - ریوی (CPR)                              | فصل ۳  |
| ۳۵.....  | شوک                                                  | فصل ۴  |
| ۳۹.....  | حون‌ریزی‌ها و زخم‌ها                                 | فصل ۵  |
| ۴۷.....  | پایسمان و بانداژ                                     | فصل ۶  |
| ۵۳.....  | شکستگی‌ها و آبل‌بندی                                 | فصل ۷  |
| ۶۱.....  | آشنایی با فوریت‌های پزشکی                            | فصل ۸  |
|          | (غش، صرع، سکته قلبی - مغزی و دیابت)                  |        |
| ۶۷.....  | مسمومیت‌ها                                           | فصل ۹  |
| ۷۵.....  | سوختگی‌ها                                            | فصل ۱۰ |
| ۸۱.....  | گرم‌زدگی و سرمازدگی                                  | فصل ۱۱ |
| ۸۷.....  | حمل مصدوم                                            | فصل ۱۲ |
| ۹۵.....  | پیشگیری از ابتلا به بیماری ایدز (HIV) و هماییت C و B | فصل ۱۳ |
| ۱۰۱..... | شناخت داروهای اورژانسی                               | فصل ۱۴ |

#### ضمائم - آشنایی با :

|          |                                            |
|----------|--------------------------------------------|
| ۱۰۵..... | « لوازم و تجهیزات امدادی و اورژانسی و غیره |
| ۱۱۴..... | « بوزیشن‌ها                                |
| ۱۱۵..... | « آناتومی بدن انسان                        |
| ۱۲۵..... | « جداول آموزشی                             |
| ۱۲۷..... | « واژه نامه                                |
| ۱۴۱..... | منابع و مآخذ                               |