

روایت درمانی

و تاثیر آن بر کیفیت زندگی زناشویی

نویسنده:

حسین ابراهیمی ارزنة

حسن ابراهیمی ارزنة

محمد جواد اکبر شاهی



مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی



۱	ارابهی ارزق، حسن، ۱۳۶۲	۱	روشنامه
۲	روایت‌درمانی و تأثیر آن بر کیفیت زندگی زنشویی / نویسندگان حسین ابراهیمی، ارزق، حسن / محمدجواد اکبرشاهی	۲	موتور و نام پدیاور
۳	تهران: آفتاب گیتی، ۱۳۹۷.	۳	تخصصات نشر
۴	۴۱ص	۴	تخصصیات ظاهری
۵	۳-۹۵-۶۱۵-۶۲۲-۹۷۸-۰۰۰-۲۲۰ ریال	۵	لیک
۶	فیبا	۶	صفت فهرست نویسی
۷	کتابنامه	۷	اندکس
۸	اصطلاح‌های	۸	وضع
۹	Narrative therapy	۹	وضع
۱۰	زنشویی -- روان‌درمانی	۱۰	وضع
۱۱	Marital psychotherapy	۱۱	وضع
۱۲	روان‌رمانی خانواده	۱۲	وضع
۱۳	Family psychotherapy	۱۳	وضع
۱۴	زنشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی	۱۴	وضع
۱۵	Marriage -- Psychological aspects	۱۵	وضع
۱۶	ارابهی ارزق، حسن، ۱۳۶۵ -	۱۶	نامه افزوده
۱۷	ک. ی. محمدجواد، ۱۳۶۲-	۱۷	نامه افزوده
۱۸	RCJ، ۲ (۱۳۹۲) /	۱۸	ده بندی کنگره
۱۹	۱۹۱۶/۱۶	۱۹	ده بندی دایمی
۲۰	۵۱ ۹۲	۲۰	ماره کنفرانسی ملی



نشانہ کی آفتاب گیتی

نشر و یخش همراه: ۰۹۱۲۳۳۴۲۳۰۲

آدرس: میدان انقلاب بازار بزرگ ۲۹ طبقه ۲۳ زیر همکف واحد ۲۳

شناسنامه کتاب

عنوان: روایت درمانی و تاثیر آن بر کیفیت زندگی زناشویی

نویسندگان: حسین ابراهیمی ارزق، حسن ابراهیمی ارزق، محمد جواد اکبر شاه

صفحه آرایي و تنظيم: هوشنگ اسدزاده

نشر و پخش: مؤسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: راه فردا

طراح جلد: امیر حسین اسدزادہ

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

شایک: ۳-۹۵-۶۱۵۵-۹۷۸-۶۲۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
نویسندگان:	۳
فصل اول	۱۰
مقدمه:	۱۱
۱-۲ بیان مسأله:	۱۲
تعریف نظری و عملیاتی:	۱۶
فصل دوم	۱۸
مبانی نظری و سوابق	۱۸
بخش اول: کیفیت زندگی	۱۹
تعریف کیفیت زندگی	۲۰
ابعاد کیفیت زندگی	۲۵
جدول ۱-۲: ابعاد کیفیت زندگی از دیدگاه فرانس	۲۹
کیفیت زندگی مربوط به سلامت	۳۱
اندازه گیری کیفیت زندگی	۳۱
بخش دوم: رضایت در زندگی زناشویی	۳۲
مفهوم رضایت	۳۲

۳۳	توافق زناشویی
۳۶	توافق زناشویی در مراحل مختلف زندگی
۴۶	عوامل مؤثر در پایداری انسجام زندگی زناشویی
۴۹	جذب و جلب شدن
۵۰	صمیمیت
۵۱	اصول لازم برای زندگی زناشویی با دوام
۵۲	طبقه‌بندی زوج
۵۳	زوج‌های سستی
۵۴	زوج‌های ناسازگار
۵۴	زوج‌های آزاد و مستقل
۵۷	نظریه‌های مربوط به کیفیت زندگی زناشویی
۵۷	نظریه سازه‌های شخصی کلی
۵۷	نظریه غلبه بر احساسات
۵۸	نظریه استنادی
۵۸	نظریه یادگیری
۵۹	مجاورت
۵۹	شباهت
۵۹	جذابیت جسمانی
۶۰	نظریه تبادل اجتماعی
۶۰	منافع
۶۱	جایگزین‌ها
۶۱	سرمایه‌گذاری
۶۱	نظریه برابری (عدالت)
۶۳	رضایتمندی ارتباطی در ازدواج‌های تک همسری
۶۳	رضایتمندی ارتباطی



۶۵	فرسایش هیجانی
۶۶	فرسایش انگیزشی
۶۷	دوام رابطه
۶۷	رضایتمندی
۶۷	تعاملات بین فردی
۷۰	عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی زناشویی
۷۰	شخصیت
۷۰	نگرش
۷۱	تحصیلات و طبقه اجتماعی
۷۱	عقاید مذهبی
۷۱	مسائل مالی
۷۲	فرزندان
۷۲	طول مدت ازدواج
۷۳	همکاری
۷۳	درک همسر
۷۳	ابراز محبت
۷۴	توجه و علاقه و حمایت
۷۴	مسائل جنسی
۷۵	دخالت اقوام و دوستان
۷۵	صرف اوقات فراغت با هم
۷۵	اشتغال
۷۶	سبکهای دلبستگی
۷۶	رشد عاطفی - فکری
۸۱	نظریه آبرون بک در مورد عوامل مؤثر بر رضایت مندی زناشویی
۹۳	جدول راهبردهایی جهت زنده نگه داشتن همسری رومانیک

۹۳ هفت نوع رفتار مثبت

۹۵ بخش سوم: سوابق و پیشینه تحقیقاتی

۹۵ الف) سوابق در خارج

۹۸ ب) سوابق در داخل

۱۰۰ فصل سوم

۱۰۰ روش شناسی پژوهش

۱۰۱ جدول ۱-۳: در کدام طرح پژوهش

۱۰۱ جامعه آماری

۱۰۲ نمونه و روش نمونه گیری

۱۰۲ ابزار پژوهش

۱۰۵ روش تجزیه تحلیل داده ها

۱۰۷ فصل چهارم

۱۰۸ بخش اول: آمارهای توصیفی

۱۰۸ جدول ۱-۴: وضعیت سنی دو گروه آزمایش و کنترل

۱۰۹ جدول ۲-۴: وضعیت تحصیلی دو گروه آزمایش و کنترل

۱۰۹ جدول ۳-۴: مدت ازدواج دو گروه آزمایش و کنترل

۱۱۰ آمار استنباطی

۱۱۰ جدول ۴-۴: میانگین نمرات کل کیفیت زندگی در گروه آزمایش و کنترل

۱۱۰ جدول ۵-۴: انحراف معیار نمرات کل کیفیت زندگی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل

جدول ۶-۴: آزمون لوین مربوط به پیش فرض برابری واریانس کیفیت زندگی زناشویی زنان متأهل شرکت نموده در پژوهش در گروه

۱۱۰ آزمایش و کنترل

جدول ۷-۴: تحلیل کوواریانس آموزش روایت درمانی بر کیفیت زندگی زناشویی

۱۱۱ جدول ۸-۴: میانگین نمرات کل رضایت زناشویی در گروه آزمایش و کنترل

۱۱۲ جدول ۹-۴: انحراف معیار نمرات کل رضایت زناشویی در گروه آزمایش و کنترل

جدول ۱۰-۴: آزمون لوین مربوط به پیش فرض برابری واریانس رضایت زناشویی زوجین در گروه آزمایش و کنترل

۱۱۲ جدول ۱۱-۴: تحلیل کوواریانس آموزش روایت درمانی بر رضایت زناشویی



جدول ۱۲-۴: میانگین نمرات کل انسجام در زندگی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل	۱۱۳
جدول ۱۳-۴: انحراف معیار نمرات کل انسجام در زندگی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل	۱۱۳
جدول ۱۴-۴: آزمون لوین مربوط به پیش فرض برابری واریانس انسجام در زندگی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل	۱۱۳
جدول ۱۵-۴: تحلیل کوواریانس آموزش روایت درمانی بر انسجام در زندگی زناشویی	۱۱۴
جدول ۱۶-۴: میانگین نمرات کل توافق در زندگی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل	۱۱۴
جدول ۱۷-۴: انحراف معیار نمرات کل توافق در زندگی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل	۱۱۵
جدول ۱۸-۴: آزمون لوین مربوط به پیش فرض برابری واریانس توافق در زندگی زناشویی در گروه آزمایش و کنترل	۱۱۵
جدول ۱۹-۴: تحلیل کوواریانس آموزش روایت درمانی بر توافق در زندگی زناشویی	۱۱۵
فصل پنجم	۱۱۶
نتیجه گیری و پیشنهادهای پژوهش	۱۱۶
مقدمه:	۱۱۷
بحث و تبیین فرضیه های پژوهش	۱۱۷
محدودیت	۱۲۰
منابع و مأخذ	۱۲۳
ضمایم و پیوست	۱۳۵