

درمان‌های گیاهی خانگی

Herbal Remedy of 158 Diseases

علایم، علل، درمان ۱۵۸ بیماری به زبان ساده

تالیف و گردآوری:

محمدحسن نعیمی

انتشارات آراد کتاب

سرشناسه	نیمیی، محمد حسن، ۱۳۳۹ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	درمانهای گیاهی خانگی، علایم و علل ۱۵۸ بیماری به زبان ساده/ تالیف و گردآوری محمد حسن نیمیی.
مشخصات نشر	تهران: آراد کتاب: کهکشان دانش.
مشخصات ظاهری	۱۰۰ ص: مصور.
شابک	978-600-186-051-5 :
موضوع	پزشکی سنتی :
موضوع	گیاه درمانی :
موضوع	درمان :
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۰ : R ۱۳۵/۷۶۶۵۴
رده بندی دیویی	۶۱۰ :
شماره کتابشناسی ملی	۲۴۳۱۵۷۱ :
رده بندی دیویی	۶۲۱/۳۸۱۰۳ :

درمانهای گیاهی خانگی

✑ تألیف: محمد حسن نیمیی	✑ ناشر: آراد کتاب
✑ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰	✑ ناشر همکار: کهکشان دانش
✑ صحافی: آفرینش	✑ تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
✑ چاپ: رهنما	✑ قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۸۶-۲۱-۶	ISBN: 978-600-186-41-6

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ برای انتشارات آراد کتاب محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مراکز پخش و فروش:

آراد کتاب تلفن: ۶۶۴۸۲۲۲۶ - ۶۶۹۷۵۲۸۵ - ۰۹۱۲۳۰۶۲۲۵۸

www.aradbook.com

هوالشافی

آدمی به خوراکی خود به چشم خرد بنگرد (سوره عبس - آیه ۲۴)

انسان خردمند باید بداند که تندرستی از بزرگترین موهبت‌های الهی است، ارزش گیاهان که بر هیچ کس پوشیده نیست از جمله مظاهر آفرینش جلوه‌گاه قدرت و عظمت ذات پاک باری تعالی هستند.

هر ساله کشورهای پیشرفته جهان، درصد بیشتری از داروهای گیاهی را جانشین داروهای صنعتی و شیمیایی پر ضرر و کم‌فایده می‌کنند.

کشور ایران که کشور پزشکی هم چون رازی و پور سینا است هم باید با کمی تلاش و جسارت خود را در جرگه پیشگامان طب طبیعی قرار دهد.

اخلاط چهارگانه که چندین سال قبل در کتاب دیگر خود به نام «درمان گیاهی با روش بوعلی سینا» تشریح کردم اشاره به اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک است بدین نحو:

سودا: پرکاری سیستم سمپاتیک (یعنی کم‌کاری پاراسمپاتیک) است که مربوط به هسته‌های خلفی و جانبی هیپوتالاموس است و اعمال انگیزش و صرف انرژی را کنترل می‌کند و به طور کلی اعصاب تند کننده است.

بلغم: پرکاری سیستم پاراسمپاتیک (یا کم‌کاری سیستم سمپاتیک) است که هسته‌های قدامی و داخلی هیپوتالاموس مسئول آن هستند و کنترل کننده اعمال گوارش، اعمال محافظتی بدن، استراحت و آرامش بدن و اعمال ذخیره انرژی بدن است و به طور کلی اعصاب کند کننده است.

و صفرا و خون اختلال در هر دو این سیستم است و اطباء پیشین با روش‌های ساده زیر این خلط (سیستم اعصاب) را علاج می‌کردند:

۱- ایجاد استفراغ

۲- تجویز ملین

۳- داروی تصفیه خون به همراه داروهای دافع این خلط (که در این کتاب در ۴ بخش ذکر شده) برای مثال اگر فردی عجول و عصبی و مبتلا به تپش قلب و دیگر علائم، پرکاری



سمپاتیک (سودا) است، از داروهای درمان سودا استفاده می‌کردند و باید داروهای محرک این سیستم یعنی با طبع گرم (تند یا شیرین) را حذف و از داروهای با طبع سرد (ترش یا بیمزه) استفاده می‌کردند ولی نکته مهم این است که اگر شخص مبتلا به یک بیماری مانند رماتیسم است باید از داروهای سازگار با آن استفاده کرد یعنی داروهای با طبع گرم و این راز ساده ولی بزرگ است که باید تمام پزشکان در نظر بگیرند.

این کتاب که خلاصه شده از بیش از ۱۰۰۰ فایل بیماری است که طی سالیان زیاد جمع‌آوری کرده‌ام بر گرفته از آثار مکتوب و دست‌نوشته‌های بجامانده و تجربیات گرانبهای اطباء و دانشمندان پیشین و تحقیقات جدید می‌باشد، امید است این کوشش هر چند ناچیز که با عنایت و توجه مسئولان و دست‌اندرکاران انتشارات آرادکتاب به چاپ رسیده، مورد استفاده عموم قرار گیرد و بنده را از دعای خیر بی‌نصیب مدارید.

محمدحسن نعیمی

نکات مهم

تمامی داروهای پیشنهاد شده، باید زیر نظر پزشک مصرف شوند (خصوصاً زنان باردار)
علامت * بیانگر اهمیت زیاد داروی پیشنهادی است.

عددهای جلو داروها یا گیاهان بیانگر نسبت آن می باشد.

طریقه دم کردن (معمولاً برای بخش های لطیف گیاه مانند گل، برگ و ... بکار می رود): مقدار توصیه شده را در ظرفی بریزید و آب جوش اضافه کنید و درب آن را بگذارید تا مدتی بماند، صاف نمایید، می توانید با کمی عسل بنوشید.

طریقه جوشانده گیاهی (معمولاً برای بخش های سخت گیاه مانند ریشه، بکار می رود): مقدار توصیه شده را کمی بکوبید یا با کمک چاقو ریز ریز کنید و در آب به مدت لازم (حدود ۱۰ دقیقه الی ۳۰ دقیقه) به آرامی بجوشانید- صاف نمایید- می توانید با کمی عسل بنوشید.

روش تهیه آب شارژ شده: فلزات داده شده (مانند طلا، نقره و یا مس) را در ظرف پیرکس بریزید و آب جوش اضافه کرده و حدود ۲ ساعت به آرامی بجوشانید و بگذارید تا صبح بماند (می توانید فقط آب جوش روی آن بریزید) و از آن آب بجای آب معمولی در طول روز استفاده کنید.

فهرست بیماری‌ها و موضوعات

آب آوردن اعضا (استسقاء)..... ۹	بی‌اختیاری ادرار..... ۷۴
آدیسون (کم‌کاری فوق کلیه)..... ۱۱	بی‌اختیاری مدفوع..... ۷۶
آرتروز (معمولا افراد بالای ۵۰ سال مبتلا می‌شوند)..... ۱۳	بی‌خوابی..... ۷۸
آسم..... ۱۵	بی‌نظمی قاعدگی..... ۸۱
آلزایمر (فراموشی سالمندان)..... ۱۸	پادرد..... ۸۳
آکنه (جوش غرور، معفه)..... ۲۱	پارکینسون (لقوه)..... ۸۶
آندومتريوز..... ۲۴	پرکاری تیروئید..... ۸۹
آنفلوآنزا (مشمشه) = گریپ..... ۲۸	پروتئینوری - آلبومین اوری..... ۹۱
استفراغ (تهوع)..... ۳۱	(ورم) پروستات..... ۹۳
اسهال..... ۳۳	(افزایش) پلاکت‌ها - چسبندگی پلاکت‌ها..... ۹۵
اسهال کودکان و نوزادان..... ۳۵	پوکی استخوان..... ۹۷
اسهال همراه با استفراغ..... ۳۷	تب..... ۱۰۰
اسهال خونی..... ۳۹	تب کودکان..... ۱۰۳
اشتهای زیاد..... ۴۳	تب و لرز..... ۱۰۵
اشتهای کم..... ۴۵	تپش قلب (در طب قدیم، احتقان قلب می‌گفتند)..... ۱۰۷
اضطراب - استرس..... ۴۸	ترشحات سفید زنان (لکوره)..... ۱۰۹
اعتیاد..... ۵۰	ترش کردن معده..... ۱۱۱
اعصاب..... ۵۳	تصفیه خون - سم‌زدایی..... ۱۱۳
افسردگی..... ۵۵	تقویت بینایی..... ۱۱۵
اگزما..... ۵۸	تقویت سیستم ایمنی..... ۱۱۷
انرژی‌زها - دوپینگ..... ۶۰	تقویت شنوایی..... ۱۱۸
انزال زودرس..... ۶۲	تقویت کبد - پاکسازی کبد..... ۱۲۰
انگل روده - معده..... ۶۴	تقویت نیروی جنسی..... ۱۲۳
ایدز..... ۶۶	تکرر ادرار..... ۱۲۵
برص..... ۶۸	تلخی دهان..... ۱۲۷
بلغم (= رطوبت) یعنی سیستم پاراسمپاتیک	تنگی نفس..... ۱۲۹
(کند کننده) فعال است..... ۷۰	جوش صورت (= آکنه)..... ۱۳۲
بوی بد دهان..... ۷۲	چاقی..... ۱۳۴



۲۱۲.....سرما خوردگی	۱۳۷.....چربی - تریگلیسرید خون
۲۱۴.....سکته قلبی	۱۳۹.....حافظه (تقویت).....
۲۱۶.....سکته مغزی (نوع لخته شونده).....	۱۴۲.....حجیم سازی عضلات.....
۲۱۹.....سکته مغزی (ناشی از خونریزی مویرگ‌ها).....	۱۴۴.....حساسیت.....
۲۲۱.....سلولیت (چربی موضعی).....	۱۴۷.....خارش پوست.....
۲۲۳.....سیلیاک (= اسپرو).....	۱۴۹.....خستگی.....
۲۲۵.....سندرم پیش از قاعدگی.....	۱۵۲.....خشکی پوست.....
۲۲۹.....سندرم تخمدان پلیکیستیک.....	۱۵۴.....خشکی رحم (واژن).....
۲۳۷.....سنگ کلیه.....	۱۵۶.....خُلل و فرج (سوراخ‌های) پوست = مُسام.....
۲۳۹.....سنگ کیسه صفرا.....	۱۵۸.....خون (مزاج دُموی).....
۲۴۱.....سوختگی.....	۱۶۰.....خون ادراری (بول اندم).....
۲۴۲.....سودا (پرکاری اعصاب سمپاتیک).....	۱۶۲.....خونریزی داخلی - خارجی.....
۲۴۴.....سیاتیک (عرق النساء).....	۱۶۴.....دل درد.....
۲۴۶.....سینوزیت.....	۱۶۶.....دیابت نوع I و II.....
۲۴۸.....شب ادراری.....	۱۷۰.....دیسک کمر.....
۲۵۱.....شبکوری (چهره).....	۱۷۲.....دیورتیکولوز.....
۲۵۳.....شیرافراها.....	۱۷۴.....ذات الریه (سینه پهلوی).....
۲۵۵.....شیزوفرنی (اسکیزوفرنی)، جنون جوانی.....	۱۷۷.....رشد قد.....
۲۵۷.....صرع (حمله تشنج).....	۱۷۹.....رماتیسم (= باد مفاصل - آرتریت روماتوئید).....
۲۶۰.....صفرا (اختلال اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک).....	۱۸۲.....رنگ ادرار (علل رنگ‌های مختلف و کف‌های ادرار).....
۲۶۲.....عرق بد بو.....	۱۸۴.....ریفلاکس.....
۲۶۵.....عرق زیاد.....	۱۸۶.....زخم روده، اثنی عشر.....
۲۶۸.....عفونت رحم.....	۱۸۹.....زخم معده - گاسترورازی (خونریزی از معده).....
۲۷۰.....عقیمی (مردان) = عدم باروری اسپرم مردان.....	۱۹۲.....سردرد (صداع).....
۲۷۲.....غلظت خون.....	۱۹۷.....سرطان پروستات.....
۲۷۴.....فشار خون (پر فشاری خون).....	۱۹۹.....سرطان رحم.....
۲۷۷.....فیبروز کیستیک پستان غیروز پلیکیستیک پستان.....	۲۰۱.....سرطان سینه (خانم‌ها).....
۲۸۱.....فیبروم رحم.....	۲۰۴.....سرطان کبد.....
۲۸۴.....قاعدگی دردناک (دیسمنوره).....	۲۰۷.....سرفه.....
۲۸۷.....قاعدگی (رگل) شدید (هیپرمنوره).....	۲۱۰.....سرگیجه.....



لکه بینی (خونریزی بین دو قاعدگی)..... ۳۳۶	قد ۲۹۳
لوپوس (آکله)..... ۳۴۰	قطع قاعدگی (آمنوره)..... ۲۹۵
ماسک‌های زیبایی..... ۳۴۲	اختلالات و قولنج کبد (جگر سیاه)..... ۲۹۷
مقویت (مو)..... ۳۴۶	قولنج (کولیت) معده..... ۳۰۰
موهای زائد (هیرسوتیسم)..... ۳۴۸	کابوس (خواب آشفته)..... ۳۰۲
میگرن..... ۳۵۰	کاندیدازیس (برفک تناسلی زنان)..... ۳۰۴
ناخن..... ۳۵۳	کلسترو-ل-تصلب شرايين (سفت شدن رگ‌ها)..... ۳۰۸
نازایی زنان (عقر)..... ۳۵۹	کم خونی (فقرالدم)..... ۳۱۱
نداشتن (عدم) نعوظ..... ۳۶۱	کمردرد..... ۳۱۳
نفخ شکم (= گاز معده)..... ۳۶۳	کم کاری (غده) تیروئید..... ۳۱۵
نقرس - اسیداوریک - اورمی - آرترمی..... ۳۶۵	کهیر (قوباء)..... ۳۱۸
واریس (ذوالی)..... ۳۶۸	کیست رحم - تخمدان‌ها..... ۳۲۰
ورم معده و روده..... ۳۷۰	گرفتگی صدا - خشونت صدا..... ۳۲۲
هیاتیت..... ۳۷۳	گرفتگی عروق کرونر قلب..... ۳۲۴
(اختلالات) هورمون‌های زنان..... ۳۷۶	لاغری..... ۳۲۷
یائسگی (مئوپوز)..... ۳۸۳	لرزش..... ۳۲۹
یبوست..... ۳۹۱	لک صورت..... ۳۳۱
یبوست کودکان..... ۳۹۳	لک قهوه‌ای - قرمز..... ۳۳۳