



۱۵۶۵۳۲۳

دوره آموزش ورزشهای معلق مقاومتی تمام بدن :

تنیس

TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES SUSPENSION
TRAINING COURSE: TENNIS

گل آرا خاساهی



وزارت ورزش و جوانان

۱۳۹۶

سرشناسه	:	خانقاهی، گل آرا، ۱۳۶۳ -، گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور	:	دوره آموزشی ورزشهای معلق مقاومتی تمام بدن: تنیس = Total body resistance exercises suspension / training course: tennis exercises suspension
مشخصات نشر	:	تهران: آیندگان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۳۹ ص.: مصور.
شابک	:	978-600-398-061-7 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت	:	این کتاب از منابع مختلف گردآوری و ترجمه گردیده است.
موضوع	:	تمرین‌های ورزشی -- دستنامه‌ها
موضوع	:	Exercise -- Handbooks, manuals, etc
موضوع	:	تمرین‌های ورزشی -- ابزار و وسایل
موضوع	:	Exercise -- Equipment and supplies
موضوع	:	موضوع: Physical fitness
رده بندی کنگره	:	۷۱/۶۱۳ رده بندی دیویی: ۷۱/۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی:	:	۹۷۴۱۰۰



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

دوره آموزشی ورزشهای معلق مقاومتی تمام بدن: تنیس
TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES SUSPENSION TRAINING COURSE: TENNIS

ترجمه و تالیف: گل راخانه می

ناشر: آیندگان

نوبت چاپ: ۱۳۹۶

میراث: ۰۰۰ مجلد

چاپ: بهمن

قیمت: ۱۷۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۹۸-۰۶۱-۷