

ملائد * دالای

شکست * انگیز

www.ketab.ir



انتشارات نقره فام
NOGHREH FAM



انتشارات کیان پارس
KIANEPARS

م. حنا ساسه: شیخه، رز، گردآورنده
حنوان و نام پدیدآور: ماندالای شگفت انگیز/گردآوری و تالیف رز شیخه.
م. مشخصات: بران، قره فام: کیان پارس، ۱۳۹۵.
م. مشخصات: ظاهر، ص.
شابک: ۹۷۸۶۰۰۰۸۲۲۰
وضعیت: تحت نظر
موضوع: ماندالای هنر
موضوع: کتابهای رنگ آمیزی
موضوع: coloring books
رده بندی کنگره: ۸۱۹۳، ۱۳۰، ص ۲۳
رده بندی دیویی: ۴/۹۴۸۹۴۳
شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۲۰۰۴۲۲

ماندالای شگفت انگیز
گردآوری و تالیف: رز شیخه
مدیر هنری: ناز مریم شیخه
طراح جلد: رشید رهنما
مدیر تولید: حسین مهدیزاده سراج
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: لوح آئین
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۲۲۳-۰۰۰

نشانی انتشارات: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید،
بن بست توحید، پلاک ۴ واحد ۴ - تلفکس: ۶۶۴۸۲۸۰۳
نشانی مرکز پخش: خیابان شریعتی، روبروی خیابان بهار شیراز
سینما ایران، طبقه دوم، کتابکده مهر - تلفن: ۷۷۵۲۳۴۵۰

علوم درمانی کتاب‌های رنگ‌آمیزی بزرگسالان قدرت شفا بخشی هنر

هنر ممکن است توانایی درمان بیماری را نداشته باشد، اما به طور قطع از عهده بهتر کردن شرایط برمی‌آید. محققان از سال‌ها پیش تا به امروز کیفیت درمانی هنر را پیدا کرده‌اند. هنر درمانی به مردمی که آنچه را احساس می‌کنند، به سختی می‌توانند در قالب کلمات بیان کنند، (به عنوان مثال وقتی با تشخیص سرطان روبه‌رو می‌شوند)، کمک می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد این صورت درمان اغلب نتایج قابل‌لمسی دارد. به عنوان مثال یک تحقیق مربوط به سال ۲۰۰۶ نشان داده است که هنر درمانی برای زنان مبتلا به سرطان، مشخصاً پریشانی‌های فیزیکی و احساسی حین درمان را کاهش می‌دهد. بنابراین تحقیق دیگری از همان سال، بزرگسالان مبتلا به سرطان تنها یک ساعت پس از هنر درمانی بشدت تسلی می‌یابند و میل به ادامه درمان در آنها بیشتر می‌شود.

به نقل از خبرگزاری رویترز، جوك برت، متخصص موسیقی درمانی از دانشگاه درکسل فیلادلفیا، معتقد است افراد مبتلا به سرطان اغلب احساس می‌کنند که این بیماری بر بدنشان غلبه یافته است، پس بهتر است در روندی خلاقانه قرار بگیرند، تا در این تضاد خشک و سخت، بی‌اراده تسلی شوند و ایستادگی کنند. آنچه که مسلم است، بهره‌مندی از هنر بصری تنها برای مبتلین به سرطان نیست. هنر درمانی برای افراد مبتلا به افسردگی، جنون، اضطراب و افسردگی پس از سانحه نیز مفید است. هنر درمانی اغلب یک هنر را ابزار شناسایی مشکل یک بیمار قرار می‌دهد. البته حتماً در کلاس هنر مدرسه افرادی را دیده‌اید که بیش از دیگران از موهبت ذوق هنری برخوردارند. کسانی که از خود تصور یک هنرمند خوب را ندارند احتمالاً فواید هنری را که بر پایه درمان برنامه ریزی شده است، از دست می‌دهند. از این رو رنگ‌آمیزی برای بزرگسالان یک فعالیت خلاقانه است که شخص، حتی بدون استعداد هنری، داخل خطوط را رنگ‌آمیزی می‌کند تا تاثیر آن را ببیند.