

به نام خدا

کلیدهای مدیریت زندگی

۵۰ روش برای

ایجاد ارتباط سازنده

چگونه دست از خواستن بکشیم و بخشش را جایگزین کنیم

استیو چاندلر

مترجم: منیره نادری

www.saberinbooks.ir

سیرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 فروبت
 شابک
 وضعیت فهرست‌نویسی
 یادداشت
 عنوان گسترده
 موضوع
 موضوع
 شماره افزوده
 نویسنده
 نویسنده
 شماره کتابشناسی ملی

: چاندلر، استیو، ۱۹۴۴ - م. Chandler, Steve
 : ۵۰ روش برای ایجاد ارتباط سازنده؛ چگونه
 دست از خواستن بکشیم و بخشش را جایگزین کنیم
 / استیو چاندلر؛ مترجم منیره نادری.
 : تهران: صابرین، ۱۳۹۳.
 : ۲۵۹ ص.
 : کلیدهای مدیریت زندگی
 : ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۶۷-۴
 : فیبا
 : 50ways to create great
 relationships: how to stop taking and
 start giving, c2000
 : پناه روش برای ایجاد ارتباط سازنده؛ چگونه دست از
 خواستن بکشیم و بخشش را جایگزین کنیم.
 : روابط بین‌اشخاص؛ سخاوتمندی؛
 : ارتباط بین‌اشخاص.
 : نادری، منیره، ۱۳۵۱ - مترجم
 : ۱۳۹۳ پ ۹ / ج ۹ / HM ۱۱۰۶
 : ۳۰۲
 : ۳۶۰۶۹۲۱



۸۸۹۶۸۸۹۰
 ۵۰ روش برای ایجاد ارتباط سازنده
 استیو چاندلر

مترجم: منیره نادری
 ویراسته: منیره نادری
 طراحی و اجرای جلد: کورس کریب‌پور
 تهران: ۱۳۹۳
 چاپ: ۱۳۹۳
 حروفچینی و صفحه‌آرایی: ناطقه بابایی
 لیتوگرافی: پوریا راور
 چاپ متن و صحافی: پژمان
 چاپ جلد: اکسیر

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۶۷-۴
 ISBN : 978-964-2785-67-4

حقوق ناشر محفوظ است.
 قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹	سخن نادر.....
۱۱	مقدمه: چگونه زن را مدیریت کنیم؟.....
۱۴	فصل اول: از عوامال و تلگراف کننده استفاده کنید.....
۱۸	فصل دوم: پرتوهای خورشید را با بخشش درآورید.....
۲۵	فصل سوم: خود را از خود سواهی نبرید.....
۳۱	فصل چهارم: همچون فردی خارق العاده پیشید.....
۳۷	فصل پنجم: یورش ببرید.....
۴۰	فصل ششم: خطر کنید و پروانه های درونی را به بیرون باز درآورید.....
۴۵	فصل هفتم: مجذوب شوید.....
۴۷	فصل هشتم: دیگران را بخندانید.....
۵۰	فصل نهم: خلق دوستی ها.....
۵۱	فصل دهم: سکوت را هدیه دهید.....
۵۸	فصل یازدهم: از خواب غفلت بیدار شوید.....
۶۳	فصل دوازدهم: به دنبال ایجاد تغییر در دیگران نباشید.....
۶۹	فصل سیزدهم: از پیکاسو درس بگیرید.....
۷۷	فصل چهاردهم: شادی را با خود همراه کنید.....
۸۱	فصل پانزدهم: رویاها را شکار کنید.....

- فصل شانزدهم: هدف درستی را در پیش بگیرید تا بی‌نظمی‌ها از بین بروند. ۸۶
- فصل هفدهم: اشتیاقی عمیق در خود ایجاد کنید. ۹۱
- فصل هجدهم: با پول به آرامش برسید. ۹۶
- فصل نوزدهم: تفکر و تشکر. ۱۰۲
- فصل بیستم: تغییر مسیر دهید. ۱۰۶
- فصل بیست و یکم: از بهترین سلاح خود استفاده کنید. ۱۱۱
- فصل بیست و دوم: خادم دیگران باشید. ۱۱۶
- فصل بیست و سوم: شگفتی بیافرینید. ۱۲۴
- فصل بیست و چهارم: اطمینان ایجاد کنید. ۱۳۰
- فصل بیست و پنجم: سختی‌ها را پشت سر بگذارید. ۱۳۳
- فصل بیست و ششم: تعهدات و مسئولیت‌های خود آشنا شوید. ۱۴۱
- فصل بیست و هفتم: خدایان داخل شوید. ۱۴۵
- فصل بیست و هشتم: سبب اراده دیگران شوید. ۱۵۱
- فصل بیست و نهم: نقش خود را درست کنید. ۱۵۵
- فصل سی‌ام: عشق را بسازید. ۱۵۹
- فصل سی و یکم: دست به کار شوید. ۱۶۱
- فصل سی و دوم: تلاش کنید تا دیگران را درک کنید. ۱۶۴
- فصل سی و سوم: دیگران را تحت سلطه خود قرار دهید. ۱۶۹
- فصل سی و چهارم: استقلال و آزادی خود را گرامی بدارید. ۱۷۳
- فصل سی و پنجم: تغییری ایجاد کنید. ۱۸۰
- فصل سی و ششم: ماهیت خود را آشکار سازید. ۱۸۶
- فصل سی و هفتم: وقت شناس باشید. ۱۹۱
- فصل سی و هشتم: در زندگی عقب‌گرد نداشته باشید، روبه جلو حرکت کنید. ۲۰۱
- فصل سی و نهم: بخشندگی عین دارندگی است. ۲۰۸
- فصل چهل‌م: مهارت فکر کردن. ۲۱۲
- فصل چهل و یکم: دغدغه خاطر نداشته باشید. ۲۱۵

۲۱۸	فصل چهل و دوم: پیش داوری نکنید
۲۲۲	فصل چهل و سوم: متعهد باشید
۲۲۶	فصل چهل و چهارم: خلاقانه گوش دهید
۲۳۰	فصل چهل و پنجم: راه مستقیم را پیش بگیرید
۲۳۴	فصل چهل و ششم: اهل عمل باشید
۲۳۷	فصل چهل و هفتم: خود را بشناسید
۲۴۵	فصل چهل و هشتم: «نه» گفتن را یاد بگیرید
۲۵۱	فصل چهل و نهم: هر روز خلق آوا
۲۵۶	فصل پنجاهم: بخشش، برگرفته از روح آدمی است

سخن ناشر

انتشارات صابرین سال‌هاست که با تمرکز بر نیاز خانواده‌های ایرانی، به انتشار آثار ارزشمند علمی «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، «کلیدهای همسران موفق»، «کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق» و «کلیدهای مشاوره» پرداخته است. در ادامه این تلاش‌ها و به منظور پاسخ به نیاز کسانی که می‌خواهند در حوزه مدیریت زندگی و یا به عبارتی خودیاری مطالعه کنند، اقدام به انتشار مجموعه‌ای به نام «کلیدهای مدیریت زندگی» نموده است. مخاطبان این مجموعه می‌توانند تمام افراد جامعه به‌ویژه جوانان عزیز باشند.

مؤسسه انتشارات صابرین