

زبان بدن

و استفاده از آن برای شناخت و جذب دیگران

تری دی. کلارک

میرتسن مکی



انتشارات آریامهر

کلاک، تری دی. Clark, Terry D.
 زبان بدن و استفاده از آن برای شناخت و جذب دیگران / تری دی کلاک؛ امیرحسن مکی
 تهران آریا گهر، ۱۳۹۶
 ص ۸۰
 978-600-7632-37-6

برشته
 عنوان و نام پدیدآور
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری
 شابک

فیبیا
 عنوان اصلی: How to read and understand body language.
 زبان ایما و اشاره - Body language - ارتباط غیر کلامی
 Nonverbal communication
 مکی، امیرحسن، ۱۳۵۲، مترجم
 ۱۳۹۶ ک ۸ ز ۶۳۷ / BF
 ۶۹/۱۵۳
 ۴۸۱۱۱۷

وضعیت فهرست نویسی
 دانش
 موضوع
 سه افزوده
 رده بندی کنگره
 رده بندی دیپ
 شماره کتابخانه ملی



زبان بدن و استفاده از آن برای شناخت و جذب دیگران

نویسنده: تری دی. کلاک

مترجم: امیرحسن مکی

طراح جلد: شبنم رازی شریف

صفحه آرایشی: پروانه نصرالهی

انتشارات: آریا گهر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۶

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-7632-37-6

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۳۲-۳۷-۶

مرکز پخش: میدان انقلاب - بعد از جمالزاده - خیابان آریا گهر بهزاد کاوه

روبروی پارکینگ کاوه پلاک ۲۷ واحد ۶

تلفن: ۰۹۳۷۱۵۴۷۵۷۶ - ۶۶۹۳۳۰۴۵

info@aryagoharbooks.com • www.aryagoharbooks.com

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات آریا گهر محفوظ است. هیچ شخصی بدون اجازه کتبی از ناشر حق چاپ و نشر تمام یا بخشی از این کتاب را ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

مقدمه.....	۹
فصل اول: تشخیص نشانه‌ها.....	۱۱
فصل دوم: بازتاب.....	۳۵
فصل سوم: زبان بدن در مذاکرات.....	۴۱
فصل چهارم: زبان بدن در فروش.....	۴۵
فصل پنجم: زبان بدن در مصاحبه.....	۵۵
فصل ششم: زبان بدن در جلسات و ملاقات‌ها.....	۶۳
فصل هفتم: زبان بدن برای جذب در آژانس.....	۶۷
نتیجه.....	۷۷

مقدمه

زبان بدن چیست؟

زبان بدن، نحوه ارتباط غیرکلامی و غیرگفتاری ما است که آن را از هر یک از تعامل‌های خود با دیگران به کار می‌بریم. از سویی، زبان بدن را می‌توان به آینه‌ای تشبیه کرد که افکار و احساسات مخفی‌مان را واکنش به حرف‌ها و اعمال‌مان برای ما نمایان می‌سازد. زبان بدن شامل حرکات، اداها و دیگر نشانه‌های بدنی است.

آیا می‌دانستید که شصت تا هشتاد درصد پیام‌هایی که در موقعیت‌های گوناگون زندگی خود به دیگران ارسال می‌کنیم توسط زبان بدن منتقل می‌شود و نقش ارتباط کلامی در این میان فقط هفت تا ده درصد است؟

توانایی ما در به کارگیری زبان بدن به شیوه‌ای مثبت و مؤثر و خواندن ذهن دیگران از روی زبان بدن ایشان، ابزار قدرتمندی است که اشخاص موفق را از اشخاص عادی متمایز می‌کند و باعث پیشرفت‌مان می‌شود. تصور کنید با شناخت این ابزار

قدرتمند و به کارگیری آن چگونه می‌توانید در روابط فردی و اجتماعی و کار و زندگی خود به موفقیت‌هایی چشمگیر دست یابید!

این کتاب به شما کمک می‌کند تا زبان بدن را بشناسید و بدین ترتیب، از یک سو این مهارت را در جهت پیشبرد مقاصد و منافع خود به کارگیرید و از سوی دیگر، به احساسات، افکار، مقاصد و نیت درونی طرف مقابل خود پی ببرید.