

پرسش‌های چهارگزینه‌ای

طبقه‌بندی شده

فیزیک (۱)

۲۰ سال کنکور

سال اول دبیرستان

نمودار گام به گام استراتژی طرح تست‌ها

نکات مهم و مرور سریع بر مطالب

پرسش‌های چهارگزینه‌ای کنکور سراسری و آزاد

تست‌های تألیفی

پاسخ‌های کلیدی و تشریحی

مقدمه، سید ۱۳۳۲ -  
 پرسش‌های چهارگزینه‌ای طبقه‌بندی شده فیزیک (۱) سال اول  
 دبیرستان / تألیف سعید اقدم - تهران: نشر آزمون، ۱۳۸۳.  
 ۲۲۰ ص. جدول، نمودار.  
 ISBN 964 - 461 - 573 - 5  
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا  
 عنوان روی جلد: پرسش‌های چهارگزینه‌ای طبقه‌بندی شده فیزیک  
 (۱)، ۲۰ سال کنکور سال اول دبیرستان: نمودار کام به کام استرالی طرح  
 تست‌ها -  
 ۱. دانشگاهها و مدارس عالی - تهران - آزمونها، ۲. فیزیک - کتابهای  
 درسی - راهنمای آموزشی (متوسطه)، ۳. فیزیک - آزمونها و تمرینها  
 (متوسطه)، الف. عنوان، ب. عنوان: پرسش‌های چهارگزینه‌ای طبقه‌بندی  
 شده فیزیک (۱)، ۲۰ سال کنکور سال اول دبیرستان: نمودار کام به کام  
 استرالی طرح تست‌ها - ج. عنوان: فیزیک (۱)، ۲۰ سال کنکور سال اول  
 دبیرستان: نمودار کام به کام استرالی طرح تست‌ها -  
 ۳۷۸/۱۶۶۴ LB۷۲۵۳/ف۳۷۸  
 ۳۷۸-۳۶۳۸۷  
 کتابخانه ملی ایران



نام کتاب: پرسش‌های چهارگزینه‌ای طبقه‌بندی شده فیزیک (۱)  
 سال اول دبیرستان  
 تألیف: سعید اقدم  
 ناشر: نشر آزمون  
 نوبت چاپ: اول  
 تیراژ: ۵۰۰۰ جلد  
 چاپ: چاپ آزمون - تلفن: ۷۳۳۳۱۵۹  
 شابک: ۹۶۴ - ۴۶۱ - ۵۷۳ - ۵  
 ISBN 964 - 461 - 573 - 5



### به نام خدا

#### سفری با دانش آموزان

گروه فیزیک دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی آموزش و پرورش، کتاب فیزیک اول دبیرستان را براساس روش فعال و کاربردی تألیف کرده‌اند و کتاب با سه هدف نگرشی، دانشی و مهارتی پایه‌گذاری شده است. بر همین اساس لازم است دانش‌آموزان برای مطالعه تست‌های فیزیک این سه هدف را مورد توجه قرار دهند و مفاهیم فیزیکی را به طور عمیق و کاربردی مطالعه کنند.

#### معرفی بخش‌های مختلف کتاب

کتاب حاضر شامل موضوع‌های انرژی، گرما، جریان الکتریکی و نور است. در هر فصل ابتدا مهم‌ترین نکته‌ها و فرمول و سپس پرسش‌های چهارگزینه‌ای از بین ۲۲ سال کنکور سراسری و آزاد همراه با پاسخ‌های تشریحی ارائه شده است. پاسخ تشریحی پرسش‌های چهارگزینه‌ای با سه هدف نگرشی، دانشی و مهارتی نوشته شده است. در پایان هر فصل پرسش‌های چهارگزینه‌ای تألیفی با هدف مهارت‌یابی تر آمده است.

#### مهارت‌های مطالعه

دانش‌آموزان لازم است با مهارت‌های مطالعه آشنا شوند تا بتوانند با روش‌های درست و صحیح مطالعه کنند و سریع‌تر و با درک بیش‌تر مطالب را فراگیرند. عواملی مانند زمان، مکان، مدت مطالعه و برنامه درسی برای موفقیت در کسب مهارت‌های مطالعه مؤثر است.

#### زمان مطالعه

مشخص کردن زمان مطالعه موضوعی است که به انتخاب هر شخص بستگی دارد. بعضی از دانش‌آموزان سحرخیز هستند و بهترین مطالعه را هنگام صبح انجام می‌دهند و بعضی دیگر بهترین مطالعه را در شب انجام می‌دهند. پس خودتان تشخیص دهید که چه موقع برای مطالعه آماده هستید و آن زمان را برای مطالعه انتخاب کنید.

#### مکان مطالعه

بهتر است برای مطالعه محل خاصی را در نظر بگیرید، در این صورت هم به راحتی مطالعه می‌کنید و هم کسی مزاحم شما نخواهد بود. این مهم است که محل مطالعه مورد علاقه‌ی شما باشد و در آن جا احساس آرامش کنید. پیشنهاد می‌شود این مکان نه گرم باشد و نه سرد و دمای متعادلی داشته و به دور از هرگونه مزاحمت باشد. بهتر است برای مطالعه از میز تحریر استفاده کنید و از نور مناسب هم بهره بگیرید.

#### مدت مطالعه

فیزیک درسی است که با یک بار خواندن نمی‌توان آن را به سادگی یاد گرفت، بلکه باید با حل مسأله و نوشتن پاسخ تشریحی برای پرسش‌های چهارگزینه‌ای آن را درک کرد و این مستلزم به کار بردن وقت بیش‌تری است. پیشنهاد می‌شود دانش‌آموزانی که پایه‌ی ریاضی خوب دارند، در طول سال حداقل هفته‌ای ۸ ساعت فیزیک در منزل مطالعه کنند و دانش‌آموزانی که پایه‌ی ریاضی ضعیف دارند، در طول سال حداقل هفته‌ای ۱۲ ساعت فیزیک در منزل مطالعه کنند و مطالعه‌ی خود را از ریاضیات کاربردی فیزیک شروع نمایند.

#### برنامه درسی

با یک برنامه ریزی دقیق می‌توانید از وقت‌های آزاد خود برای مطالعه استفاده کنید. بهتر است این برنامه‌ی درسی را خودتان به تنهایی بنویسید تا حداکثر استفاده را از وقت‌های خود ببرید. اگر در آزمون‌های کنکور آزمایشی نشر آزمون شرکت می‌کنید، بهتر است جدول زمانی هفتگی خود را طوری تنظیم کنید که با برنامه‌ی آزمون‌ها هماهنگی داشته باشد. در این صورت هنگام شرکت



در آزمون آمادگی لازم را دارید و به مفید بودن برنامه‌ی درسی خود پی می‌برید، زیرا هم ساعت‌های مطالعه و هم فعالیت‌های دیگر شما را در طول هفته پوشش خواهد داد. این برنامه هم چنین به شما کمک می‌کند تا در طول هفته وقت خود را برای هر یک از موضوع‌های مورد مطالعه تقسیم کنید.

بهتر است برنامه‌ی درسی خود را به جای دو یا سه روز، برای هفت روز هفته روزانه ۶ ساعت در منزل تنظیم کنید. روزهایی که به مدرسه نمی‌روید، برنامه‌ی آن روز را متناسب با وقت آزاد خود تنظیم کنید. در فاصله‌ی هر دو ساعت مطالعه استراحت کوتاهی به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه در نظر بگیرید. این روش به حفظ تمرکز شما کمک می‌کند. بهتر است در زمان استراحت کارهای متفاوتی انجام دهید. برای مثال از اتاق مطالعه بیرون بروید و ورزش کنید.

#### جدول برنامه‌ریزی

یکی از عوامل بسیار مهم در موفقیت دانش‌آموزان داشتن برنامه‌ی زمان بندی شده برای مطالعه است. این برنامه با توجه به ساعت‌های انتخابی دانش‌آموز برای مطالعه تنظیم می‌شود. داوطلبانی که برای شرکت در کنکور آماده می‌شوند و می‌خواهند از وقت خود به نحو احسن استفاده نمایند، می‌توانند از جدول زمانی پیشنهادی زیر استفاده کنند و برنامه‌ی درسی خود را تنظیم نمایند.

| روز / ساعت | شنبه | یکشنبه | دوشنبه | سه‌شنبه | چهارشنبه | پنج‌شنبه | جمعه |
|------------|------|--------|--------|---------|----------|----------|------|
| ۷-۸/۴۵     |      |        |        |         |          |          |      |
| ۹-۱۰/۴۵    |      |        |        |         |          |          |      |
| ۱۱-۱۲/۴۵   |      |        |        |         |          |          |      |
| ۱۶-۱۷/۴۵   |      |        |        |         |          |          |      |
| ۱۸-۱۹/۴۵   |      |        |        |         |          |          |      |
| ۲۰-۲۱/۴۵   |      |        |        |         |          |          |      |

\* این برنامه با توجه به آمادگی دانش‌آموز می‌تواند افزایش و یا کاهش یابد.

\* ساعت‌هایی را که در مدرسه هستید، با خط تیره علامت بزنید.

\* در این جدول هر جلسه‌ی درسی یک ساعت و چهل و پنج دقیقه است.

\* بین هر دو جلسه یک ربع استراحت در نظر گرفته شده است که پیشنهاد می‌شود بعضی از این زمان‌ها را ورزش کنید.

## مهارت های تست زنی

برای دست یابی به مهارت لازم برای پاسخ گویی به پرسش های چهارگزینه ای، پنج گام مؤثر زیر توصیه می شود:

## \* گام اول: مطالعه کافی

کل مطالب درسی را طبقه بندی کنید، هر موضوع را با توجه به زمان بندی درسی مطالعه کنید، برای آن تعدادی مسأله حل کنید و نکات مهم آن را در دفتری جداگانه بنویسید.

## \* گام دوم: تسلط

پس از مطالعه کامل هر موضوع درسی پرسش های چهارگزینه ای طبقه بندی شده کنکور را را بدون در نظر گرفتن زمان پاسخ دهید و پاسخ های خود را با پاسخ های تشریحی کتاب مقایسه کنید. با این روش به موضوع درسی و نکته ها و فرمول های مربوط به آن تسلط پیدا می کنید.

## \* گام سوم: مهارت

برای بار دوم پرسش های چهارگزینه ای طبقه بندی شده کنکور را با توجه به زمان پاسخ دهید و نتیجه را ارزیابی کنید. سپس پرسش های چهارگزینه ای تألیفی را با توجه به زمان پاسخ دهید. با این روش مهارت پیدا می کنید تا در زمان مناسب یک پرسش چهارگزینه ای را درست پاسخ دهید.

## \* گام چهارم: آزمون

با شرکت در کنکورهای آزمایشی نشر آزمون به صورت گام به گام می توانید وضعیت تحصیلی خود را ارزیابی کنید و از پیشرفت کار خود اطلاع حاصل نمایید.

## \* گام پنجم: جمع بندی

هر هفته پیشرفت کار خود را در یک تقویم بنویسید و آن را با هفته های گذشته مقایسه کنید و با جمع بندی راندمان کار خود را در هر ماه تعیین کنید. با مطالعه ی بیش تر و پاسخ دادن به پرسش های چهارگزینه ای بیش تر می توانید راندمان کار خود را افزایش دهید.

## شرکت در کنکور

برای اینکه آزمون خوبی داشته باشید و نتیجه ی خوبی بگیرید، به نکات زیر توجه کنید:

- ۱ - دفترچه ی راهنمای کنکور را با دقت بخوانید و پس از دریافت کارت ورود به جلسه از تاریخ و محل برگزاری آزمون آگاهی کامل پیدا کنید.
- ۲ - صبحانه ی خوبی میل کنید، زیرا اکثر آزمون ها به مدت ۲ تا ۵ ساعت طول می کشد.
- ۳ - لباس راحت بپوشید.
- ۴ - پیش از ترک منزل، وسایل مورد نیاز شامل دو مداد تیز، مداد پاک کن، مداد تراش و کارت ورود به جلسه را به همراه خود بردارید. توصیه می کنیم برای تنظیم وقت یک ساعت مچی همراه داشته باشید.
- ۵ - برای اینکه به موقع به جلسه ی کنکور برسید، کمی زودتر حرکت کنید تا با ترافیک برخورد نکنید.
- ۶ - بر اعصاب خود مسلط باشید و اضطراب به خود راه ندهید.
- ۷ - قبل از شروع آزمون به گفته های مراقبین جلسه به دقت گوش دهید و به مقررات آزمون توجه کامل کنید.
- ۸ - پس از توزیع دفترچه ی سؤال ها و برگه ی پاسخ نامه، سؤال ها را به ترتیب دفترچه پاسخ دهید.
- ۹ - با علامت گذاری سؤال های دشوار و وقت گیر در پرسش نامه به سراغ سؤال های بعدی بروید.
- ۱۰ - هیچ سؤالی را نخوانده رد نشوید و سؤال هایی را که نمی توانید پاسخ دهید با علامت منفی مشخص کنید.
- ۱۱ - هر آزمون زمان معینی دارد. زمان لازم برای هر قسمت را حدس بزنید و بعد از پاسخ گویی به هر قسمت به ساعت خود



نگاه کنید و زمان را در نظر داشته باشید.

۱۲ - پس از پایان دور اول پاسخگویی، وقت باقی مانده را به سؤال‌های وقت گیر و دشوار اختصاص دهید.

۱۳ - به هنگام پر کردن پاسخنامه شماره‌ی تست‌ها را کنترل کنید. بهتر است پس از هر پنج سؤال یک بار شماره‌ها کنترل شود.

۱۴ - با پیدا کردن جواب هر سؤال، گزینه‌ی درست را بلافاصله در پاسخنامه علامت بزنید. هرگز پر کردن پاسخنامه را به آخر وقت موکول نکنید، چون در پایان وقت فرصت کافی برای پر کردن پاسخنامه نخواهید داشت.

۱۵ - چند دقیقه وقت باقی بگذارید تا بتوانید تصمیم نهایی را بگیرید و پیش از آن که زمان داده شده تمام شود، پاسخنامه را بررسی کنید.

۱۶ - اگر سؤالی را بلد نیستید یا از پاسخ آن اطمینان کافی ندارید، به آن پاسخ ندهید، زیرا هر پاسخ غلط  $\frac{1}{3}$  نمره منفی دارد. در پایان آرزوی توفیق و سربلندی تمامی جوانان این مرز و بوم را دارم. انشاء... خداوند همه‌ی آن‌ها را عاقبت به خیر نماید.

سعید اقدم

[www.physicsiran.com](http://www.physicsiran.com)

## فهرست مطالب

## فصل ۱: اندازی

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| ۹  | نمودار گام به گام استراتژی طرح تست‌ها |
| ۱۰ | پاسخبرگ فصل                           |
| ۱۱ | پرسش‌های چهارگزینه‌ای فصل             |
| ۳۲ | پاسخ کلیدی پرسش‌های چهارگزینه‌ای      |
| ۳۳ | پاسخ تشریحی پرسش‌های چهارگزینه‌ای     |

## فصل ۲: دما و گرما

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| ۵۲ | نمودار گام به گام استراتژی طرح تست‌ها |
| ۵۳ | پاسخبرگ فصل                           |
| ۵۵ | پرسش‌های چهارگزینه‌ای فصل             |
| ۶۶ | پاسخ کلیدی پرسش‌های چهارگزینه‌ای      |
| ۶۷ | پاسخ تشریحی پرسش‌های چهارگزینه‌ای     |

## فصل ۳: الکتریسیته

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| ۷۵ | نمودار گام به گام استراتژی طرح تست‌ها |
| ۷۶ | پاسخبرگ فصل                           |
| ۷۷ | پرسش‌های چهارگزینه‌ای فصل             |
| ۹۰ | پاسخ کلیدی پرسش‌های چهارگزینه‌ای      |
| ۹۱ | پاسخ تشریحی پرسش‌های چهارگزینه‌ای     |

## فصل ۴: نور و بازتاب نور

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ۱۰۱ | نمودار گام به گام استراتژی طرح تست‌ها |
| ۱۰۳ | پاسخبرگ فصل                           |
| ۱۰۶ | پرسش‌های چهارگزینه‌ای فصل             |
| ۱۳۳ | پاسخ کلیدی پرسش‌های چهارگزینه‌ای      |
| ۱۳۵ | پاسخ تشریحی پرسش‌های چهارگزینه‌ای     |



## فصل ۵: شکست نور و عدسی‌ها

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| ۱۶۳ | ..... نمودار گام به گام استراتژی طرح تست‌ها |
| ۱۶۵ | ..... پاسخبرگ فصل                           |
| ۱۶۸ | ..... پرسش‌های چهارگزینه‌ای فصل             |
| ۱۹۴ | ..... پاسخ کلیدی پرسش‌های چهارگزینه‌ای      |
| ۱۹۶ | ..... پاسخ تشریحی پرسش‌های چهارگزینه‌ای     |

www.ketab.ir