

نکات مهم برای یافتن شغل مناسب

**گردآوری:
احمد مالکی
مهر داد پرچ**

سرشناسه: مالکی، احمد، ۱۳۵۵، گردآورنده و مترجم.
عنوان و نام پدیدآور: نکات مهم برای یافتن شغل مناسب / گردآوری احمد مالکی،
مهرداد پرچ.
مشخصات نشر: تهران: کتابخانه فرهنگ، ۱۳۸۷. مشخصات ظاهری: ۴۰ ص. مصور.
شابک: 978-964-155-087-7
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: شغل‌یابی. -- جنبه‌های روانشناسی.
موضوع: شغل‌یابی.
شناسه افزوده: پرچ، مهرداد، ۱۳۵۶، گردآورنده و مترجم.
رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۷ / م۲۸ HF۵۳۸۱
رده‌بندی دیویی: ۳۷۱/۴۲۵
شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۱۹۴۴۵



کتابخانه فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۵-۰۸۷-۷

ISBN: 978-964-155-087-7

عنوان : نکات مهم برای یافتن شغل مناسب
گردآورندگان : احمد مالکی، مهرداد پرچ
ناشر : کتابخانه فرهنگ
تیراژ : ۲۰۰۰
چاپ اول : ۱۳۸۸
لیتوگرافی : طاووس رایانه
چاپ : امیدوار
صحافی : امیدوار
قیمت : ۱۰۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی : تهران، خیابان انقلاب، بین فروردین و اردیبهشت،
ساختمان ۱۴۷۴، طبقه سوم، کتابخانه فرهنگ، تلفن : ۶۶۴۹۸۹۲۹
فکس : ۶۶۴۱۲۱۷۱ - ۶۶۴۶۳۹۳۵
فروشگاه مرکزی : تهران، خیابان انقلاب، بین فروردین و اردیبهشت،
ساختمان ۱۴۷۴، طبقه اول، کتابخانه فرهنگ، تلفن : ۶۶۴۹۸۹۲۹
فکس : ۶۶۴۱۲۱۷۱
فروشگاه مرکزی : تهران، خیابان انقلاب، بین فروردین و فخر رازی
(روبروی دانشگاه) پاساژ فروزنده، کتابفروشی معراج، تلفن : ۶۶۴۹۴۹۶۶

فهرست مطالب

مقدمه	۵
برنامه‌ریزی زمان	۶
تعیین مهارت‌های کاری خود	۸
کجا می‌توانید اطلاعات شغلی را بدست آورید	۱۲
نحوه نامه‌نگاری و درخواست‌های کاری	۱۶
آماده کردن سوابق کاری	۱۹
مصاحبه	۲۹
آزمون	۳۲
پس از مصاحبه	۳۵

پیشگفتار

امروزه داشتن تحصیلات و تجربه نمی‌تواند مانند گذشته تضمینی برای داشتن یک شغل مناسب باشد، چرا که فضای رقابتی موجود سبب گردیده تا کسانی که قابلیت‌های بیشتری دارند در زمینه کسب شغل بهتر عمل کنند.

در این راه گام‌های مهم و متنوعی برداشته می‌شود که اگر بصورت علمی و مطابق با استانداردهای جهانی باشد شانس فرد را افزایش خواهد داد. اینکه چطور برای کسب شغل اقدام کنیم، به چه مراکزی مراجعه کنیم و تجارب و تحصیلات خود را برای کارفرمایان جذاب ارائه نماییم همگی از جمله اقداماتی است که در مسیر کاریابی موردتوجه است. با این هدف کتاب «نکات مهم برای یافتن شغل مناسب» برای جویندگان کار تهیه گردیده و تا آنجا که ممکن بود با فرهنگ و شرایط کاری جامعه تطبیق داده شده است. در این کتاب شما می‌آموزید که چطور گام اول را برداشته و تا انتها چگونه پیش روید، هریک از مراحل به وضوح توضیح داده شده است و نکات لازم برای هرچه بهتر انجام دادن آنها ذکر گردیده است.

از علاقمندان خواستاریم تا با توجه و تأمل در هریک از آنها، هرچه بیشتر با فرهنگ و نحوه آداب و معاشرت مختص کار آشنا شوند و بدانند چگونه فرصت‌های بدست آمده را به شغل آینده خود تبدیل کنند چرا که می‌دانیم شانس تنها یک بار در خانه آدم را می‌زند، پس چه بهتر که از این فرصت با داشتن آگاهی آینده خوبی را بسازیم.

امیدواریم که این کتاب گام کوچکی در موفقیت بزرگ شما باشد.

احمد مالکی

مهرداد پرچ

Ahmad.maleki@gmail.com

Newview@ymail.com



مقدمه

به دنبال کار هستید. مطمئناً در جای دیگر کارفرمایی است که شغل موردنظر شما را دارد. چطور می‌خواهید آن شغل را بدست آورید؟ با نشان دادن استعدادهای خود به این بازار کار، یا با نشان دادن مهارت‌های خود به کارفرمایانی که به دنبال آنها هستید.

« آیا استعداد لازم برای کار را دارید؟ بله! خانه‌داران، افراد معلول، بازنشسته، فارغ‌التحصیلان دانشگاه، مردمی که هم اکنون مشغول بکارند، همگی دارای مهارت و تجربه برای مشاغل مناسب هستند.

« آنچه که شما برای نحوه روبرو شدن با بازار کار نیاز دارید، همان استعدادهای موثر شما برای یافتن شغل مناسب است. این کتاب به شما کمک خواهد کرد تا

✓ علایق و مهارت‌های خود را ارزیابی کنید.

✓ اطلاعات شغلی را بیابید.

✓ درخواست کار و نامه‌های مربوط به آن را بنویسید.

آماده مصاحبه شوید.

✓ زمان خود را برنامه‌ریزی کنید.

✓ تست دهید.



برنامه‌ریزی زمان

اکنون بهترین زمان برای جستجوی کار است. شما نیز همانند دیگران دارای شرایط قابل قبولی هستید، بنابراین قبل از اینکه دیگران شغل شما را بگیرند، دست به کار شوید. با خواندن این کتاب، قول می‌دهیم خوب شروع کنید!



مهمترین موضوعی که باید در مورد نحوه جستجوی شغل بدانید چیست؟

پیدا کردن یک کار تمام‌وقت
به معنای آنست که:

در انجام کار تمام وقت شما:

..... مسئولیت‌هایی دارید (انجام کارها و دستورالعمل‌ها)

..... کارت زدن یا سر وقت حضور داشتن در سر کار

..... انجام کار سخت در تمام روز، چهار ساعت در هفته

..... تهیه گزارش کار به رئیس، کسی که مطمئن شود مسئولیت‌های خود را انجام داده‌اید.

..... برای یافتن کار، باید ...

..... مسئولیت‌های خود را مشخص کنید (کارهایی که هر روز برای یافتن کار بایستی انجام شود)

..... صبح زود با ساعت از قبل تنظیم شده از خواب بیدار شوید.

..... با جدیت دنبال کار تمام وقت باشید.

..... رئیس خود باشید (یا دوستی را برای این کار انتخاب کنید) که به شما اطمینان دهد، واقعا

به دنبال کار هستید.