

راهنمای معتبر روانشناسی

عبدالعباس ظهیری

ظهیری، عبدالعباس، ۱۳۵۴ -

راهنمای معتبر روانشناسی / تألیف عبدالعباس ظهیری. - قم: مهر امیرالمؤمنین علیّه، ۱۳۸۴
۱۲۰ ص.

۱۲۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

ISBN: 964 - 8173 - 88 - 5

۹۶۴ - ۸۱۷۳ - ۸۸ - ۵

کتابخانه به صورت زیر نویس

۱. روانشناسی، آزمونها و تمرینها (متوسطه). ۲. روانشناسی، کتابهای درسی، راهنمای
آموزشی (متوسطه). الف. عنوان.

۳۷۳/۲۳۶۰۷۶

LB ۳۰۶۰ / ۲۶ / ۹ / ۲



انتشارات مهر امیرالمؤمنین علیّه

راهنمای معتبر روانشناسی

مؤلف: عبدالعباس ظهیری

ناشر: مهر امیرالمؤمنین علیّه

نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۳۸۲

شمارگان: ۳۰۰۰

چاپ: شریعت

قیمت: ۱۲۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴ - ۸۱۷۳ - ۸۸ - ۵

کلیه حقوق محفوظ است

مراکز پخش:

۱. تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان وحید نظری، شماره ۱۲۱، واحد B ۲۲،

تلفن: ۶۶۹۵۶۰۵۶؛ دورنگار: ۶۶۹۶۸۰۰۹

۲. قم: بلوار شهید منتظری، ساختمان شهاب، واحد یک، انتشارات مهر امیرالمؤمنین علیّه، تلفن:

۷۷۴۶۵۴۶؛ دورنگار: ۷۷۴۲۹۹۷

۳. خوزستان: اهواز، چهار راه نادری، اول خیابان شهید سراج، کانون کتاب، تلفن: ۲۲۱۱۳۶۸؛

دورنگار: ۲۲۲۵۴۹۶

فهرست

مقدمه

۱	فصل اول: کلیات روانشناسی
۶	سؤالات چهار گزینه ای
۱۵	پاسخ های سؤالات چهار گزینه ای
۱۹	فصل دوم: رشد
۲۷	سؤالات چهار گزینه ای
۴۳	پاسخ تشریحی سؤالات چهار گزینه ای
۵۱	فصل سوم: ادراک
۵۱	نکات مهم درس
۵۲	توجه و انواع آن
۵۴	حافظه
۵۵	اصول مهم حافظه
۵۵	معیارهای سلامت
۵۶	بیماری روانی
۵۶	استرس
۵۸	ناکامی

۵۹	تعارض
۵۹	واکنش به فشار روانی
۶۱	طبقه بندی بیماری های روانی
۶۲	اختلالات خلقی
۶۴	اختلال شخصیت
۶۵	بهداشت روانی
۶۷	سؤالات چهار گزینه ای
۹۲	پاسخ سؤالات چهار گزینه ای
۱۰۵	پاسخنامه

مقدمه

درس روانشناسی از آنجا که در سال تحصیلی حساسی از دوره دبیرستان در رشته علوم انسانی قرار گرفته و نیز تأثیرات مهمی در قبولی داوطلبان کنکور این رشته داراست بسیار حائز اهمیت است. بویژه آنکه این درس فقط شامل یک کتاب درسی است. لذا مهم برشمردن این درس از سوی دبیران و دانش آموزان و توجه به آن نتایج مثبتی برای آنها خواهد داشت. اما در این میان یکی از مسائلی که ذهن این دو قشر از جامعه را به خود مشغول کرده است نبود یک منبع جامع و موثق از روانشناسی است تا بتواند نیازهای آنها را برآورده سازد.

با توجه به این مسائل بر آن شدم تا با گردآوری سؤالاتی پایه‌ای و استخراج نکات مهم درسی از کتاب روانشناسی سال سوم دبیرستان تا حدودی این خلاء را پر نمایم. کتاب حاضر با استفاده از آخرین داده‌های علم روانشناسی و با مورد توجه قرار دادن چندین سال کنکور سراسری و آزاد دانشگاه‌های کشور و با همفکری مشاوران و مدرسین خبره روانشناسی به دست آمده و به جرأت می‌توان گفت که تمام سعی و تلاش به عمل آمده تا تمامی نکات عمده کتاب درسی را دربر گیرد.

این کتاب از لحاظ تنوع سؤالات و جامعیت در نوع خود کم نظیر است و با ارائه پاسخهایی کاملاً تشریحی از سایر کتب کمک درسی در این درس متمایز

می شود. سعی گردیده تا تألیف کتاب به گونه ای باشد که مراجعه به کتاب درسی تا حد امکان کمتر شود. لذا می تواند مورد استفاده دانش آموزان سال سوم دبیرستان و نیز دانش آموزان و داوطلبان ورود به دانشگاه در رشته علوم انسانی قرار گیرد.

در برخی موارد به منظور تسهیل دستیابی به توضیحات کتاب درسی در خصوص سؤالات، آدرس کاملی از مکان درج توضیحات در پاسخنامه کتاب حاضر گنجانده شده تا از واریسی یک فصل برای یافتن پاسخ جلوگیری شود و در وقت خوانندگان صرفه جویی به عمل آید.

در آخر، این کتاب نیز همچون سایر کتب از نقص و خطا مستثنی نیست لذا درخواست می شود تا در صورت داشتن هرگونه پیشنهاد یا انتقاد از مطالب کتاب از ارائه آن خودداری ننمایید.

والسلام

عبدالعباس ظهیری

تایستان - ۸۴