



قساوت قلب تعارضات

نور آفرین خان:

پروین صالحی

مریم سیدملکی

مریم وزیری اصفهانی

سکینه صالحی مقدم



انتشارات سروافراز

قساوت قلب

تعارضات

✱ گردآورندگان: پروین صالحی، مریم سیدملکی، مریم وزیری اصفهانی، سکینه صالحی
مقدم

✱ ناشر: سرافراز

✱ چاپ و صحافی: سرافراز

✱ برآستار: مریم انوشه

✱ تعداد صفحات: ۱۳۸ صفحه

✱ قیمت چاپ: اول - ۱۳۹۵

✱ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۸-۹۷۸

✱ شماره ثبت: ۱۳۹۷

✱ قیمت: ۳۰۰۰ تومان



۱۵۵، هفتم، قم برای ناشر محفوظ است.

عنوان و نام پدیدآور	قساوت قلب / پروین صالحی... (و دیگران).
مشخصات نشر	کرج: سرافراز، ۳۹۸
مشخصات ظاهری	۱۳۸ ص؛ ۱۴/۵x۵/۱۴ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۲۸-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیفا	
یادداشت	گردآورندگان پروین صالحی، مریم سیدملکی، مریم وزیری اصفهانی، سکینه صالحی مقدم.
یادداشت	کتابنامه به صورت زیرنویس.
موضوع	قساوت (اسلام)
موضوع	قساوت (اسلام) -- احادیث
موضوع	تعارض (روان شناسی)
شناسه افزوده	صالحی، پروین، ۱۳۴۲ -
رده بندی کنگره	BP: ۱۳۹۵ ۵/۲/۲۵۰
رده بندی دیویی	۶۳۲/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	۴۱۶۲۳۵۱

مرکز بخش: نمایشگاه و فروشگاه تخصصی کتاب دانشگاهی خوارزمی

کرج - رجائی شهر - بلوار مؤذن شرقی - روبروی بانک ملی دانشگاه آزاد - پلاک ۳۲

تلفن: ۰۲۶-۳۴۴۲۱۵۹۵

سخنی با خوانندگان

کتاب حاضر مجموعه سخنرانی‌های استاد گرامی سرکار خانم سراج زاده است که موضوع تعارضات در زمستان سال ۸۸ و موضوع قساوت قلب در زمستان سال ۹۰ طی جلسات متوالی تدریس شده است. در این کتاب سعی شده است توضیحات غیرضروری حذف شود؛ البته بدون اینکه به اصل موضوع و مفهوم خللی وارد شود. بنابراین هرگونه نارسایی و اشکال از گروه تحریریه است و ضمن عذرخواهی از خوانندگان گرامی، تقاضا می‌شود با اراک پيشنه‌دها و انتقاده‌ها به صورت کتبی، ما را در جهت رفع نواقص و ارتقای این امر یار، نه‌ایید.

با تشکر

فاطمیه مسجد امام محمد (قرن)

فهرست

۱	مقدمه
۳	قلب سلیم
۴	ثمره قلب سلیم و عوارض گناهان قلبی
۵	عامل ایجاد قساوت قلب
۷	راه‌های خشوع و ایمان
۸	حققت خشوع چیست؟
۱۱	شناخت قساوت
۱۲	روایاتی درباره قساوت قلب
۱۳	راه تشخیص خطوط و حلالی از شیطانی
۱۴	معانی قلب و انواع آن
۱۶	قساوت چیست؟
۱۷	اولین قدم درمان قساوت
۱۹	یاد خدا؛ راه نجات دل از شیطان
۲۳	نرم‌دلی
۲۴	ایمان عاریتی و راه‌هایی از آن
۲۸	عالم عقل اولین گام خروج از حیوانیت
۲۹	دلیل دگرگونی قلب به کفر و ایمان
۲۹	اهمیت توبه و ارتباط آن با نرم‌دلی
۳۰	چه چیزی سبب غفلت می‌شود؟
۳۳	عوامل قساوت قلب (۱)

۳۵	گناه
۳۶	آرزوی طولانی
۳۷	پرخوری
۳۹	برگویی
۴۱	عوامل قساوت قلب (۲)
۴۲	پرخوابی
۴۳	ثروت زیاد
۴۴	غفلت و علاء ان
۴۹	عوامل قساوت قلب (۳)
۵۰	روایاتی درباره عوامل قساوت قلب
۵۳	قساوت حرام و قساوت مکروه
۵۴	پاسخ به چند سؤال
۵۷	عوامل قساوت قلب (۴)
۵۸	هم و غم دنیا
۵۸	غصه زیاد برای خوراک
۵۹	خفق النعال
۵۹	خنده زیاد و قهقهه
۶۰	خاک ریختن بر قبر خویشان
۶۰	ترک مجالست علما
۶۱	عامل قساوت طبق آیه‌ای از قرآن
۶۱	آثار قلب قسی
۶۵	درمان آرزوهای طولانی (۱)

۶۶	آرزوی طولانی
۶۷	یاد مرگ
۷۵	درمان آرزوهای طولانی (۲)
۷۶	روایتی درباره مرگ
۷۹	یاد عذاب قیامت
۸۳	درمان قساوت
۸۴	یت نوازی
۸۵	خراکی های رقت آور
۸۵	شنیدن عظه
۸۵	یاد خدا در خلوت
۸۵	چهار خصلت رقت آور
۸۶	یاد مرگ و عذاب قیامت
۹۳	تعارضات
۹۴	مقدمه
۹۷	شناخت تعارض
۹۸	طبیعی بودن تعارض
۹۸	اثرات منفی و مثبت تعارض
۹۹	چند فایده تعارض
۱۰۰	عوامل ایجاد تعارض
۱۰۰	الف) موانع ارتباطی
۱۰۱	ب و ج) بد فهمیدن و بد فهماندن خواسته ها به یکدیگر
۱۰۱	روش های خوب گوش کردن

- ۱۰۵..... راهکارهای حل اختلاف
- ۱۰۷..... راه حل تعارض
- ۱۱۰..... دو جنبهٔ اختلاف
- ۱۱۱..... راه غلبه بر هیجانات
- ۱۱۳..... احترام و تأثیرگذاری
- ۱۱۵..... راه‌ها، تأثیرگذاری بر طرف مقابل
- ۱۱۵..... محبوبیت
- ۱۱۷..... نحوه‌های احترام‌نشان
- ۱۱۹..... کنترل هیجان (۱)
- ۱۲۱..... مروری بر گام اول هدایت هیجان
- ۱۲۲..... گام دوم هدایت هیجان
- ۱۲۵..... کنترل هیجان (۲)
- ۱۲۶..... گام سوم هدایت هیجان
- ۱۲۹..... راه حل مشترک

قساوت قلب

مقدمه

انسان از دو بُعد خاکی و روحانی تشکیل شده است که برای تقرب به خدا، باید بعد روحانی به کمال برسد. آدمی برای تکامل باید در صراط مستقیم حرکت کند و نشانه حرکت در صراط مستقیم قلب سلیم و تجلی توحید در انسان است.

قساوت به معنی سختی دل و منشأ گناهان بسیار است. دل به هر مرتبه‌ای از قساوت چار باشد، قابل علاج است و اولین گام درمان، بی‌توجهی به خطورات شیطانی است. به همه انسان‌ها حالتی می‌گذرد که در دل آن‌ها نه کفر است و نه ایمان. در این حالات، باید باید عدل را از دستبرد شیطان برحذر بدارد. خشوع ضد قساوت است و از درک عظمت خدا و صفات او حاصل می‌شود و ایمان در دل خاشع جای می‌گیرد.

برخی عوامل قساوت عبارتند از: خطور شیطانی، آرزوهای طولانی، گناه و غفلت، پرخوری و پرگویی، پر خوابی، ثروت زیاد، گناهان پی‌درپی، همسایگی با احمق، هم‌نفسی زیاد با زنان، مدت زیاد درخانه‌ها ماندن، نشستن با مردگان، گوش دادن به لہو، شغل صیادی، به در خانه سلطان رفتن، دوستی خواب و خوراک، نگاه کردن به بخیل، شغل سر بردن حیوانات، هم و غم دنیا، غم زیاد برای خوراک، خفق‌النعال، خنده زیاد و قهقهه، خاک ریختن بر قبر خویشان، ترک مجالست علما، سخت‌ترین عامل قساوت آرزوهای طولانی است و تنها راه درمان آن، مرگ و عذاب قیامت و شناختن عوالم پس از مرگ است.

دل انسان گاهی اِدبار و گاهی اقبال دارد؛ چون از دو بعد ملکی و حیوانی سرشته شده است. قلب در این فضا دگرگون است. گاهی به بعد حیوانی رو می‌کند و گاهی به بعد ملکی. اینکه زمانی در دل ایمان هست و زمانی نیست، نشانه نفاق نیست؛ بلکه مشغولیت دنیوی او را به غفلت انداخته است و باید توبه کند. انسان قسی نمی‌تواند توبه کند؛ چون توبه با نرم‌دلی و خشوع سازگاری دارد.

قساوت گاهی حرام است و گاهی مکروه. قساوت حرام زمانی است که دل به شدت سخت شود و به تدریج به مرحله حرمت می‌رسد؛ پس انسان باید به سرعت عوامل قساوت را بشناسد و از آن‌ها بپرهیزد.

طبق آیه ۱۳ سوره مائده، خداوند قلب کسانی که اهل خیانت‌اند و نقض عهد می‌کنند، به قساوت دچار می‌کند که طبق این آیه، دو اثر قلب قسی تحریف کلام و فراموشی حظ گذشته است. علاوه بر اینکه درمان قساوت زدودن عوامل آن است، یتیم‌نوازی، خوردن عدس و انجیر، شنیدن موعظه، یاد خدا در خلوت، عیادت مریض، تشییع جنازه، کفن خردن برای مردگان و پرداختن بدهی مسلمین به درمان قساوت کمک می‌کند.