

Nama Leitner



لایتنر ناما

First Edition

S.Nanbedeh

Summer-1398

S.Nanbedeh -1360	:	نابده، سمیه،	:	سرشناسه
Nama Leitner[Book]/ S.Nanbedeh.	:		:	عنوان و نام پدیدآور
تهران؛ ایده ی ماندگار، 1398 = 2019م.	:		:	مشخصات نشر
116ص؛ 5/14 * 5/21 س م.	:		:	مشخصات ظاهری
9786226930000	:		:	شابک
فیبا	:		:	وضعیت فهرست نویسی
انگلیسی - فارسی.	:		:	یادداشت
ص.ع. به فارسی: لایتنر ناما	:		:	یادداشت
ناما لایتنر	:		:	آوانویس عنوان
حافظه -- تقویت	:		:	موضوع
Mnemonics	:		:	موضوع
واژه‌ها (زبان شناسی)	:		:	موضوع
World (Linguistics)	:		:	موضوع
BF385	:		:	رده بندی کنگره
153/14	:		:	رده بندی دیویی
5820 16	:		:	شماره کتابشناسی ملی

* نام کتاب: لایتنر ناما / ریسنده: سمیه نان بده*

* نوبت چاپ: اول * تاریخ چاپ: تابستان 1398 * شمارگان 100 نسخه*

طراح جلد: گروه آموزشی نابده

صفحه آرای: گروه آموزشی نابده

قیمت: 690000 ریال. شابک: 9 786226 930000-0

تلفن: *021-42 88 1100*



کلیه حقوق برای ناشر و مؤلف محفوظ است.

سخن مولف

لایتنر اختصاصی ناما (دپارتمان زبان جامعه پزشکی کشور) معجزه ای ساده ولی بسیار تاثیرگذار در حافظه شما و پایان فراموشی خواهد بود. منحصر بفرد بودن این محصول آموزشی مبنی بر برنامه زمانی هوشمند و هدفمند علمی-روانشناسی جهت بخاطر سپاری کلمات، جملات و متن های مهم و انتقال آن از حافظه کوتاه مدت به بلندمدت طراحی شده است. همچنین تکنیک حذف تاریخ های مطالعه شده که باعث عکس العمل مثبت ذهن نسبت به حجم باقیمانده از مرور مطالب و استفاده آسان و بسیار موثر از این لایتنر بین المللی است که برای اولین بار در ایران ثبت شده است.

آزمایشات روانشناسان (ابینگ هاووس) و نیز تجربه نشان می دهد حدود 75% هر آنچه را که ما از بر می کنیم پس از حدود 48 ساعت فراموش می کنیم. حتی پس از 20 دقیقه ممکن است 40% آن را فراموش کنیم، پس از 8 روز تنها 20% مطالب را از ذهن نگه می داریم و در واقع به حافظه درازمدت منتقل می کنیم.

این لایتنر دارای 30 صفحه سخن نص کلمه که در مجموع میتوان 90 کلمه، 30 صفحه مختص جمله که در مجموع میتوان 45 جمله و 30 صفحه مختص متن یا پاراگراف مهم که در مجموع 30 مورد را میتوان بخاطر سپرد.

روش علمی و ثبت شده لایتنر ناما از فراموشی کردن باریک دارد که قصد بخاطر سپردن آنها را داریم جلوگیری میکند.

S.N. Naderi

