

ادبی دمانی

سارا رضایی

سرشناسه: رضایی، سارا، ۱۳۷۲ -

عنوان و نام پدیدآور: ادویه درمانی / به کوشش سارا رضایی.

مشخصات نشر: تهران : توساکو ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

شابک: ۴-۱۵-۶۸۳۱-۶۲۲-۹۷۸-۲۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: ادویه جات - خواص

رצוע: ادویه جات - شناخت و درمان ها

رده بندی کنگره: R۱۳۵/۳ الف ۱۳۹۷ رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۹/۸۵۰۷

نام کتاب: ادویه درمانی

نویسنده: سارا رضایی

ناشر: توساکو

ناظر فنی: محمدجواد کریمی

تیراژ: ۵۰۰ جلد

چاپ: اول ۱۳۹۸

شابک: ۴-۱۵-۶۸۳۱-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

مراکز پخش:

دفتر فروش: تهران، خیابان دکتر علی شریعتی، کوچه امامزاده، روبروی

فرهنگسرای آفتاب پلاک ۹، طبقه ۵، واحد ۱۸ همراه ۱۱۱ ۰۹۱۰۳۳۵

قم: دورشهر، کوچه ۱۳، پلاک ۷، تلفن: ۳۷۲۳۴۷۳۲ - ۴۵۲۸۱ ۰۹۱۰۳۳۵

هرمزگان، پخش پارس کتاب

تلفن: ۹۱۰۹۵۹۱۸۴ - ۵۲۷۳۴۲۵ ۰۹۱۹۵

آدرس اینترنتی: Avin_co@ymail.com

فهرست مطالب

۸.....	خواص ادویه‌جات از دیدگاه طب سنتی
۱۲.....	ادویه‌های مستثنی برای مقابله با آنفولانزا
۱۵.....	خواص ادویه‌جات و افزایش طول عمر
۲۱.....	نقش ادویه‌جات در رژیم غذایی
۲۵.....	دانش سنتی‌های مهم در رابطه با ادویه‌ها
۳۱.....	ادویه کاری چه نقشی در بدن ما دارد؟
۳۷.....	این ادویه‌ها می‌توانند وزن شما را کاهش دهند
۴۶.....	۵ ادویه عجیب که به جای نمک و ترشی می‌توان استفاده کرد
۵۱.....	ادویه‌جات و تقلبات رایج در آنها
۵۴.....	آویشن:
۵۷.....	انیسون:
۵۹.....	برگ بو:
۶۴.....	پایریکا:
۶۵.....	بودر سیر
۶۷.....	تخم شنبلیله:
۶۹.....	گشنیز:

- ۷۱ تمر هندی:
- ۷۳ جوز هندی گردوی بویا:
- ۷۵ خردل
- ۷۸ خولنجان
- ۸۰ ا. چیر:
- ۸۳ رانیانه یا بادیانه یا بادیان:
- ۹۰ زردچوبه یا زردچوبه:
- ۹۲ زرشک، معروسی:
- ۹۳ زعفران یا زرشکار:
- ۹۴ زنجبیل یا زنجفیل:
- ۹۷ زیره سبز:
- ۹۸ زیره:
- ۱۰۱ سماق:
- ۱۰۲ شیرین بیان
- ۱۰۷ فلفل سفید:
- ۱۱۰ فلفل سیاه:
- ۱۱۲ فلفل تند:
- ۱۱۳ فلفل هندی
- ۱۱۴ کنجد یا کنجد:
- ۱۱۵ گلپر
- ۱۱۶ گل محمدی یا گل سرخ:

- میخک صدیر: ۱۱۷
- نمک خوراکی: ۱۱۸
- وانیل یا ورق قُماری: ۱۱۹
- هل سبز: ۱۲۰
- پنج ۱۰ویه بر خاصیت ۱۲۲

www.ketab.ir