

مجله علمی و ادبی

مجله علمی و ادبی

مجله علمی و ادبی



دمنوش های گیاهی

دمنوش های گیاهی

سارا رضایی

دمنوش های گیاهی

دمنوش های گیاهی



سرشناسه: رضایی، سارا، ۱۳۷۳ -

عنوان و نام پدیدآور: دمنوش های گیاهی / به کوشش سارا رضایی.

مشخصات نشر: کلاچای : توساکو : ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ص.

شابک: ۱-۱۶-۶۸۳۱-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: دمنوش ها- خواص

موضوع: دمنوش های گیاهی- درمان ها

رده بندی کنگره: ۱۳۶/R۹د۹ آر ۱۳۹۸

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۶۵۷۵۴۸۸

شناسنامه توساگو



دمنوش های گیاهی

نویسنده: سارا رضایی

ناشر همکار: ساحل گیسوم - آوینا - زبده

ناظر فنی: محمّد جواد کریمی

نوبت چاپ: ۱، ۳۸۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۱-۱۶-۶۸۳۱-۶۲۲-۷۸

مرکز پخش:

دفتر مرکزی: تهران - خیابان دکتر علی شریعتی - کهک - امامزاده - روبروی
فرهنگسرای آفتاب - پلاک ۹ - طبقه پنجم واحد ۱۸ - همراه ۰۹۱۲۳۲۵۸۱۱

قم: باجک ۱ - کوچه ۱۴ - پلاک ۶ - تلفن ۳۱۲۳۴۷۳۲ - ۰۲۵

قم: فلکه پلیس - ۲۰ متری مهدیه - کوچه ۵۸ - پلاک ۲۰

همراه ۰۹۱۹۰۶۶۴۵۷۸۱

پخش کتاب پارس: هرمزگان ۰۹۱۹۵۲۷۳۴۲۵

حق چاپ محفوظ

فهرست مطالب

۱۲	 دمنوش
۱۳	 دمنوش رزماری برای رفع سردرد و خستگی
۱۵	 این دمنوش، از زباد بنوش
۱۶	 دمنوش فای، ای، دایسه‌ای؟
۱۷	 تاریخ مصرف دمنوش، مهم است
۱۷	 تذکرات در مورد چگونگی دم کردن چای‌های گیاهی
۱۸	 دم کرده داروهای گیاهی مفید به از جوشانده
۱۹	 تفاوت جوشانده و دمنوش
۲۰	 دمنوش دارچین و زنجبیل
۲۰	 دمنوش گلپر
۲۱	 دمنوش انار
۲۳	 دمنوش موز
۲۴	 دمنوش میوه نسترن
۲۴	 ۱۰ دمنوش سنتی معجزه آسا
۲۸	 اکالپتوس برطرف کننده‌ی زکام
۲۹	 دمنوش کوهی
۲۹	 دمنوش میوه نسترن
۳۰	 دمنوش بابونه

۳۰	 دم کرده خولنجان
۳۲	 دمنوش استخودوس
۳۵	 دمنوش اسطوخودوس برای آرایش
۳۶	 دمنوش افیمون
۳۷	 دمنوش اکلیل کوهی
۳۷	 دمنوش آلبالو
۳۹	 دمنوش انار
۴۰	 دمنوش انار دارچین
۴۰	 دمنوش آویشن
۴۲	 دمنوش بابونه
۴۴	 دمنوش بابونه و بهارنارنج
۴۵	 دمنوش بادرنجبویه
۴۶	 دمنوش بادرنجبویه و زیرفون دمنوش گلر
۴۶	 دمنوش بادرنجبویه درمان کم خونی
۴۷	 دمنوش بادرنجبویه و زیرفون
۴۸	 دمنوش برگ درخت به
۴۹	 دمنوش به سیب نعناع
۵۰	 دمنوش به لیمو
۵۱	 بهترین زمان مصرف هر دارویی چه وقت است ؟
۵۲	 دمنوش به لیمو ضد نفخ
۵۲	 دمنوش به لیمو و زیرفون
۵۳	 دمنوش بهار نارنج

۵۴	دمنوش به‌لیمو
۵۶	دمنوش پونه
۵۸	دمنوش پونه و گلپر
۵۹	دمنوش پونه کوهی و آویشن
۵۹	دمنوش پونه و لیمو با تزئین فوق العاده
۶۱	دمنوش ای ترش
۶۲	دمنوش ای کوهی
۶۲	دمنوش چاتوک بره
۶۳	دمنوش دارچین
۶۵	دمنوش دارچین بره نه بستر ایمنی
۶۶	دمنوش رازیانه
۶۶	دمنوش رزماری
۶۷	دمنوش ریوند چینی
۶۸	دمنوش زرشک و نعناع
۶۸	دمنوش زعفران
۶۹	دمنوش زنجبیل
۷۰	دمنوش زنجبیل ویژه دیابتی ها
۷۱	دمنوش زنجبیل و لیموترش
۷۲	دمنوش زیرفون
۷۲	دمنوش زیره سیاه
۷۳	دمنوش سیب و نعناع
۷۴	دمنوش عناب

- ۷۶ دمنوش فلوس
- ۷۶ دمنوش گزنه
- ۷۷ دمنوش مرزنجوش
- ۷۷ دمنوش گشنیز
- ۷۸ دمنوش گل ساعتی
- ۷۸ دمنوش گل سرخ
- ۸۰ دمنوش دل ۱ ریان
- ۸۰ دمنوش گل ۱ ریان، داروی آرامبخش
- ۸۳ دمنوش گل ۱ ریان، بهار نارنج
- ۸۵ چای گل ۱ ریان، سبزی طبع گرم و تر
- ۸۵ دمنوش گل ۱ ریان، سبزی طبع گرم و تر
- ۸۶ دمنوش گل همیشه بهار
- ۸۷ دمنوش گلاب و دارچین
- ۸۸ دمنوش گلپر
- ۸۹ دمنوش لیمو
- ۸۹ دمنوش لیمو مناسب برای سرماخوردگی
- ۹۰ دمنوش مرزنجوش
- ۹۱ دمنوش مریم گلی
- ۹۱ دمنوش میوه «به»، جایگزین مطبوع چای
- ۹۲ دمنوش میوه گل نسترن
- ۹۳ دمنوش میوه های
- ۹۳ دمنوش نعناع

- ۹۴ دمنوش نعنای دمنوش گلپر
- ۹۵ دمنوش نعنای و بابونه
- ۹۶ دمنوش هلو
- ۹۸ دمنوش آلبالو
- ۹۸ معجزه دمنوش ترخون
- ۹۸ دمنوش سنبل الطیب برای شوهر بداخلاق
- ۹۹ دمنوش گرنه
- ۱۰۰ دمنوش منیر با
- ۱۰۱ دمنوش میوه گاسترن
- ۱۰۲ دمنوش میوه عا
- ۱۰۲ دمنوش زیرفون
- ۱۰۳ دمنوش بادرنجبویه
- ۱۰۳ دمنوش نعنای
- ۱۰۳ دمنوش زنجبیل
- ۱۰۴ دمنوش استخودوس
- ۱۰۴ دمنوش ایتیمون
- ۱۰۵ دمنوش اکلیل کوهی
- ۱۰۶ دمنوش آویشن
- ۱۰۷ دمنوش آویشن و لیمو
- ۱۰۷ دمنوش آویشن و مشکل آسم
- ۱۰۷ دمنوش بابونه و بهارنارنج
- ۱۰۸ دمنوش بادرنجبویه و زیرفون

- ۱۰۹..... دمنوش برگ درخت به
- ۱۰۹..... دمنوش به لیمو
- ۱۱۰..... دمنوش به لیمو و زیرفون
- ۱۱۰..... دمنوش بهار نارنج
- ۱۱۱..... دمنوش بویه
- ۱۱۱..... دمنوش گلپر
- ۱۱۲..... دمنوش زنجبیل
- ۱۱۳..... دمنوش زیرفون
- ۱۱۳..... دمنوش زیره سیاه
- ۱۱۴..... دمنوش فالوس
- ۱۱۴..... دمنوش کوهی
- ۱۱۵..... دمنوش گزنه
- ۱۱۵..... دمنوش گشنیز، ضد سرماخوردگی
- ۱۱۶..... دمنوش گل گاو زبان و سنبل الطیب
- ۱۱۶..... دمنوش گل گاوزبان
- ۱۱۷..... دمنوش مرزنجوش
- ۱۱۷..... دمنوش میوه نسترن
- ۱۱۸..... دمنوش نعناع
- ۱۱۹..... چند نوع دمنوش برای ایام پاییز
- ۱۲۰..... درمان سرماخوردگی با دم نوش آویشن
- ۱۲۰..... دم نوش گل گاوزبان بنوشید
- ۱۲۱..... دم نوش های ضد بیماری پاییزی

- ۱۲۲ دمنوش پاییزی نشاط آور
- ۱۲۳ دمنوش ها و شربت های پاییزی
- ۱۲۴ دمنوش های پاییزی برای مهار سرماخوردگی
- ۱۲۵ دمنوش های ضد بیماری پاییزی
- ۱۲۶ سرفه های خشک آزارتان می دهد؟
- ۱۲۶ درمان سرما خوردگی