

رفتار درمانی دیالکتیکی برای پر خوری و پراشتهایی روانی راهنمای عملی برای متخصصین بالینی

تألیف

دبرا. ال. سافر

کریستی. اف. تلج

اونیس. وای. چن

بیشگفتاری از

دکتر غرسلم. لینهان

ترجمه

پریسا پورمحمد

(دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه شیراز)

دکتر مجید محمودعلیلو

(استاد و عضو هیئت علمی دانشگاه تبریز)



کتاب ارجمند



سرشناسه: سیفر، دبرا ل.، Safer, Debra L.

عنوان و نام پدیدآور: رفتاردرمانی دیالکتیکی برای پرخوری و پراشتهایی روانی / تألیف دبرا ل. سافر، کریستی. ف. تلچ، اونیس. ا. چن؛ با پیشگفتاری از مارشام. لینهان؛ ترجمه پریسا پورمحمد، مجید محمود علیلو.

مشخصات نشر: کتاب ارجمند، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۳۳۶ ص. قطع. وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۸۱۸-۳

عنوان اصلی: Dialectical behavior therapy for binge eating and bulimia, c 2009.

موضوع: پرخوری بیمارگونه، Compulsive eating، جوع، Bulimia، رفتاردرمانی دیالکتیکی، Dialectical Behavior Therapy

شناسه افزوده: تلچ، کریستی ف.، Telch, Christy F، چن، یونیس و. ا. Chen, Eunice Y، لینهن، مارشا، Linehan, Marsha، پورمحمد، پریسا، ۱۳۶۹- مترجم، محمود علیلو، مجید، ۱۳۴۳- مترجم

رده‌بندی کنگره: ۲ ۱۳۹۷ س ۴ / ۵۵۲ RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۴۲۴۶۷۳

دبرا ل. ال. سافر، کریستی. اف. تلچ، اونیس. وای. چن

رفتاردرمانی دیالکتیکی برای پرخوری و پراشتهایی روانی (راهنمای عملی برای متخصصین بالینی)

ترجمه: پریسا پورمحمد، دکتر مجید محمود علیلو

فروست: ۱۳۲۳

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه‌آرا: خدیجه دوانگه

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: محبوبه بازعلی‌پور

ناظر چاپ: سعید خانکوش

چاپ: سامان، صحاف، روشنگر

چاپ اول بهمن ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۸۱۸-۳

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را ببدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مجرم و پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.nandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و غ، آذر، پلاک ۳۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد، تلفن: ۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۱۳۰۳۳۱۰۸۱۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱۰۳۳۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۹۱۱۰۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۳۷۰۰۰۴۴

بها: ۴۸۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

۷.....	پیش‌گفتار مترجمان
۹.....	پیشگفتار
۱۱.....	درباره نویسندگان
۱۳.....	تشکر و قدردانی
۱۵.....	مقدمه
۲۱.....	فصل ۱: اختلال پرخوری و بی‌اشتهایی روانی
۳۷.....	فصل ۲: راهنمای درمانگران
۵۷.....	فصل ۳: مرحله پیش از درمان
۱۳۷.....	فصل ۴: مهارت‌های بنیادی توجه‌کاهی
۱۷۷.....	فصل ۵: مهارت‌های تنظیم هیجانی
۲۲۵.....	فصل ۶: مهارت‌های تحمل پریشانی
۲۵۹.....	فصل ۷: جلسات پایانی
۲۷۳.....	فصل ۸: شرح مثال‌های موردی
۳۰۹.....	فصل ۹: جهت‌گیری‌های آینده
۳۱۹.....	پیوست: اطلاعاتی برای محققان
۳۲۵.....	منابع
۳۳۳.....	واژه‌نامه انگلیسی به فارسی
۳۳۵.....	واژه‌نامه فارسی به انگلیسی

رفتاردرمانی دیالکتیکی حوزه‌زاینده‌ای از رفتاردرمانی است که توسط مارشال لینهان بنیان‌گذاری، تدوین و توسعه یافته است. این رویکرد درمانی در ابتدا به‌طور اختصاصی برای ویژگی‌های زنان دارای اختلال شخصیت مرزی تنظیم و تدوین شد و بر اساس کارآزمایی‌های بالینی مکرر صیقل خورد و در نهایت به یک درمان مفید و پرثمر برای اختلال شخصیت مرزی تبدیل شد. در طی یک دهه گذشته کوشش‌های زیادی برای کاربرد رفتاردرمانی دیالکتیکی در حوزه‌های بالینی که مشخصه مهم آن بدتنظیمی هیجان است، صورت پذیرفته است و یکی از حوزه‌های رفتار، پرخوری و اختلال پراشتهایی روانی است. گرچه کوشش‌های متعددی برای تعدیل رفتاردرمانی دیالکتیکی برای رفتارهای پرخوری و پراشتهایی روانی صورت پذیرفته است، ولی با توجه به مقدمه دکتر لینهان درباره کتاب حاضر و تأکید ایشان بر این که راهنمای درمانی تنظیم‌شده توسط نویسندگان کتاب - یعنی کریستی تلج، دبرا سافر، و اونیس چن - از حدیث‌های تجربی لازم برخوردار است، این کتاب برای ترجمه انتخاب شد. همان‌طور که در سرتاسر کتاب ملاحظه خواهید کرد، این کتاب یک راهنمای کامل درمانی برای مشکلات مرتبط با خوردن (پرخوری و پراشتهایی روانی) است و کاربران آن می‌توانند در صورتی که با اصول کلی رفتاردرمانی دیالکتیکی آشنا باشند یا با مشورت گرفتن از یک استاد ناظر، با مطالعه کتاب، این درمان را در افراد دارای این نوع مشکلات به کار برند. امیدواریم مطالعه این اثر، برای متخصصان روان‌شناسی بالینی، سایر روان‌شناسان، مشاوران و روان‌پزشکان و پزشکان مفید باشد. به‌طور ویژه از همکارانی که با بیان نظرات انتقادی خود ما را در ویرایش و چاپ‌های بعدی کتاب یاری خواهند کرد، تشکر و قدردانی می‌کنیم.