

عنوان کتاب:

راهنمای پیشگیری، تشخیص، درمان و
پیگیری شیرخواران و کودکان مبتلا به

آلرژی به پروتئین شیر گاو

در جمهوری اسلامی ایران

جهت استفاده پزشکان متخصص کودکان، پزشکان عمومی، پزشکان

نوادین و کلیه کارکنان بهداشتی و درمانی

تألیف:

گروه مولفان

پدپدآوران حفوظی:

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی/معاونت بهداشت
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس/ اداره سلامت کودکان
سازمان غذا و دارو / اداره امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل
مرکز تحقیقات گوارش، کبد و تغذیه کودکان

پژوهشکده سلامت کودکان
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
دانشگاه علوم پزشکی ایران

انجمن های علمی

تغذیه کودکان ایران
گوارش و کبد کودکان ایران
آسم و آلرژی ایران
پزشکان نوزادان ایران
پزشکان کودکان ایران
ترویج تغذیه با شیرمادر ایران
تغذیه با شیرمادر ایران

اسامی پدیدآوران حقیقی (مولفان) به ترتیب حروف الفبا:

دکتر غزال شریعت پناهی	دکتر بهشته النگ
دکتر صبا عرشی	دکتر فرید ایمان زاده
دکتر فاطمه فرهنگد	دکتر دلارا بابایی
دکتر محمد کاظمیان	دکتر مرضیه بخشنده
دکتر ملیحه کدیور	دکتر سید حامد برکاتی
دکتر ناصر کلانتری	دکتر علامرضا خاتمی
دکتر سیدعلیرضا مرندی	دکتر نفیسه ارا
دکتر مسعود موحدی	دکتر محمود بزرگی
دکتر سیدعلیرضا مهدویانی	دکتر ناهید عزالدین زنهانی
دکتر مهری نجفی	دکتر سوسن سعدوندیان
	دکتر علی اکبر سیاری

عنوان و نام پدیدآور	راهنمای پیشگیری، تشخیص، درمان و پیگیری شیرخواران و کودکان مبتلا به آلرژی به پروتئین شیر گاو در جمهوری اسلامی ایران؛ جهت استفاده پزشکان متخصص کودکان، پزشکان عمومی، پزشکان خانواده و کلیه کارکنان بهداشتی و درمانی / پدیدآوران به ترتیب حروف الفباء بهشته النگ... او دیگران؛ پدیدآوران حقوقی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت... او دیگران؛ انجمن های علمی تغذیه کودکان ایران... او دیگران.
مشخصات نشر	تهران: ایرانارسانه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۳۲ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	978-600-7227-44-2
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	پدیدآورندگان به ترتیب حروف الفباء بهشته النگ، فرید ایمان زاده، دلارا بابایی، مرضیه بخشنده، سیدحامد پرگانی، غلامرضا خاتمی، نفی دارا، محمود راوی، ناهید عزالدین زنجانی، ...
موضوع	پدیدآوران حقوقی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت کودکان، سازمان غذا و دارو، ...
موضوع	انجمن های علمی تغذیه کودکان ایران، گوارش و کبد کودکان ایران، آسم و آلرژی ایران، پزشکان نوزادان ایران، پزشکان کودکان ایران، ترویج تغذیه با شیرمادر ایران، تغذیه با شیرمادر ایران
موضوع	حساسیت به مواد غذایی در نوزادان
موضوع	Food allergy in infant
موضوع	عدم تحمل شیر خشک نوزاد
موضوع	Infant formula intolerance
شناسه افزوده	النگ، به، ته، ۱۳۴۵ -
شناسه افزوده	ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت
شناسه افزوده	انجمن های علمی تغذیه کودکان ایران
رده بندی کنگره	۶۳۸.۰۲، ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	۶۱۸.۰۹۷۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۱۶۴۸۹

عنوان کتاب: راهنمای پیشگیری، تشخیص، درمان و پیگیری شیرخواران و کودکان مبتلا به آلرژی به پروتئین شیر گاو در جمهوری اسلامی ایران	ویراستار: محمدسجاد شوقیان
تألیف: گروه مولفان	سال نشر: ۱۳۹۷
ناشر: ایرانا رسانه	وبسایت چاپ: اول
مدیر مسئول: علیرضا شوقیان	شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۷-۴۴-۲
طراح جلد: نرگس شوقیان	قیمت: ۳۰.۰۰۰ ریال
	ISPN : 978-600-7227-44-2



نشانی: خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، تقاطع خیابان لبافی نژاد، پلاک ۱۸۲، ط ۳

تلفن: ۰۹۱۲۱۳۰۲۹۵۸-۲۶۳۱۵۰۵۹-۲۲۳۲۷۰۵۷-۲۲۳۳۲۸۹۳-۲۲۳۲۷۰۵۷-۲۲۳۳۲۸۹۳

info@iranarasane.ir

www.iranarasane.ir

کانال تلگرامی: @iranarasane

فهرست

۸	مقدمه
۹	کلیات
۹	تعاریف
۱۰	اپیدمیولوژی
۱۰	مواد و روش
۱۱	پیشگیری
۱۴	تشخیص آلرژی به پروتئین شیر گاو
۱۶	علائم بالینی
۱۸	بررسی‌های آزمایشگاهی
۱۹	درمان
۲۶	نکات مهم در درمان آلرژی به پروتئین شیر گاو
۲۸	پیگیری
۳۱	نتیجه گیری (Conclusion)
۳۳	فهرست منابع

مقدمه

امروزه آلرژی غذایی همانند سایر آلرژی ها به یک مشکل فزاینده تبدیل شده است. برخی تظاهرات ناشی از آلرژی به پروتئین شیر گاو مانند مشاهده رگه های خون در مدفوع و یا تظاهرات پوستی در شیرخوار سبب مراجعه خانواده ها به پزشکان می شود که متأسفانه بعضی اوقات منجر به افراط و تفریط در تشخیص، آزمایش های درخواستی و اقدامات درمانی غیر ضروری می گردد. از طرف دیگر مبادرت با تجویز رژیم های غذایی محدود کننده برای مادران در دوران بارداری و شیردهی و نیز کودکان نه تنها سلامت، آرامش و کیفیت زندگی آنان را مختل می کند بلکه سبب کاهش حجم شیر و حتی قطع شیرمادر و در نتیجه سبب اختلال رشد و نمو کودک نیز می گردد. لذا با توجه به اهمیت موضوع و نقش بسیار چشمگیر متخصص کودکان در مقابله با این مسئله، معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با همکاری چندین انجمن علمی و مراکز تحقیقاتی دانشگاهی، اقدام به تدوین راهنمای پیشگیری، تشخیص، درمان و پیگیری شیرخواران و کودکان مبتلا به آلرژی به پروتئین شیر گاو در جمهوری اسلامی ایران نمود که انتظار می رود مورد استفاده و عملکرد همکاران عزیز قرار گیرد.