

فوجیات من

حسین دلچسپ

www.KitaboSunnat.com

سرشناسه: گلچین، حسین

عنوان و نام پدیدآور: نوجوان من / حسین گلچین.

مشخصات نشر: ساری: پارسی سرا، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۶۰ ص: ۱۴/۵ x ۲۱/۵ س.م.

شاپک: 978-600-8560-27-2: ۱۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: والدين و نوجوانان

Parent and teenager: موضوع

موضوع: نوجوانان -- روان شناسی

Adolescent psychology: موضوع

موضوع: بلوغ

Puberty: ضوع

موضوع ۶: بلوغ - جنبه های مذهبی -- اسلام

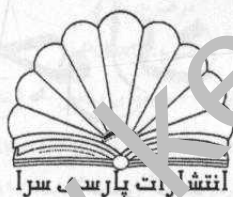
Puberty -- Religious aspects -- Islam: موضوع

رده بندی کنگره: ۱۷۱۷ ن ۷۶ / ۱۵ / HQ۷۹۹

رده بندی دیویی: ۶/۷۴

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۰۶۳





نوجوانان

حسین گلچین

ناشر: پارسی سرا

چاپ اول: ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۶۰-۲۷-۲

طراحی جلد: دفتر نشر پارسی سرا

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

ناشر: ۰۹۱۱۵۸۷۴۵۹۷ / Parsisara93@gmail.com

فهرست / شماره صفحه

فصل اول (کلیات) / ۷

۱- مقدمه

۲- نوجوان کیست؟

۳- ویژگی های دوره نوجوانی

۴- نیازهای دوره نوجوانی

فصل دوم (خانواده و نوجوان) / ۱۰

۱- مقدمه

۲- راهبردهای سلی را ارتباط والدین با نوجوان

فصل سوم (ورزش و نوجوان) / ۱۳

۱- چگونگی آموزش به نوجوان و برخورد با آن ها در دوران بلوغ

۲- راهکارهای مقابله با مشکلات نوجوانان

فصل چهارم (رفتار با نوجوان پسر) / ۱۸

چگونه با پسر نوجوانمان برخورد کنیم؟

فصل پنجم (رفتار با نوجوان دختر) / ۱۰

چگونه با دختر نوجوانمان رفتار کنیم؟

فصل ششم (نوجوان و پرخاشگری) / ۲۵

نحوه ی برخورد با نوجوان پرخاشگر

فصل هفتم (رفتار با نوجوان در درس ساز) / ۲۷

۱- مقدمه

۲- پنج پیشنهاد

فصل هشتم (نوجوان و درس خواندن) / ۳۰

- ۱- روش های ترغیب نوجوانان به درس خواندن
- ۲- چگونه والدینی باشیم تا فرزند نوجوانمان درسخوان شود؟

فصل نهم (رفتار اشتباه با نوجوان) / ۳۵

- پنج اشتباه عمده والدین در برخورد با نوجوانان

فصل دهم (نوجوان و مسایل جنسی) / ۳۹

- ۱- راهکارهای پیشگیری از صدمات انحرافات جنسی
- ۲- روشهای صحیح برخورد والدین با رفتار جنسی نوجوان
- ۳- محدوده رفتار جنسی نوجوانان

- ۱- هفت توصیه دینی در مورد تربیت جنسی نوجوانان

فصل یازدهم (نوجوان و دوست یابی) / ۴۳

- ۱- مقدمه

- ۲- چگونگی راهنمایی نوجوان در انتخاب دوست
- ۳- چرا بعضی از نوجوانان در دوست یابی مشکل دارند؟
- ۴- گروه ها و دسته های نوجوانان بر اساس سن و سال
- ۵- ظرافت های دوست یابی در نوجوانان
- ۶- ملاک های تعیین دوست و دوستان
- ۷- اثر پذیری از دوستان و علل
- ۸- توصیه هایی به والدین در دوست یابی دوره ی نوجوانی
- ۹- روشهای جلوگیری از منازعه با نوجوان در مسأله دوست یابی