

از تهران یک روزه به کجا برویم

عرفی شصت مکان دیدنی و بکر
با تله کابین، کوه و دو روزه از تهران

گردآورنده و مؤلف
منیژه مهاجر

انتشارات گلاب گیر

سرشناسه

: مهاجر، منیژه، ۱۳۳۹ -

Mohajer, Manijeh

عنوان و نام پدیدآور : از تهران یکروزه به کجا برویم: معرفی شصت مکان دیدنی و بکر با تورهای یکروزه و دو روزه از تهران / گردآورنده و مؤلف منیژه مهاجر؛ ویراستار فاطمه صدیقی اغول بیگ.

مشخصات نشر : تهران: گلاب گیر، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۳۲ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ سم.

شابک : ۲۰۰,۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۴۰۷-۴-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان دیگر : معرفی شصت مکان دیدنی و بکر با تورهای یکروزه و دو روزه از تهران.

موضوع : گردشگری -- ایران -- کتابهای راهنما

موه: ع: Tourism -- Iran -- Guidebooks :

ه: پندی کنگره : ۱۳۹۸ ۸۴۴م۹/الف/۱۵۵G

رده بندی دیویی : ۹۵۵/۰۰۴۲

شماره کتابشناسی ملی : ۵۶۱۸۸۳۵

عنوان: از تهران یکروزه به کجا برویم (معرفی شصت مکان دیدنی و بکر با تورهای یکروزه و دو روزه)

گردآورنده و مؤلف: منیژه مهاجر

ویراستار: فاطمه صدیقی اغول بیگ

تایپ: مینا شاه محمدلو

صفحه آرای: منیر شاه محمدلو

ناشر: گلاب گیر

چاپ و صحافی: فرهاد

لیتوگرافی: محمد

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۸

قیمت: ۲۰۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۴۰۷-۴-۰

حق چاپ برای مؤلف محفوظ می باشد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	سخنی با خوانندگان عزیز:
۹	رعایت اصول و قوانینی که بتوانید با آرامش سفر کنید و لذت ببرید:
۱۱	وسایل مورد نیاز سفر:
۱۳	جنگل الیمستان (تور یک روزه)
۱۵	روستای فیلبند و جنگل چلاو (تور یک روزه یا دو روزه)
۱۷	جنگل پیسه سنون (تور دو روزه)
۱۹	دریاچه آرا (تور یک روزه)
۲۱	دریاچه آهال (تور یکروزه)
۲۳	دشت لاله‌ها هفت پشم (تور یک روزه)
۲۵	لاله‌های واژگون (یکروزه)
۲۷	کوبر مرنجاب (یک یا دو روزه)
۲۹	کوبر مصر (دو روزه)
۳۱	سمنان گردی و غار نمکی (یک روزه)
۳۳	آبشار شاهان دشت و سنگ نگاری فجر (آبشار آنا) (تور یک روزه)
۳۵	سد طالقان و آبشار کرکبود (تور یک روزه)
۳۷	یوش و بلده - خانه‌ی نیما پوشیچ (تور یک روزه)
۳۹	آبشار لاسم و آبشار شمس آباد نمایشگاه آب و سنگ (تور یک روزه)
۴۱	نوا تا دشت آزو، دامنه‌های قله پاشوره (تور دو روزه)
۴۲	قزوین گردی (پایتخت شاه طهماسب)، قلعه الموت (تور یکروزه یا یکروزه)
۴۴	رودخانه نوردی پلنگ دره (خاطرات خیس)، سواد کوه گردی (تور یک روزه)
۴۶	ماسوله (یک روزه)
۴۸	قلعه رودخان (تور یک روزه)
۵۰	زنجان گردی و غار کتله خور (تور یک روزه)
۵۳	ری گردی و تالاب عشق آباد و برنده نگری (تور یکروزه و دو روزه)
۵۶	آبشار بولا (تور یک روزه)
۵۸	جواهر ده (تور دو روزه)
۶۰	جواهر دشت (تور دو روزه) سیاهکل رود
۶۲	ارفع ده و چشمه پرو (تور یک روزه)
۶۴	دریاچه سنبل رود
۶۶	غار چال نخجیر (تور یک روزه)
۶۷	روستای ایبانه (تور یک روزه)

- ۶۹.....کاشان گلاب‌گیری و آبشار نیاسر (تور یک روزه)
- ۷۱.....کاشان و شهر زیرزمینی نوش‌آباد (تور یک روزه)
- ۷۳.....آبگرم دماوند(رینه) (تور یک روزه)
- ۷۵.....جنگل هلی‌دار (تور یک روزه)
- ۷۷.....جنگل مرسی سی (راش) (تور یک روزه)
- ۷۹.....سرپوش تنگه (تور یک روزه)
- ۸۱.....سوسن چلچراغ، دریاچه یسان و دریاچه خولشکوه (تور دو روزه)
- ۸۳.....جنگل ابر، آبشار مجن و آبشار آلوچال (تور دو روزه)
- ۸۶.....دریاچه شورست و آبشار ورسک (تور یک روزه)
- ۸۸.....سهرابک (مداد رنگی) (تور یک روزه)
- ۸۹.....تهران قدیم (ره‌تای عودلاجان) (تور یک روزه)
- ۹۱.....کردان کرج - امامزاده، بدالقهار و امامزاده طاهر (تور یک روزه)
- ۹۲.....قلعه‌ای اسرار آید در میان کرج (تور یک روزه)
- ۹۳.....جنگل هزارجریب، آبشار سپه و آبشار سمی (تور یک روزه)
- ۹۵.....اسالم به خلخال (پل مسکین) (تور دو روز و نیم)
- ۹۷.....کلاچای در گیلان (تور دو روزه)
- ۹۹.....گرگان بندر ترکمن صحرا (تور در سه روزه)
- ۱۰۱.....تفرش گردی (تور یک روزه)
- ۱۰۳.....آبگرم لاویج (تور یک روزه)
- ۱۰۵.....جنگل انجیلی و آبشار ولیلا (تور یک روزه)
- ۱۰۷.....دریاچه الیمالات و جنگل چمستان (تور یکروزه و دو روزه)
- ۱۰۹.....قزوین گردی و قلعه الموت (تور یک یا چند روزه)
- ۱۱۲.....غار علیصدر همدان (تور یک یا چند روزه)
- ۱۱۴.....باداب سورت و دریاچه چورت (تور یک و دو روزه)
- ۱۱۶.....دریاچه نئوربه سوباتان (تور دو یا چند روزه)
- ۱۱۸.....شهمیرزاد در سمنان (تور یک روزه)
- ۱۲۰.....گرمسار گردی (تور یک روزه)
- ۱۲۱.....جنگل‌های مازیچال در کلاردشت (تور دو روزه)
- ۱۲۳.....آهار به شکراب (تور یک روزه)
- ۱۲۵.....لفور تا هفت آبشار (تور یک روزه)
- ۱۲۷.....امامه به کلوگان (تور یک روزه)
- ۱۲۹.....نمک آبرود (تور یک یا چند روزه)

سخنی با خوانندگان عزیز:

به نام خداوند بخشنده‌ی مهربان که زیبایی‌ها را آفریده و دوستدار زیبا اندیشان است با آرزوی بهترین‌ها، سلامت و شاد بودن و شادی برای خود و دیگران آفریده.

من منیث مهیار مولد ۱۳۳۹/۰۵/۱۰ صادره از میان‌دوآب البته بزرگ شده تهران هستم. فارغ التحصیل کارشناسی مدیریت برنامه‌ریزی آموزشی در مهرماه سال ۱۳۸۷ و با ۶ سال خدمت در آموزش و پرورش در سمت‌های معلمی، دبیری مدیریت و معاونت بازسسته بدم ه تصمیم گرفتم برنامه‌ای در زندگی بریزم که از لحظاتم به نحو مطلوبی استاده. لذات ببرم. البته بعد از ۲۶ سال کار کردن و گذراندن دوره‌های آموزشی و روان‌شناسی، برای پر کردن اوقات فراغتم دیگه دوست نداشتم که کلاس‌های مختلف بروم. پس تصمیم گرفتم ایران گردی را شروع کنم که البته شروع ایرانگردی را ممنون همسر مهربانم هستم که این آزادی و اختیارات را به من هدیه کرد.

سفرهایم را با تورهای یک‌روزه بعد دوروزه و چند روزه آغاز کردم. مفهوم زندگی کردن، زیبایی‌ها را لمس کردن، پی به عظمت خدا بردن و نعمت‌های بی‌کران پروردگار کریم را مشاهده کردن به زندگیم رنگ تازه‌ای بخشید و اینک که سال‌ها از این طبیعت گردی و ایران گردی من می‌گذرد تصمیم گرفتم دیده‌هایم را در نگاهی کوتاه به شما هدیه کنم و شما نیز راه سفر را آغاز کنید و به دنبال شادی و آرامش در طبیعت باشید. فکر می‌کنم بهترین روش برای جلوگیری از افسردگی باشد.

در این سفرها خودم را بهتر شناختم و با عشقی که به طبیعت می‌ورزم طبیعت نیز به من شادی و نشاط و انرژی مثبت هدیه می‌دهد. به همسفران عشق می‌ورزم و احترام می‌گذارم و به همدیگر در سختی‌های راه کمک می‌کنیم، در ناملایمات صبور بار می‌آییم و با سختی‌ها می‌جنگیم و روحمان را صیقل می‌بخشیم، گذشت و ایثار را در طبق اخلاص می‌گذاریم و این می‌شود که شادی را به خودمان هدیه می‌کنیم.

از شما می‌خواهم خودتان را دوست بدارید و به خود عشق بورزید تا دیگران به شما احترام بگذارند و دوستان داشته باشند با طبیعت همگام شوید تا از معجزات طبیعت بهره‌مند شوید.

با طبیعت دوست شوید و با آسودن شما را مهربان‌تر، باگذشت‌تر، در تصمیم‌تان استوارتر و در زندگی وفادارتر و بالاخره آرامش و نشاط را به شما هدیه می‌دهد.

این یعنی خدایاشی، خودشناسی

اگر نظر پیشنهادی در مورد این کتاب داشتید خوشحال می‌شوم با شماره ۰۹۱۲۲۹۷۴۲۰۲ با من تماس بگیرید

با سپاس