

کلیدهای تندرستی

تالری ها و رژیم ها

سیدجمال موسوی

همایون آثار
۱۳۹۱

www.ketab.ir

سرشناسه	: موسوی، سیدجمال، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: کلیدهای تندرستی: کالری‌ها و رژیم‌های سیدجمال موسوی
مشخصات نشر	: تهران : همایون آثار، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۷۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۵۹-۲۴-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: مواد غذایی -- کالری
موضوع	: تغذیه
موضوع	: رژیم غذایی
رده بندی کنگره	: TX۵۵۱/م۸-ک۸ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۲۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۰۳۱۶۹۶

همایون آثار

کلیدهای تندروستی

کالری ها و رژیم ها

نویسنده: سیدجمال موسوی

ناظر فنی چاپ: هرا نیکوفر
صفحه آرا: آتلیه آسمان خیال
طراح جلد: مهدیه بهرانی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۵۹-۲۴-۷

۷۰ صفحه رقمی

تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱

چاپ و صحافی: صدف

تمام حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

هر گونه استفاده از بخش یا بخش هایی از کتاب منوط به اجازه کتبی از ناشر است.