

کتاب کار

بیش فعالی نوجوانان

فعالیت‌های برای کمک به کسب انگیزه و اعتماد به نفس

نویسنده:

تر لارا هاناس وب

ترجمه:

سارا گریزی



انتشارات پرند

سرشناسه	: گودرزی، سارا، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: کتاب کار بیش فعالی نوجوانان: فعالیتهایی برای کمک به کسب انگیزه و اعتماد به نفس / نویسنده لاراهاناس وب؛ مترجم سارا گودرزی.
مشخصات نشر	: تهران: پرند، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۲ص: جدول؛ ۱۲/۵×۲۱/۵سم.
شابک	: 978-600-97891-2-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: The ADHD workbook for teens : activities to help you gain motivation and confidence, ©2010.
یادداشت	: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان «بیش فعالی» (کتاب کار نوجوانان): تمرین‌هایی برای ایجاد تمرکز و اعتماد به نفس» توسط انتشارات ایرانیان با ترجمه فاطمه فرید در سال ۱۳۹۲ فیبا گرفته است.
۱. این دیگ	: بیش فعالی (کتاب کار نوجوانان): تمرین‌هایی برای ایجاد تمرکز و اعتماد به نفس.
عنوان دیگر	: فعالیتهایی برای کمک به کسب انگیزه و اعتماد به نفس.
موضوع	: کم‌توجهی در نوجوانان -- به زبان ساده
موضوع	: Popular works -- Attention-deficit disorder in adolescence
موضوع	: کم‌توجهی در نوجوانان -- مسائل، تمرین‌ها و غیره -- ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	: Attention-deficit disorder in adolescence -- Problems, exercises, etc. -- Juvenile literature
رده بندی نگره	: ۵۰۶RJ ۱۳۹۶ ۱۸۵۸۹۰۰۸۳۵/۶۱
رده بندی در	: ۴۸۳۳
شماره کتابت	: ۴۸۳۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۹۱-۲-۲

نام کتاب: کتاب کار بیش فعالی، نویسنده: لارا هاناس وب

نویسنده: دکتر لارا هاناس وب

مترجم: سارا گودرزی

حروف چینی: فرشته زند

مدیر هنری: سید امین سقراطی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۸۹۱-۲-۲

چاپ اول تابستان ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: موسسه فرهنگی نشاط

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

حق چاپ محفوظ است.

فروش اینترنتی: parandepub.ir

نشر پرند



نشریات پرند

مقدمه

«کتاب لارا هاناس وب شامل چهل فعالیت می‌شود که به رشد و پیشرفت نوجوانان بیش فعال در خانه، روابط اجتماعی و مدرسه کمک می‌کند. کتاب کار بیش فعالی ویژه نوجوانان یک کمک ضروری به نوجوانان بیش فعال، برای ساختن زندگی موفق است.»

- کاس مولتون سارکیس دارای مدارک دکترای LMHC، NCC، نویسنده‌ی کتاب‌های ده، انتشار داده برای اختلال کم توجهی در بزرگسالان، سطح بندی با ADD، اختلال کم توجهی و سرمایه شما و اختلال کم توجهی در بزرگسالان

«این کتاب کار به کمک فرزند به نوجوانان اعتماد به نفس، انگیزه و بینش می‌دهد. از تو متشکرم، لارا هاناس وب زیرا به نوجوانان کمک کردی متوجه شوند که بیش فعالی یک جنیم است که شامل فرصت‌های بسیاری می‌شود. این کتاب یک پیام است که نوجوانان بیشتر لایق آن هستند.»

-رابین گلداستین دارای مدرک دکترای عضو هیئت علمی دانشگاه جان هاپکینز و نویسنده‌ی کتاب پاسخ برای فرزند جدایی طلب