

**”خود“**

**و مکانیسم‌های دفاع روانی**

نویسنده:  
**آلا پروید**

ترجمه:  
**فرزام حبیبی اصفهانی**



|                     |                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | فریدی، آنا، ۱۸۹۵-۱۹۸۲ م. Freud, Anna, 1895-1982                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور | خود و مکانیزم‌های دفاع روانی / نوشته آنا فروید؛ ترجمه فرزاد حبیبی اصفهانی.                            |
| مشخصات نشر          | تهران: شبگون، ۱۳۹۷.                                                                                   |
| مشخصات ظاهری        | ۲۰۸ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.                                                                               |
| شابک                | ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۷۲-۱۹-۳                                                                                     |
| وضعیت فهرست نویسی   | قیفا                                                                                                  |
| یادداشت             | عنوان اصلی: Ich und die Abwehrmechanismen.                                                            |
| یادداشت             | کتاب از متن انگلیسی با عنوان "The ego and the mechanisms of defense, c1966" به فارسی برگردان شده است. |
| داشت                | کتاب حاضر قبلاً با عنوان "من و ساز و کارهای دفاعی" توسط نشر مرکز در سال ۱۳۸۲ منتشر شده است.           |
| عنوان د.            | من و ساز و کارهای دفاعی.                                                                              |
| موضوع               | خویشتن (روانشناسی)                                                                                    |
| موضوع               | (Ego (Psychology                                                                                      |
| موضوع               | مکانیزم‌های دفاعی (روانشناسی)                                                                         |
| موضوع               | Defense mechanisms (Psychology)                                                                       |
| شناسه افزودن        | حبیبی اصفهانی، فرزاد، ۱۳۳۲ - مترجم                                                                    |
| رده بندی کنگره      | ۱۷۵/۵BF / ۸۷ ف ۱۳۹۷                                                                                   |
| رده بندی دیویی      | ۱۵۴/۲۲                                                                                                |
| شماره کتابشناسی ملی | ۵۴۸۳۱۰۸                                                                                               |
| تاریخ درخواست:      | ۱۳۹۱/۰۹                                                                                               |
| کد پیگیری           | ۵۸۲۱۰۵                                                                                                |

## “خود” و مکانیزم‌های دفاع روانی

نویسنده: آنا فروید

مترجم: فرزاد حبیبی اصفهانی

ناظر چاپ: علی کیوانمهر

چاپ: اول، ۱۳۹۷

لیتوگرافی: خاورمیانه

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۷۲-۱۹-۳

قیمت: ۳۲۰۰۰ تومان

ناشر: شبگون

نشانی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۱۳

تلفن: ۶۶۹۵۷۵۴۱ - ۶۶۹۷۴۰۸۱

## فهرست

### بخش یکم: نظریه‌ی مکانیسم دفاعی "خود" در مسند نظارت

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| فصل یکم: تعریف روانکاوی .....                                     | ۹  |
| فصل دوم: روش به کارگیری تکنیک‌های روانکاوی .....                  | ۱۹ |
| فصل سوم: عملیات دفاعی "خود" موضوعی برای روانکاوی .....            | ۴۱ |
| فصل چهارم: مکانیسم دفاعی .....                                    | ۵۷ |
| فصل پنجم: جهت‌گیری فرآیندهای دفاعی بر اساس طیف اضطراب و خطر ..... | ۷۱ |

### بخش دوم: نمونه‌هایی از اجتناب ورزیدن از ناخشنودی عینی و

#### خطر عینی مراحل اولیه‌ی دفاع

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| فصل ششم: انکار در توهم .....          | ۸۷  |
| فصل هفتم: انکار در کلام و رفتار ..... | ۱۰۳ |
| فصل هشتم: محدودسازی "خود" .....       | ۱۱۵ |

**بخش سوم: نمونه‌هایی برای دو نوع دفاع**

فصل نهم: شناسایی پرخاشگر ..... ۱۳۳

فصل دهم: شکلی از دیگرپرستی ..... ۱۴۷

**بخش چهارم: دفاعی که ترس از نیروی غرایز آن را برانگیخته و با  
پدیده‌ی بلوغ شکل گرفته**

فصل ازدهم ..... ۱۶۳

فصل دوازدهم: اضطراب غریزی در طول بلوغ ..... ۱۸۱

بخش پایانی ..... ۲۰۵