



۹۹۹

راز زندگی شاد

گلچینی از سفنان نویسندگان مشهور دنیا

دکتر محمدرضا کرامتی

دانشیار دانشگاه تهران



آشارات زندگی شاد

سرشناسه: کرامتی، محمدرضا، ۱۳۴۷.

۹۹۹ راز زندگی شاد: گلچینی از سخنان نویسندگان مشهور دنیا / محمدرضا کرامتی.

تهران: زندگی شاد، ۱۳۹۴

۱۲۰ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

978-600-95446-5-3 ۷۰۰۰۰ ریال

فیا. کتابنامه.

نهمصدونودونه راز زندگی شاد: گلچینی از سخنان نویسندگان مشهور دنیا.

راه رسم زندگی، شادی، کلمات قصار، نکته‌گویی‌ها و گزیده‌گویی‌ها.

کتابخانه ملی ایران

۳۹۰۷۲۸



انتشارات زندگی شاد

۹۹۹ راز زندگی شاد

نویسنده: دکتر محمدرضا کرامتی

ویراستار: اشرف لاریجانی

ناشر: زندگی شاد

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۵

ISBN: 978-600-95446-5-3

حق چاپ برای انتشارات زندگی شاد محفوظ است

انتشارات زندگی شاد: تهران. مرزداران. سرسبز جنوبی. گلدیس ۸ پ ۲۸. ط ۳.

۹۱۵۵۰۳۵۶۱۷-۰۹۱۹۵۶۱۶۴۹۹-۴۴۲۷۸۶۳۱

www.zendegieshad.ir

۷۰۰۰ تومان

فهرست

۸ مقدمه

۹ هکسون براون

نویسنده مجموعه سه‌جلدی نکته‌های کوچک زندگی

۳۳ رالدا برن

نویسنده مجموعه کتاب‌های راز قدرت

۳۷ جواکیم اسکاول شین

نویسنده کتاب راز شش فانی

۴۱ وین دایر

نویسنده کتابهای ارزش و ندرت، خود مقدس شما و ده راز دستیابی به موفقیت

۴۳ اکهارت تول

نویسنده کتاب نیروی حال و کتاب من کیستم؟

۴۹ باربارا آلملیس

نویسنده کتاب رازهایی درباره مردان و زنان

۵۷ برایان کریسی

نویسنده کتابهای قدرت بر ناعریزی، قدرت بیان و قدرت جزیه

۶۹ دیل کارنگی

نویسنده کتاب آیین دوست‌یابی و کتاب آیین سفرانی

۷۱ آلکولی رابینز

نویسنده مجموعه کتاب‌های نیروی پیکران و کتاب اهرمهای فویشیتی

۷۳ جی. پی. واسوالی

نویسنده کتابهای نیروی مثبت سپاسگزاری، جادوی بخشش و با خالق هستی

۲۵ **کاترین پالدر**

نویسنده کتاب از دولت عشق

۲۷ **مائل باسلا و راکش سارین**

نویسندگان کتاب مهندسی شادمانی

۲۹ **نالی جلتزی**

نویسنده کتاب معجزه شادی

۸۱ **رابرت هولز**

نویسنده کتاب شاد بشید

۸۳ **آنتونی ا. ا. والد و آلسون لی**

نویسندگان کتاب شاد گاه و بگاه می

۸۵ **ایفرت، مکی و فدراسیات**

نویسندگان کتاب کلید رهایی از غم

۸۷ **کیم ووهونگ**

نویسنده کتاب سنگفرش هر خیابان از طلاست و هر کس شرکت فودروسازی دود

۸۹ **هالی هالالت استیون**

نویسنده کتاب زنانی که بسیار نگران اند

۹۱ **میران خلیل میران**

نویسنده مشهور لبنانی

۹۳ **رابرت گرین و جورج الفز**

نویسندگان کتاب ۳۸ قانون قدرت

۹۵ **الف والدو امرسون**

نویسنده آمریکایی کتاب سلوک زندگی و کتاب پامعه و فردیت

- ۹۷ **نابلئون هیل**
نویسنده کتاب نردیان چارونی موفقیت
- ۹۹ **رابرت کیوساکی**
نویسنده کتاب پدر پولدار، پدر بی پول
- ۹۷ **ویلیام شکسپیر**
شاعر و نمایشنامه نویس انگلیسی
- ۱۰۳ **هان زی**
نویسنده کتاب مریخ و ونوس در اتاق خواب
- ۱۰۵ **آلن ه**
نویسنده کتاب ۵۴ راه در راه ابط بین زن و شوهر
- ۱۰۷ **تال بن شاهار**
نویسنده کتاب برای شاد بودن همین کافه است! و کتاب زندگی دلفواه خود را انتقاد کنید
- ۱۰۹ **تینا پستولوازی**
نویسنده کتاب مهارت های زندگی
- ۱۱۱ **گری هاپمن و راس کمپل**
نویسندگان کتاب پنج زبان عشق در تربیت کودکان
- ۱۱۳ **گری هاپمن**
نویسنده کتاب پنج زبان عشق همسران
- ۱۱۵ **مت میگر**
نویسنده کتاب ده عادت مادران شار و کتاب پدران قوی، دختران قوی
- ۱۱۹ **جلی پردی**
نویسنده کتاب آموزش مهارت های زندگی
- ۱۲۰ **مک**

مقدمه

این کتاب، عصاره تمام چیزهایی است که شما برای تغییر سبک زندگی تان به آن نیازمندید. آن می تواند به سرعت روابط کاری، روابط زناشویی، شرایط مالی، جسمی و روحی شما را دگرگون سازد و خیروبرکت فراوانی را وارد زندگی تان کند.

خدا را شکر می کنم مرا در مسیری قرار داد تا بتوانم با انجام یک مطالعه، طولانی و گسترده نسبت به تدوین این گنجینه طلایی اقدام نمایم. من برای این کتاب خیروبرکت می طلبم و آرامش زندگی ام را مدیون آن هستم. من قدرتان بزرگانی هستم که با جملات جادویی خود در این کتاب شگفتی مانا شده اند. آنها این جملات شفابخش را بر شرایط دشوار می ریزند و مانند مرهمی بر زخم، دردها را التیام می بخشند. بسیاری از آنان در حال حاضر جزو نویسندگان کتاب های پر فروش جهان هستند. اطمینان دارم این کتاب، یار همیشگی شما در منزل، محیط کار، مدرسه، دانشگاه، قطار، اتوبوس، پارک و اتاق انتظار مطب پزشکان خواهد بود. از شما می خواهم نتایج و موهبت هایی را که از طریق مطالعه آن به دست می آید با من و همچنین با دوستان و عزیزانتان در میان بگذارید.

دکتر محمدرضا کرامتی

دانشیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

mkeramaty@ut.ac.ir