

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تغذیه در بیماری‌های دستگاه گوارش فوقانی، کبد و مجاری صفراوی

نویسندگان:

دکتر سعید حسینی

پزشک، فوق دکترا و دکترای تخصصی تغذیه

استادیار تغذیه دانشکده بهداشت و مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم

دانشگاه علوم پزشکی تهران

ارژابل مناشه اف

کارشناس تغذیه

ویراستار:

دکتر لدا نادبی

سرشناسه: حسینی، سعید، ۱۳۴۱

عنوان و پدیدآور: تغذیه در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی، کبد و مجاری صفراوی/انثوین و گردآوری سعید حسینی، ایزابیل

منشأ: ویراستار ندا نایی

مشخصات نشر: تهران: ویستا، ۱۳۸۶.

مشخصات ظاهری: ۱۱۶ ص: جدول.

شابک: 978-964-96585-7-5

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: گوارش - اندامها - بیماریها - رژیم درمانی.

موضوع: گوارش - اندامها - بیماریها - تأثیر تغذیه.

شناسه افزوده: منشأ: ایزابیل، ۱۳۵۸-

شناسه افزوده: نایی، ندا، ۱۳۵۰-

رده‌بندی کنگره: ۷۵۷/ح۵۷۲ RCA

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۳۳۰۶۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۱۰۵۷۷۰۴

نام کتاب:

تغذیه در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی، کبد و مجاری صفراوی

نویسندگان:

دکتر سعید حسینی، ایزابیل منشأ

ناشر

ویستا

صفحه‌آرایی:

داود صادقیان

نوبت چاپ:

ویرایش اول، چاپ اول ۱۳۸۶

شمارگان:

جلد ۱۰۰۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی:

سعید دانش

بهاء:

۳۹۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی و پخش: تهران، خیابان سهروردی شمالی، خیابان میرزایی زینالی، پلاک ۱۲۱ واحد ۶ تلفن: ۸۸۷۵۶۰۸۹

فاکس: ۸۸۷۵۳۳۴۹

حق چاپ محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۵۸۵-۷-۵

ISBN: 978-964-96585-7-5



نشر ویستا

www.nashrevista.ir

مقدمه

اهمیت و جایگاه مراقبتهای تغذیه بالینی و رژیم درمانی به عنوان ابزاری کم هزینه و در عین حال بسیار اثر بخش در نجات جان بیماران، کاهش هزینه های درمانی، کاهش شدت، مدت و موارد عود بیماریها، افزایش رضایتمندی بیماران، و نهایتاً ارتقاء کیفیت خدمات درمانی، در تمامی نظامهای مرفقی سلامت جهان کاملاً شناخته شده و مورد استفاده است.

اجرای مراقبتهای تغذیه ای به ویژه در بیماریهای دستگاه گوارش از اهمیت به سزایی برخوردار می باشد و ضروری است تمامی این بیماران، در کنار سایر مراقبتهای پزشکی، تحت مراقبتهای دقیق تغذیه ای و رژیم درمانی نیز قرار گیرند.

حمایت از تألیف این کتاب، در راستای برنامه بهبود مراقبتهای تغذیه بالینی در بیمارستانهای کشور و با هدف ارتقاء دانش کارشناسان تغذیه شاغل در بیمارستانها صورت گرفته و امید است منبعی سودمند برای دانشجویان و دست اندرکاران تغذیه و پزشکی کشور به شمار رود.

در پایان لازم می دانیم از تلاشهای ارزنده جناب آقای دکتر سعید حسینی، استاد گرانقدر تغذیه، و همکاران محترمشان، در تألیف این کتاب سپاسگزاری نماییم. باشد که این تلاشها، گامی در جهت بهبود کیفیت خدمات درمانی و ارتقاء سلامت جامعه که هدف متعالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است، به شمار آید.

دکتر سید مرتضی صفوی

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه

معاونت سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

پیشگفتار نویسندگان

پروردگار را سپاس که بعد از خلقت انسان او را در مسیر تکامل قرار داد و در هر عصر و دوره‌ای به او هدایت و آگاهی بخشید تا ذره‌ای از اسرار خلقت خود را بشناسد. در دنیای امروز نقش علم تغذیه در پیشگیری و درمان بیماری‌ها اهمیت روزافزونی یافته است و با گسترش معلومات در زمینه حمایت تغذیه‌ای و استفاده دارو گونه از مغذی‌ها جهت درمان بیماری‌ها نقش کارشناسان تغذیه از تهیه غذا و دستورات غذایی ساده بسیار فراتر رفته است.

امروزه در بیمارستان‌های مجهز دنیا بیماران بستری توسط یک تیم پزشکی درمان می‌شوند و از اعضاء فعال و مؤثر این تیم کارشناسان تغذیه و رژیم درمانی هستند که از نظر علمی و عملی آموزش و مهارت لازم را کسب کرده‌اند. فقدان چنین سیستمی در بیمارستان‌ها و ناکار آمد بودن روش‌های قدیمی ارائه خدمات تغذیه‌ای موجب افزایش میزان سوء تغذیه بیماران بستری در بیمارستان‌ها می‌شود که در مدت بستری و میزان بهبود آنها اثرات بارزی دارد و بر سیستم بهداشتی و درمانی هزینه‌های سنگینی وارد می‌کند.

در راستای تغییر سیستم تغذیه بیمارستانی رایج به سفارش دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی طرحی تحت عنوان الگوسازی سیستم ارائه خدمات تغذیه بالینی در بیمارستان‌های کشور پایلوت بیمارستان شریعتی تهران، توسط مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال‌های ۸۳ تا ۸۵ به اجرا درآمد. از آنجایی که در اجرای این طرح ضرورت آموزش مهارت‌های لازم و فراهم آوردن اطلاعات پیشرفته‌تر حمایت تغذیه‌ای در اولویت قرار گرفته است لذا مجموعه‌ای از کتابهای آموزشی در زمینه‌های تغذیه در بیماریهای کلیوی، تغذیه در بیماریهای قلبی و عروقی، تغذیه در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی، کبد و مجاری صفراوی، تغذیه در بیماریهای روده کوچک و بزرگ، تغذیه در بیماریهای غدد و پانکراس و تغذیه حمایتی (روده ای و وریدی) آماده شد.

کتاب حاضر که هم اکنون پیش روی شماست حاصل ساعتها مطالعه و گردآوری اطلاعات کاربردی پراکنده در زمینه تغذیه در بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی، کبد و مجاری صفراوی می‌باشد.

اگرچه این کتاب یک راهنمای ارزنده و منبع اطلاعاتی مفید برای دانشجویان رشته های پزشکی و تغذیه، پزشکان و تمام افرادی که در زمینه تغذیه بالینی فعالیت و مسئولیت دارند می باشد اما عاری از خطا نیست، لذا از شما که با ارائه و انتقادات خود ما را در تصحیح و تکمیل هرچه بیشتر این مجموعه برای آینده یاری می دهید سپاسگزاریم. به امید آنکه این گام کوچک شروعی برای اعتلای آموزش تغذیه بالینی و بهبود بیماران رنجور باشد. در پایان از تمام افرادی که در تهیه این کتاب ما را یاری دادند صمیمانه تشکر می نمائیم.

دکتر سعید حسینی،

فوق دکترا و دکترای تخصصی تغذیه، استادیار تغذیه دانشکده بهداشت و مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

ایزابیل مناشه اف،

کارشناس تغذیه

فهرست

۱.....	بیماریهای مری
۲۳.....	بیماریهای معده
۶۳.....	بیماریهای کبد
۱۰۱.....	بیماریهای کیسه صفرا
۱۱۰.....	واژهایاب