



تغذیه و اختلالات تیروئید از بدو تولد تا بزرگسالی

مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی

انتشارات دکتر اسدی

سرشناسه : اکبری، نیلوفر، ۱۳۵۸-
 عنوان و نام پدیدآور : تغذیه و اختلالات تیروئید از بدو تولد تا بزرگسالی
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات دکتر اسدی، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۴ص، مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۲-۶
 وضعیت فهرست نویسی : فبیای مختصر
 یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
 شناسه افزوده : اسدی، حامد، ۱۳۵۸ -
 شماره : ۳۷۶۳۳۷۳
 کتابشناسی ملی

- عنوان کتاب: تغذیه و اختلالات تیروئید از بدو تولد تا بزرگسالی
- تدوین و گردآوری: مهندس نیلوفر اکبری - دکتر حامد اسدی
- ناشر: انتشارات دکتر اسدی
- نویت چاپ: اول
- سال چاپ: ۱۳۹۴
- تعداد: ۱۰۰ جلد
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۰۶-۲-۶
- قیمت: ۶۵۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۲۱۹۳۸۶۱۱ ، ۰۹۳۹۱۰۰۳۹۸۹

عنوان	فهرست مطالب	صفحه
نقش تغذیه در سلامت جسم و روان	۹	
تغذیه و رشد	۱۰	
تغذیه و رشد فیزیکی	۱۱	
تغذیه و رشد فکری	۱۲	
غذاهای تقویت کننده مغز	۱۲	
رابطه تغذیه با اعصاب و روان	۱۳	
رابطه تغذیه با استرس	۱۴	
رابطه تغذیه با افسردگی	۱۵	
نقش ید در بدن	۱۷	
غده تیروئید	۲۱	
انواع التهاب تیروئید	۲۴	
آثار عمده هورمون‌های تیروئید در بدن	۲۵	
بافت استخوان	۲۵	
سیستم اعصاب	۲۷	
سیستم قلب و عروق	۲۷	
تولید مثل	۲۸	
اختلال در خواب	۲۸	

۲۸	گرفتگی گلو
۲۹	اختلال شناختی
۲۹	کم کاری تیروئید چیست و علائم آن به چه صورت بروز می کند
۳۱	شایع ترین علائم کم کاری تیروئید
۳۲	علل کم کاری تیروئید
۳۴	علل نادر کم کاری تیروئید
۳۵	تشخیص کم کاری تیروئید
۳۶	درمان کم کاری تیروئید
۳۷	عوارض کم کاری تیروئید
۳۸	درد مفصلی و عضله، مشکلات توئل کرب و تاندون
۳۸	مشکلات کلستریل
۳۸	فشار خون بالا
۳۹	احساس سرما
۳۹	مشکلات گوارشی
۴۰	کم خونی در مبتلایان به کم کاری تیروئید
۴۱	گواتر

۴۴	رژیم غذایی مفید در کم کاری تیروئید
۴۹	افزایش وزن در کم کاری تیروئید
۵۲	نکات طلایی در مصرف مواد غذایی و تسکین علائم کم کاری تیروئید
۵۴	کم کاری تیروئید در نوزادان
۵۷	انواع کم کاری تیروئید در نوزادان و علل ایجاد کننده آن
۶۰	درمان کم کاری تیروئید در نوزادان
۶۱	پرسشهای متداول در مورد تیروئید نوزادان
۶۳	کم کاری تیروئید در کودکان و نوجوانان
۶۳	علائم کم کاری تیروئید در کودکان
۶۴	پرکاری تیروئید (هیپرتیروئیدسم)
۶۵	علائم پرکاری تیروئید
۶۶	علل و انواع پرکاری تیروئید
۶۷	درگیری چشمی در بیماران پرکاری تیروئید
۶۹	نقش ید در پرکاری تیروئید
۷۰	رژیم غذایی مفید و موثر در پرکاری تیروئید
۷۳	درمان پرکاری تیروئید

۷۵	سئوالات متداول در مورد درمان تیروئید با رژیم غذایی
۷۹	پرکاری تیروئید در نوزادان
۷۹	پرکاری تیروئید در کودکان
۸۰	تغییرات عملکردی تیروئید در بارداری
۸۱	ارتباط عملکرد تیروئید مادر و جنین در دوران بارداری چگونه است؟
۸۱	نکات کلیدی مهم در بارداری
۸۲	عوارض پرکاری تیروئید در دوران بارداری
۸۲	عوارض کم کاری تیروئید در دوران بارداری
۸۳	پرکاری تیروئید در دوران بارداری
۸۵	کم کاری و پرکاری تیروئید و تاثیر آن بر افراد دیابتی
۹۲	آثار کم کاری و پرکاری تیروئید بر روی پوست و مو
۹۴	ارتباط خرخر کردن و تیروئید
۹۶	ارتباط تیروئید و روزه داری
۹۸	اثرات اعتیاد به مواد مخدر بر عملکرد تیروئید
۹۹	سرطان تیروئید
۱۰۰	علائم سرطان تیروئید

۱۰۱

علل بروز سرطان تیروئید

۱۰۲

چگونه سرطان تیروئید تشخیص داده می‌شود؟

۱۰۳

سرطان تیروئید چگونه درمان می‌شود؟

۱۰۳

جراحی

۱۰۴

درمان با ید رادیواکتیو