



۱۴۳۷۴۹۷

روش های تحقیق در علوم ورزشی

بارویکرد مدیریت ورزشی

دکتر سید محمد کاشف
(استاد دانشگاه ارومیه)

www.ketab.ir



بامداد کتاب

روش های تحقیق در علوم ورزشی

دکتر سیدمحمد کاشف

ویراستار ادبی: ناصر فتوگرافی

ویراستار علمی: دکتر مالک احمدی

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قطع: وزیری - ۲۰۸ صفحه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۱۰۴-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست: ۱۶

ناشر: انتشارات ورزش

قیمت: ۱۹۹۰۰ تومان

مرکز بخش و فروشگاه: تهران، میدان ولیعصر، پلاک ابتدای خیابان فخر رازی، کوچه نیک پور، پلاک ۶
تلفن: ۴-۶۶۴۸۱۲۴۳
نمابر: ۶۶۹۷۴۱۶۲
www.bamdadketab.com
varzesh_pub@yahoo.com

سرشناسه : کاشف، سیدمحمد، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور : روش های تحقیق در علوم ورزشی / سیدمحمد کاشف.
مشخصات نشر : تهران: بامداد کتاب: نشر ورزش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۲۰۸ ص.: جدول، نمودار.
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۱۰۴-۴
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۶۱.
موضوع : تربیت بدنی - تحقیق - روش شناسی
موضوع : Physical education and training - Reasearch - Methodology
رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ ۷۹/ک/۳۶۱ GV
رده بندی دیویی : ۷۲/۷۱۰۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۷۷۱۸۵

فهرست

اهمیت و ضرورت دقت و صحت اطلاعات در تحقیقات تجربی	۴۴	۵	سخن ناشر
انواع تحقیقات تجربی	۴۵	۷	بیشگفتار مولف
الف) طرح پیش‌آزمون گروهی	۴۶	۹	فصل ۱ / مقدمات پژوهش
یک نمونه تحقیق	۴۶	۱۱	مقدمات پژوهش
ب) طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون دو گروهی	۴۷	۱۵	تاریخچه تحقیق
یک نمونه تحقیق	۴۷	۱۹	فصل ۲ / فرایند تحقیق در علوم ورزشی
ج) طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون چهار گروهی	۴۸	۲۰	۱- مرحله مقدماتی
یک نمونه تحقیق	۴۹	۲۰	۲- مرحله طراحی تحقیق
الف) طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون گروه‌های نامتعادل	۴۹	۲۱	۳- مرحله تنظیم پیشنهادیه تحقیق
دو نمونه تحقیق	۵۰	۲۱	۴- مرحله اجرای تحقیق
ب) طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با روش معادل	۵۱	۲۱	۵- مرحله تحلیل داده‌های تحقیق
یک نمونه تحقیق	۵۱	۲۱	۶- مرحله گزارش تحقیق
الف) طرح تحقیق یک مرحله‌ای	۵۲	۲۱	فرایند تحقیق دیدگاه راتونز و جونز
یک نمونه تحقیق	۵۲	۲۲	گام اول
ب) طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون یک گروهی	۵۲	۲۲	گام دوم
ج) طرح تحقیق مقایسه دو گروه	۵۲	۲۲	گام سوم
یک نمونه تحقیق	۵۳	۲۳	گام چهارم
ملاحظات اخلاقی در تحقیقات تجربی	۵۳	۲۳	گام پنجم
فصل ۳ / انواع متغیرهای تحقیق	۵۷	۲۱	گام ششم
انواع متغیرها	۵۹	۲۳	گام هفتم
دسته‌بندی متغیرها بر مبنای ماهیت	۵۹	۲۴	گام هشتم
دسته‌بندی متغیرها بر مبنای نقش آنها در تحقیقات	۶۱	۲۴	منابع تحقیق
روش‌های کنترل متغیر	۶۴	۲۴	شاخص‌های انتخاب موضوع تحقیق
فصل ۶ / روش‌های نمونه‌گیری در تحقیقات	۶۹	۲۹	فصل ۳ / تحقیقات و انواع آن
جامعه در تحقیق	۷۰	۳۰	۱- دسته‌بندی تحقیقات از نظر هدف
نمونه‌گیری در تحقیقات	۷۱	۳۱	۲- دسته‌بندی تحقیقات از نظر کاربرد
مزایای روش‌های نمونه‌گیری در تحقیقات	۷۶	۳۲	۳- دسته‌بندی تحقیقات از نظر جمع‌آوری داده‌ها
معایب روش‌های نمونه‌گیری در تحقیقات	۷۷	۳۳	۴- دسته‌بندی تحقیقات از نظر انواع حضور داده‌ها
تعیین حجم نمونه در تحقیقات	۷۸	۳۳	۵- دسته‌بندی تحقیقات از نظر منابع داده‌ها
فصل ۷ / روش‌های گردآوری داده‌ها	۸۱	۳۳	انواع تقسیم‌بندی تحقیقات از دیدگاه دیگر
جمع‌آوری اطلاعات با پرسش‌نامه	۸۲	۳۴	اندیشمندان
پیشنهادات لازم برای تهیه پرسش‌نامه	۸۳	۴۱	فصل ۴ / تحقیقات تجربی در مدیریت ورزشی
توزیع و جمع‌آوری پرسش‌نامه	۸۴	۴۳	تحقیقات تجربی و آزمایشی

فصل ۱۰ / تجزیه و تحلیل استنباطی یافته های

تحقیق..... ۱۲۱

آزمون های آمار استنباطی..... ۱۲۳

انواع آزمون همبستگی..... ۱۲۵

تحلیل رگرسیون..... ۱۲۶

مراحل تجزیه و تحلیل داده های کیفی..... ۱۲۹

آزمون نرمال بودن داده ها..... ۱۳۰

فصل ۱۱ / تنظیم گزارش تحقیقات..... ۱۳۳

چارچوب کلی نگارش گزارش تحقیق..... ۱۳۵

الف) صفحات اولیه..... ۱۳۵

ب) پنج فصل گزارش..... ۱۳۷

چند توصیه مهم در اجرای پایان نامه و رساله..... ۱۴۰

روش های علمی منبع نویسی در گزارش های

تحقیق..... ۱۴۱

استفاده از APA در فهرست نویسی منابع..... ۱۴۱

استفاده از روش MI.A در فهرست نویسی منابع..... ۱۴۳

فصل ۱۲ / اصول کلی در نگارش علمی مقاله..... ۱۴۷

اصول مقاله نویسی..... ۱۵۰

روش های رفرنس دهی در مقالات..... ۱۵۲

۱- منبع نویسی بر اساس شماره و الفبا..... ۱۵۲

۲- منبع نویسی به ترتیب پیدایی در متن..... ۱۵۲

۳- نام محقق و تاریخ..... ۱۵۳

۴- روش رفرنس دهی MLA..... ۱۵۳

۵- روش شیکاگو در رفرنس دهی..... ۱۵۳

۶- روش رفرنس دهی APA..... ۱۵۴

آشنایی با مجلات ISI..... ۱۵۴

روش جستجوی مجلات ISI..... ۱۵۴

روش جستجوی مجلات ISI..... ۱۵۴

اسپرینگر..... ۱۵۵

روش جستجوی مجلات ISI در سایر سایت ها..... ۱۵۵

مراحل جستجوی مجلات ISI برای چاپ مقالات..... ۱۵۵

پیوست ها..... ۱۶۱

منابع..... ۲۰۸

محاسن روش الکترونیکی عبارتند از..... ۸۴

معایب روش الکترونیکی عبارتند از..... ۸۵

گردآوری اطلاعات با روش مصاحبه..... ۸۵

محاسن مصاحبه..... ۸۶

معایب مصاحبه..... ۸۶

پیشنهادهایی لازم برای انجام مصاحبه..... ۸۶

گردآوری اطلاعات با روش مشاهده..... ۸۷

محاسن مشاهده..... ۸۸

معایب مشاهده..... ۸۹

روایی و پایایی ابزارهای جمع آوری اطلاعات..... ۸۹

روایی ابزار تحقیق..... ۹۰

پایایی ابزار تحقیق..... ۹۲

فصل ۸ / فرضیه و اهداف تحقیق..... ۹۷

اهداف تحقیق..... ۹۹

فرضیه های تحقیق..... ۱۰۱

انواع فرضیه در تحقیق..... ۱۰۲

الف) فرضیه های آماری..... ۱۰۳

ب) فرضیه پژوهش..... ۱۰۳

طرح سؤال در تحقیقات..... ۱۰۳

فصل ۹ / تجزیه و تحلیل توصیفی داده ها..... ۱۰۷

تحقیق..... ۱۰۷

۱- مقیاس اسمی..... ۱۰۹

۲- مقیاس ترتیبی..... ۱۰۹

مقیاس فاصله ای..... ۱۱۰

مقیاس نسبی..... ۱۱۱

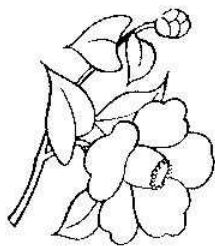
تجزیه و تحلیل توصیفی در تحقیقات..... ۱۱۲

تجزیه و تحلیل یافته های کمی..... ۱۱۳

آمار توصیفی در تحلیل یافته ها..... ۱۱۵

آزمون های یک دامنه و دو دامنه معنی دار..... ۱۱۶

ویژگی های منحنی طبیعی..... ۱۱۷



سخن ناشر

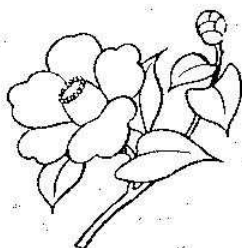
سپاس ایزد جهان آفرین راست. آنکه اختران رخشان به پرتو روشنی و پاکی او تابنده‌اند و چرخ گردون به خواست و فرمان او پاینده. آفریننده‌ای که پرستیدن اوست سزاوار.

خداوند را شاکریم که توفیق ارایه خدمات فرهنگی آموزشی در گستره فرهنگ میهن اسلامی را به ما ارزانی داشت و از برکت این منت بی‌انتها توانستیم با نشر آثار متعدد در حیطه علوم ورزشی انجمن تبار علمی و آموزشی دانشمندان و سایر اساتید و همکاران گرامی را به احاد جامعه و تمام نقاط کشور فراهم کنیم.

استقبال کم‌نظر اساتید و دانشجویان و ورزش‌دوستان از آثار ارایه‌شده رسالت ما را در برابر جامعه ورزش سنگین‌تر کرد و ما را بر آن داشت تا با گام‌های مستحکم در راه نشر آثار غنی و ارایه کتاب‌هایی با قیمت مناسب و کیفیت بالا در مسیر اهداف خود به پیش ببریم و خشنودیم که گام‌های اولیه را با استواری هر چه تمام‌تر در راه نشر آثار برگزیده برداشته‌ایم و اعتقاد به خشنودی خداوند از اعمال و کردارمان داریم.

در این راستا و برای دستیابی به اهداف، تمام توان خود را به کار گرفته‌ایم تا با کمک نیروهای متخصص و ماهر کتاب‌هایی منتشر نماییم که از نظر محتوای علمی غنی بوده و نیاز جامعه ورزشی کشور را برطرف سازد؛ و این میسر نمی‌گردد مگر با تلاش بی‌وقفه و خستگی‌ناپذیر واحدهای مختلف این انتشارات.

موفقیت این انتشارات بدون همفکری و همیاری صاحب‌نظران فن و دست‌اندرکاران دانش تربیت‌بدنی و علوم ورزشی میسر نمی‌گردد؛ بنابراین از پیشنهادات و انتقادهای سازنده شما استقبال می‌نماییم و به دیده منت داریم که در این راه، یار و همگام ما باشید.



با گسترش روزافزون رشته‌ها در تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، زمینه‌های تخصصی گوناگونی طی سال‌های اخیر در کشور پدیدار گشته است. یکی از این عرصه‌ها با توسعه مدیریت ورزشی شکل گرفته و در مقاطع مختلف تحصیلی علاقه‌مندان زیادی را به خود جلب و جذب کرده است.

به‌منظور کسب آگاهی بیشتر دانشجویان و آشنایی با روش‌های تحقیق و مسایل مربوطه به تربیت‌بدنی، این کتاب با تمرکز بر نیازها و معیارهای تخصصی علوم ورزشی تهیه و تألیف گردیده است. فهم و درک اصول و روش‌های انجام تحقیق، برای تمام متخصصان و دست‌اندرکاران پژوهشی، امری لازم و ضروری است. دانشجویان علوم ورزشی نیز به‌ویژه در مقاطع تحصیلات تکمیلی از این قاعده مستثنای نیستند و باید با شیوه‌های شناخت مسایل، تنظیم فرضیه برای تحقیقات ورزشی، طرز طراحی و ساخت ابزارهای جمع‌آوری داده‌ها، استفاده و کاربرد روش‌های آماری و تجزیه و تحلیل داده‌ها، آشنا باشند و در صورت لزوم ضمن تهیه و نگارش پایان‌نامه‌ها و رساله‌های دانشجویی، قادر به استخراج مقالات مرتبط علمی-پژوهشی از آنها شده و در مجلات حرفه‌ای به‌چاپ برسانند.

محتویات این کتاب با رعایت سادگی تهیه گردیده تا در کنار راهنمایی اساتید محترم رشته علوم ورزشی در دانشگاه‌های کشور، به عنوان یاری‌مهریان بتواند دانشجویان گرامی را در مراحل مختلف انجام کارهای تحقیقی و نگارش پایان‌نامه و رساله یاری رساند. کتاب روش‌های تحقیق در علوم ورزشی با اتکا و استناد به سرفصل‌های مصوب این درس و در دوازده فصل تدوین گردیده است.

در فصل اول کتاب مقدمات انجام پژوهش با بیان تاریخچه مختصری از پیدایش علوم ورزشی آورده شده است. تعریف و آژیه تحقیق، ویژگی‌های آن و نقایط صاحب‌نظران و اندیشمندان این عرصه مطالب دیگر فصل اول هستند که اطلاعاتی مفید و دانشی را به دانشجویان عرضه می‌کند.

فصل دوم با عنوان فرایند تحقیق در علوم ورزشی مطالب مهمی درباره مراحل شناسانه انجام تحقیق، منابع تحقیق و شاخص‌های انتخاب موضوع تحقیق در بردارد که زمینه مناسب را در اذهان دانشجویان برای برداشتن گام‌های بعدی فراهم می‌نماید.

انواع تحقیقات و تقسیم‌بندی روش‌های پژوهشی در فصل سوم ارایه گردیده است و انواع تحقیقات بر مبنای هدف، روش، کاربرد و جمع‌آوری داده‌ها به‌طور مشروح با آوردن نمونه‌هایی در زمینه علوم ورزشی بیان شده است و به‌منظور کسب آگاهی بیشتر خوانندگان، دیدگاه‌های دیگر صاحب‌نظران نیز در مورد تقسیم‌بندی‌های مختلف تحقیقات آورده شده است.

فصل چهارم کتاب به‌طور کامل به تعریف و تشریح تحقیقات تجربی در علوم ورزشی پرداخته و ضمن تأکید بر جهت‌دهی تحقیقات علوم ورزشی به سمت‌وسوی کارهای تجربی و نیمه‌تجربی در

این فصل، از محققان و دانشجویان خواسته شده تا موضوعات و زمینه‌های کاربردی و آزمایشی را بیشتر از مباحث نظری محض انتخاب نمایند تا از راه ارایه نتایج و پیشنهاداتی عملی، در راستای حل معضلات و مشکلات علوم ورزشی گام بردارند.

انواع متغیرهای تحقیق در فصل پنج کتاب آمده است. در این فصل انواع متغیرها دسته‌بندی و هر کدام به‌طور مجزا و کامل توضیح داده شده‌اند. روش‌های کنترل متغیرها نیز که می‌تواند محققان را در کاهش خطاها و افزایش دقت و درستی نتایج یابوری کند، بیان گردیده است.

در فصل ششم کتاب جامعه، نمونه و روش‌های نمونه‌گیری در تحقیقات مدیریت علوم نگاشته شده است. آثاری که درستی نمونه‌گیری می‌تواند در مطابقت و تعمیم‌پذیری مناسب نتایج به جامعه داشته باشد در ادامه فصل ششم تشریح گردیده است.

فصل هفتم به روش‌های گردآوری داده‌ها اختصاص یافته و جزئیات ضروری در راستای انواع ابزارهای جمع‌آوری اطلاعات و اصول تهیه و استفاده از هر کدام را به‌طور کامل بیان کرده است. محاسن و معایب روش‌های جمع‌آوری داده‌ها و چگونگی به‌دست آوردن روایی و پایایی ابزارها در فصل هفتم تشریح شده است. محققان دانشجویان با نکات اساسی کار در این زمینه آشنا شوند.

در فصل هشتم کتاب فرضیه‌ها، اهداف و پرسش‌های تحقیق آورده شده و تعریف ویژگی‌های علمی در تدوین هر یک با بیان مثال‌هایی از مدیریت ورزشی توضیح داده شده است.

تجزیه و تحلیل توصیفی داده‌ها در فصل نهم و به دنبال آن تجزیه و تحلیل استنباطی یافته‌های تحقیقات علوم ورزشی در فصل دهم آمده است. مطالب فصول یادشده این توانمندی را در دانشجویان ایجاد می‌کند که با شناختی که در انواع آزمون‌های آمار توصیفی و استنباطی به دست می‌آورند، بتوانند کارهای آماری تحقیق، تجزیه و تحلیل و استخراج نتایج را انجام دهند.

فصول پایانی این کتاب نیز اطلاعات لازم و کاملی را به منظور تهیه و تنظیم گزارش پایانی تحقیقات و همچنین فصول پنج‌گانه پایان‌نامه‌ها و رساله‌های علوم ورزشی، اصول نگارش علمی مقالات برای چاپ و انتشار در مجلات علمی-پژوهشی حرفه‌ای، در اختیار دانشجویان گرامی قرار می‌دهد.

در بخش پیوست‌های کتاب نیز مولف ضروری دیده است تا برخی از مبانی و اطلاعات مفید و ضروری دیگری را با اقتباس از نوشته‌ها و آثار دیگر صاحب‌نظران این عرصه تهیه و در اختیار خوانندگان قرار دهد. امیدوارم مطالب این کتاب بتواند کمکی هرچند کوچک به دانشجویان کنجکاو و علاقه‌مند علوم ورزشی نموده و آنان را در انجام و گزارش پروژه‌های تحقیقاتی والا و ارزشمند یاری و مساعدت نماید.