

راهنمای آناتومی استخوان‌ها، مفاصل و عضلات

تألیف:

خسرو طالبی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی اراک

سرشناسه	: طالبی، خسرو، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای آناتومی استخوان‌ها، مفاصل و عضلات / تألیف خسرو طالبی.
مشخصات نشر	: اراک: ذوق لطیف، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۳ ص. : جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۲۷۴-۱-۰
وضعیت فهرست نویسی:	فیفا
یادداشت	: واژه‌نامه.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: کالبدشناسی انسان
موضوع	: Human anatomy:
موضوع	: استخوان‌ها -- کالبدشناسی
موضوع	: Bones-- Anatomy:
موضوع	: مفصل‌ها -- کالبدشناسی
موضوع	: Joints-- Anatomy:
موضوع	: ماهیچه‌ها -- کالبدشناسی
موضوع	: Muscles -- Anatomy:
رده بندی کنگ	: QM۲۳/۲/۵۱۶٫۳ ۱۳۹۷
رده بندی دیویر	:
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۳۳۵



راهنمای آناتومی استخوان‌ها، مفاصل و عضلات

تألیف: خسرو طالبی

ویراستار: دکتر زهرا کریمی

ناشر: انتشارات ذوق لطیف

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۲۷۴-۱-۰

بها: ۱۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	استخوان‌شناسی
۱۵	ضریع استخوانی
۱۵	استخوانی شدن
۴۹	مفصل‌شناسی
۵۴	طبقه‌بندی مفاصل
۶۳	عضله‌شناسی
۶۵	عضلات ارادی
۱۲۳	منابع و مأخذ

پیشگفتار

روحیه تحقیق، پژوهش علمی یکی از بارزترین ویژگی‌های عصری به شمار می‌رود که در آن زندگی می‌کنیم. این رویه شک و سؤال در نتیجه، تقریباً همه جنبه‌های زندگی جدید را منقلب و دگرگون ساخته است.

نظریه و کار آموزش نیز از این جریان برکنار نمانده است و ضمن این بررسی‌ها و نظریه‌ها و روش‌های جدید آموزش شکاف برفته تکامل یافته‌اند.

متأسفانه در گذشته تربیت بدنی از رشته علمی آموزش که همگام با پیشرفت علمی جدید بود عقب ماند شاید به این علت که بر روال سنت دیرین گمان می‌رفت که تربیت بدنی صرفاً با جنبه‌های جسمانی حیات انسان سروکار دارد و این ملاحظه فکری و اجتماعی بدور است. ولی وقتی علم جدید بر این واقعیت بیشتر تأکید بررید، نه همه جنبه‌های اشکال مختلف آموزش با همه جنبه‌های حیات انسان سروکار دارند. در این ره بیان تربیت بدنی سریعاً متوجه این واقعیت شدند که در این رشته‌ای که با آن سروکار دارند، دست‌گیرند. بدن انسان فضای محدودی از دنیای بزرگ را اشغال می‌کند که با چند خط کج و معوج حدودش مشخص می‌شود، اما به سادگی نمی‌توان به ساختمان درهم آن پی برد و وضعیت پیچ و خم عروق را به دست چین و چروک مغز سپرد.

کتاب حاضر حاوی مطالبی مختصر برای تسهیل در امر یادگیری قسمت‌هایی از آناتومی انسانی مورد نیاز دانشجویان تربیت بدنی است تا بلکه مشکلی آسان شود و حقایقی را که هر لحظه امکان می‌رفت دانشجویی از آموختنش سرباز زند روشن و آشکار سازد.