

روش‌های تحقیق در تحلیل عملکردهای ورزشی

پیترا ادونوگ

ویراستار علمی

دکتر محمدرضا حامدی‌نیا

طیبه امیری پارسا

دکتر محمدرضا حامدی‌نیا

محمود حصارکوشکی

مرضیه السادات آذرنبوه

میترا خادم الشریعه

اعظم ملانوروزی

انتشارات حتمی

(ناشر کتاب‌های تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)

ناشر برگزیده کشور در سال ۱۳۹۳

[ناشر: انتشارات حتمی با همکاری شرکت جازیکا]

[عنوان کتاب: روش‌های تحقیق در تحلیل عملکردهای ورزشی]

[تألیف: پتر ادونوگ]

[ترجمه: دکتر محمدرضا حامدی‌نیا، طَیبه امیری پارسا، مرضیه السادات آذرنیوه، محمود

حصارکوشکی، اعظم ملانوروزی، میترا خادم الشریعه]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میروموسوی]

[صفحه آرای: المیرا سلمانی] + [گرافست: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: واحد گرافیک] + [ناظر چاپ: بهمن سراج]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لیتوگرافی: باختر]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳)] + [شمارگان ۱۰۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک

صادرات، ساختمان ۱۴۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲، فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>]

[قیمت: ۱۸۵۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده توسط انتشارات حتمی،
لطفا پایه، گرایش تحصیلی و پست الکترونیکی (E-mail) خود را به سامانه ۳۰۰۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب
۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا
مقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متفلفین به موجب این قانون تمت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه: اودانو، پتر O'Donoghue, Peter

عنوان و نام پدیدآور: روش‌های تحقیق در تحلیل عملکردهای ورزشی / پتر ادونوگ / ویراستار علمی محمدرضا حامدی‌نیا؛
[مترجمان] محمدرضا حامدی‌نیا ... [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا: شرکت جازیکا، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۳۰۸ ص: مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۲۷-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Research methods for sports performance analysis, 2010.

یادداشت: مترجمان محمدرضا حامدی‌نیا، طَیبه امیری پارسا، زهراسادات آذرنیوه، محمود حصارکوشکی، اعظم ملانوروزی.

میترا خادم الشریعه.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: ورزش -- تحقیق -- روش شناسی

شناسه افزوده: حامدی‌نیا، محمدرضا، ۱۳۵۱ - مترجم، ویراستار

رده بندی کنگره: ۸/۷۰۶ GV/الف ۱۳۹۳ ۹

رده بندی دیویی: ۰۷۲/۷۹۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۳۰۵۸۸

روش‌های تحقیق در تحلیل عملکردهای ورزشی

تکنیک‌های مدرن تحلیل عملکردهای ورزشی، دانشمندان ورزشی، مربیان و ورزشکاران را قادر می‌سازد، تا به طور عینی عملکردهای ورزشی را ارزیابی کنند و آن‌ها را بهبود بخشند. برای هر شغلی در ورزش یک ابزار مهم وجود دارد. در نتیجه تحلیل عملکرد تبدیل به یک عامل کلیدی در برنامه‌های علوم ورزشی و مربی‌گری ورزشی شده است.

روش‌های تحقیق برای تحلیل عملکردهای ورزشی چگونگی فهم پروژه‌ی تحقیقی در تحلیل عملکرد را بیان می‌کنند و شامل موضوعات زیر می‌باشد:

- انتخاب و تخصصی نمودن یک موضوع تحقیق
- پیشنهاد طرح تحقیق
- اخذ تأییدیه‌ی اخلاقی برای یک مطالعه
- طراحی سامانه‌ی تحلیل عملکرد
- ارزیابی پایایی یک سامانه
- تحلیل داده‌ها
- گزارش نتایج

این کتاب چرخه‌ی کامل تحقیق را بیان می‌کند. هم چنین به روشنی محتوا و موضوعات مربوط به تحلیل به روز عملکرد را توضیح می‌دهد. این کتاب همه‌ی موضوعات پشتیبانی پروژه‌ی تحقیقاتی در تحلیل عملکردهای ورزشی، پایان‌نامه‌های دانشجویان دوره‌ی کارشناسی ارشد و رساله‌ی دکتری را در بر می‌گیرد.

همه‌ی مطالعات این کتاب همراه با مثال‌ها و داده‌هایی ارائه می‌شود. خواندن این کتاب برای تمامی دانشجویان یا شاغلین علاقمند به تحلیل عملکرد توصیه می‌شود. همچنین مطالعه‌ی آن برای مربیان ورزشی و یا برای کاربران علوم ورزشی ضروری است.

پیتز ادونوگ مدیر گروه تحلیل عملکرد در مدرسه‌ی ورزشی کاردیف (UWIC) می‌باشد. او سردبیر نشریه‌ی بین‌المللی تحلیل عملکرد ورزشی است.

فهرست مطالب

تقدیر و تشکر

بیش گفتار

- ۱- تحقیق تحلیل عملکرد..... ۱
- ۲- فرایندهای تحقیق..... ۳۳
- ۳- انتخاب یک سؤال تحقیق..... ۶۵
- ۴- تخصصی نمودن سؤال تحقیق..... ۹۳
- ۵- موضوعات اخلاقی در تحلیل عملکرد..... ۱۲۱
- ۶- روش‌های دیناری..... ۱۵۱
- ۷- موضوعات مربوط به اندازه‌گیری در تحلیل عملکرد..... ۱۷۷
- ۸- تحلیل داده‌های کمی عملکردهای ورزشی..... ۲۱۱
- ۹- تحلیل داده‌های کیفی عملکردهای ورزشی..... ۲۴۹
- ۱۰- گزارش تحقیق تحلیل عملکرد..... ۲۶۹

مقدمه‌ی مترجمان

خدا را شکر و سپاس می‌گوییم، که توفیق داد کتاب حاضر را ترجمه کنیم و اندکی از دین خود را به جامعه‌ی علمی و ورزشی بپردازیم. تحلیل عملکردهای ورزشی رشته‌ی نسبتاً جدیدی می‌باشد، که در برخی از دانشگاه‌های اروپا و آمریکا به آن پرداخته می‌شود. این رشته در کشور ما نیز می‌تواند جای خود را باز کند و تا اندازه‌ای فاصله‌ی دانشگاه در حوزه‌ی علوم ورزشی و جامعه‌ی ورزشی را کم کند. با کمک این رشته به طور کلی متخصصین علوم ورزشی و به طور خاص متخصصین فیزیولوژی، بیومکانیک و روان‌شناسی ورزشی می‌توانند عملکردهای ورزشی را تحلیل کنند. این رشته هم‌چنین بسیار به مربیان ورزش کمک می‌کند. توصیه می‌شود دانشجویان مشتاق وارد این حوزه‌ی در حال گسترش شوند و به خوبی آینده‌ی شغلی خود را تأمین کنند. هم‌اکنون در این حوزه نشریات معتبری چاپ می‌شود. هم‌چنین کنفرانس‌های معتبری نیز در این زمینه برگزار می‌شود. کتاب حاضر به روش تحقیق در این حوزه (تحلیل عملکردهای ورزشی) می‌پردازد. خواننده با خواندن این کتاب هم با این حوزه آشنا می‌شود و هم ایده‌های خوبی در خصوص تحقیق در این حوزه و روش تحقیق کسب می‌کند. در این کتاب نویسنده بیش‌تر از رشته‌ی تنیس و نت‌بال استفاده می‌کند شاید این رشته‌های ورزشی برای خوانندگان ما رشته‌های خیلی آشنایی نباشند. هم‌چنین نویسنده روی تجربیات و تحقیقات خود تأکید زیادی نموده است، که به نظر می‌رسد تا حدی باعث پراکندگی مطالب شده است. به هر حال خواندن یک بار این کتاب توصیه می‌شود. در پایان از معاونت پژوهشی، شورای پژوهشی و همکاران حوزه‌ی پژوهشی دانشگاه حکیم سبزواری به خاطر مساعدت در چاپ این کتاب کمال تقدیر و تشکر را داریم. هم‌چنین ترجمه‌ی این کتاب را تقدیم می‌کنیم به همه‌ی مربیانی که با جان و دل به آموزش و پرورش نسل جوان این مرز و بوم می‌پردازند و عشق به خدا و خلق خدا برای آن‌ها از همه چیز با ارزش‌تر است.

مترجمان

تابستان ۱۳۹۲

پیش گفتار

کتاب‌های مهمی وجود دارد که درباره‌ی تحلیل عملکردهای ورزشی نوشته شده و توسط انتشارات روتلج چاپ شده است. کتاب‌های اصلی در این خصوص عبارتند از: موضوعات اساسی در تحلیل عملکردهای ورزشی (هیوکز و فرانکز^۱ ۲۰۰۸) ویرایش دوم تحلیل نمادی ورزش (هیوکز و فرانکز^۲ ۲۰۰۴) و کتابچه‌ی تحلیل مسابقه‌ی فوتبال (کارلینگ و همکاران^۳ ۲۰۰۵). کتاب‌های ویرایش شده توسط هیوکز و فرانکز منابع فرعی عالی هستند که توسعه‌ی سامانه، عناوین تحقیقی و حوزه‌ی زیربنایی بازخورد و ارتباطات در زمینه‌های مربی‌گری را پوشش می‌دهند. کتاب کارلینگ و همکارانش مورد علاقه تماشاگران حرفه‌ای می‌باشد زیرا، استفاده از سامانه‌های به روز در تحلیل حرفه‌ای فوتبال را در بر می‌گیرد. دلیل‌های بسیاری برای مؤلف جهت نوشتن کتاب حاضر وجود دارد. مهم‌ترین آن‌ها عبارت است از:

۱- با توجه به روند رو به افزایش دانشجویان دوره‌ی کارشناسی و تحصیلات تکمیلی این رشته، بهره‌گیری از سه عدد کتاب در این زمینه بسیار کم است. کارهای دانشگاهی در تحلیل عملکرد رویکردی انزواطلبانه و محدود دارند، ولی کار دانشگاهی در این رشته به ویژه با رشد سریع در تحلیل حرفه‌ای عملکرد طی پنج ساله گذشته مستمر بوده است.

۲- مؤلف ۱۰ سال گذشته را در دانشگاه اولستر و انستیتو کاردیف دانشگاه ولز برای یافتن وسایل مشابه جهت تحلیل عملکرد در پروژه‌های دانشجویان صرف کرده، چرا که نمی‌توانست آن وسیله‌ها را در متون علمی پیدا کند.

همچنین عدم وجود یک کتاب علمی برای دانشجویان که بتوانند طی یک پروژه‌ی تحقیقی در تحلیل عملکرد از آن استفاده کنند، مؤلف را به نوشتن این کتاب واداشت. این کتاب همه‌ی مراحل تحلیل عملکرد پروژه‌ی تحقیقی را از انتخاب یک موضوع مورد علاقه‌ی تحقیقی تا ارائه‌ی پایان‌نامه‌ی کامل در بر می‌گیرد.

1. Hughes & Franks

2. Carling et al

۳- دلیل سوم نوشتن این کتاب در این زمان آن است که تغییرات اساسی در حوزه‌ی تحلیل عملکرد توسط مؤلف پیشنهاد شده است. این تغییرات به هستی‌شناسی و معرفت‌شناسی فرض‌های روش‌های تحقیق مورد استفاده در تحلیل عملکرد مربوط می‌شود. دیدگاه سنتی تحلیل عملکرد شامل روش‌های عینی می‌شود، که بر مبنای فرض‌های الگوی هنجار استوار می‌باشد. جایی که انسان به عنوان بخشی از سامانه‌ی تحلیل مشاهده‌ای عمل می‌کند، معمولاً انسان جزو طبقه‌بندی ذهنی رفتار مشاهده شده به شمار می‌رود. در گذشته بسیاری از دانشجویان یک وظیفه‌ی غیر ممکن برای تولید تعاریف دقیق و روشن عملیاتی مسابقات و رفتارها بر عهده داشتند. بنابراین، مؤلف در حال پیشنهاد این موضوع می‌باشد که آن فرآیندهای ذهنی در روش‌شناسی تحلیل عملکرد قابل تشخیص هستند. تحلیل عملکرد در گذشته شامل تحلیل‌های نمادی و پیومکانیکی بودند. دیدگاه مؤلف این است، که هر تحقیقی دربرگیرنده‌ی تحلیل عملکردهای واقعی ورزشی تحت سیطره‌ی تحلیل عملکرد ورزشی قابل بررسی می‌باشد. این تحلیل‌ها شامل تحلیل کیفی عملکردهای ورزشی و استفاده از ضربان قلب و دیگر داده‌های فیزیولوژی ثبت شده طی عملکردهای ورزشی واقعی می‌باشد. بنابراین، هر دو روش کمی و کیفی می‌تواند در تحلیل عملکرد به کار برده شود و به ترتیب مبنای فرض‌های الگوهای هنجاری و تفسیری باشند.

در سال‌های اخیر مؤلف کارهای تحقیقی زیربنایی درباره‌ی پیش‌بینی عملکرد که شامل مدل‌هایی از داده‌های گذشته برای پیش‌بینی نتیجه مسابقات آینده انجام داده است. مؤلف هنگامی که با یک تیم نت‌بال کار می‌کرد، تا نشان دهد که احتمالاً تیم در یک مسابقه‌ی مهم بازنده می‌شود، این تکنیک‌ها را به کار برد. به هر حال مقصود کلی تحلیل عملکرد، شناسایی حوزه‌های مورد نیاز به توجه و حمایت از تصمیماتی است، که در خصوص آمادگی برای مسابقه گرفته می‌شود و نتیجه‌ی آن موفقیت بیش‌تر خواهد بود. بنابراین، تیم‌ها تحت فرایندهای مستمر تغییر می‌باشند و عملکردهای گذشته نتیجه مسابقات آینده را دیکته نمی‌کند.

نقش تحلیل‌گر عملکرد، کار با مربیان و ورزشکاران برای کمک به بهبود عملکرد از طریق چرخه‌ی مشاهده، تحلیل، انعکاس، برنامه‌ریزی و عمل می‌باشد. فرض‌های نظری مهم و اقدام پژوهی به این فرآیندها هنگامی می‌باشد که چالش‌های موجود به نحوی است، که تیم انتظار دارد مسابقه‌ی بعدی را ببازد. هنوز درباره‌ی ارزش تحلیل عملکرد شک و تردید وجود دارد. بنابراین، مطالعات مداخله‌ای دیگری درباره‌ی اثر بخشی بازخورد انگیزشی و آموزشی نیاز می‌باشد. این مطالعات باید با توجه به درک فرض‌های زیربنایی روش‌های اقدام پژوهشی انجام شود.

واژه‌های کتاب بیانگر نویسنده به عنوان استاد دانشگاه در سیستم آموزش عالی انگلیس است. سطوح ۲، ۳ و ۴ به ترتیب اشاره به سال دوم برنامه‌ی کاردانی، سال آخر برنامه‌ی کارشناسی و سطح کارشناسی ارشد دارد. توصیف فرایندهای تحقیق تجربه شده توسط دانشجویان نیز در فرایندهای استفاده شده، به وسیله‌ی مؤلف اثر گذاشته است. پیشنهادهای تحقیقی استفاده شده در روش‌های تحقیق سطح ۲ به طور عمده برای ارزیابی نتایج یادگیری جهت روش‌های تحقیق مورد ملاک قرار می‌گیرد. اما برای آن‌ها کمک به دانشجویان برای شروع پروژه‌های تحقیقی سطح ۳ نیز استفاده می‌شود. این موضوع به تخصص استادان راهنما و ملاحظات اخلاقی پیشنهادهای تحقیقی قبل از شروع سال آخر دانشجو کمک می‌کند. خیلی از دانشگاه‌ها رویکرد مشابهی را اتخاذ کرده‌اند، اگرچه برخی ممکن است، پیشنهادهای پایان‌نامه‌ها را از آموزش روش‌های تحقیق جدا کرده باشند. عبارت‌های «مطالعات ورزشی»، «علوم ورزشی» و «علوم ورزشی و فعالیت بدنی» اغلب به جای یک دیگر در حوزه‌ی وسیع تحلیل عملکرد استفاده می‌شود. متن کتاب اغلب به مطالعات اشاره دارد، ولی گاهی اوقات به محققین هم اشاره دارد، اشاره به پژوهشگران به ویژه هنگامی است که موضوعات پیشرفته‌تر مانند به کارگیری سرمایه‌گذاری خارجی مطرح می‌شود. نویسنده بیش‌تر از پایان‌نامه‌ی خود جهت مثال‌های بخش‌های مختلف فرایند تحقیق استفاده کرده است. چرا که این پروژه‌ی تحقیق خاص، پروژه‌ای بود که دانشجویان علوم ورزشی آن را با دقت انجام دادند. پروژه اغلب اشاره به مقاله‌ای دارد که در نشریه‌ی علوم ورزشی (ادونوگ و اینگرام ۲۰۰۱) چاپ شد. اشاره به این مقاله‌ی مشترک ممکن است، برای خواننده عجیب به نظر برسد. در این مقاله همکار و استاد راهنمای پایان‌نامه‌ی من بیلی اینگرام بود. او نقش مهمی برای من ایفا کرد و سخاوتمندانه ابزاری را معرفی کرد که من با سپاس دریافت کردم. امیدوارم این تجربه‌ی شخصی انجام یک پروژه‌ی تحقیقی به عنوان بخشی از برنامه‌ی کارشناسی ارشد دانشگاه، خواننده را متقاعد کند که این کتاب به وسیله نویسنده‌ای نوشته شده که پروژه‌ی تحقیقی را نه تنها به عنوان یک استاد راهنما بلکه به عنوان یک دانشجو نیز انجام داده است.