

شخصیت دو قطبی

نوشته:

فاطمه شعبی

www.ketab.ir

سرشناسه : شعبی، فاطمه، ۱۳۳۸ -
 عنوان و نام پدیدآور : شخصیت دو قطبی
 مشخصات نشر : تهران: کتاب ارشد، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۹۷ ص.؛ س.م. ۱۴/۵×۲۱/۵
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۰-۵۲-۶ : ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست : فبای مختصر
 نویسی :
 یادداشت : فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل
 دسترسی است.
 شماره : ۳۸۰۰۳۶۶ :
 کتابشناسی ملی

انتشارات کتاب ارشد:

عنوان: شخصیت دو قطبی

مؤلف: فاطمه شعبی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴-۹۷ صفحه

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۰-۵۲-۶

گیشا - خ بلوچستان ک البرز پ ۱۸ ط سوم تلفن: ۴۰۱۹۶۲۶

مقدمه مولف:

با سلام به پیشگاه یوسف زهرا، و به امید روزی که چشمان عالم به دیده او منور شود.

کتاب پیش رو حاوی نکاتی در ارتباط با شخصیت دو قطبی میباشد.

اگر چه در این کتاب سعی شده نگارش مطالب دارای ایراد نباشد ولی بسیار

خوشحال می شویم در صورت وجود ایراد، ضمن در میان گذاشتن با پست

الکترونیک انتشارات به آدرس: ketabarshad@yahoo.com زمینه رفع آنها

فراهم گردد.

فهرست مطالب

مقدمه	۶
پرسشنامه شخصیت دو قطبی	۶
تفسیر آزمون	۱۱
شخصیت دوقطبی	۱۱
انواع اختلال دوقطبی	۱۲
شیوع اختلال دوقطبی	۱۵
نشانه اختلال دوقطبی (بای پولار)	۱۶
علل اختلال دوقطبی	۲۵



- ۲۶ شروع اختلال دو قطبی
- ۳۳ دوره نیمه - شیدایی
- ۳۴ دوره خلق ترکیبی
- ۳۵ علائم جنون (Psychotic)
- ۳۷ عوارض بیماری دو قطبی
- ۳۹ روش‌های درمان روانشناسی
- ۴۰ متوقف کردن نوسانات خلقی با کمک گرفتن از خود
- ۴۳ مداوی یک دوره افسردگی
- ۴۵ مدت درمان
- ۴۶ آزمون افسردگی برنز



- شیدایی و دوره‌های افسردگی مخلوط ۵۳
- درمان دارویی ۵۶
- تجویز دارو برای تثبیت حالت روانی ۵۴
- معاینه خون ۵۷
- مراقبت‌های شخصی ۵۷
- داروهای دیگر تثبیت‌کننده‌ی خلق ۵۸
- بدون استفاده از دارو چه اتفاقی می‌افتد؟ ۵۹
- از چه موقع شروع به مصرف دارو کنیم؟ ۵۹
- ادامه درمان ۶۰
- نکاتی برای دوستان و خانواده فرد ۶۱



- ۶۳ موقعیت های اضطرابی
- ۶۴ بارداری
- ۶۵ مراقبت از کودکان
- ۶۶ اختلال دوقطبی در کودکان
- ۶۷ ویژگیهای اختلال دوقطبی در کودکان
- ۷۱ علائم و نشانه‌ها در کودکان
- ۷۸ تشخیص اختلال دوقطبی در کودکان
- ۸۲ گزینه‌های درمانی برای اختلال دوقطبی
- ۸۳ دارو درمانی اختلال دوقطبی کودکان
- ۹۳ منابع



مقدمه

بر اساس برآوردهای جدید، هر ساله به تعداد افرادی که دارای شخصیت دو قطبی افزوده می گردد، و بسیاری از افراد از این که دارای چنین شخصیتی هستند بی اطلاعند. قبل از آشنائی با این شخصیت و هر توضیح و کسب اطلاعاتی در این مورد بهتر است ابتدا با پرسشنامه زیر شخصیت خود را بسنجید، و سپس ادامه مطالب را مطالعه فرمائید. در انتهای کتاب نیز راجع به کودکان دو قطبی شرح داده شده است.

پرسشنامه شخصیت دو قطبی

اصطلاحات به کار رفته در پرسشنامه شامل موارد زیر می باشد؛

فاز پایین: بی انگیزگی، بی میلی، افسردگی

فاز بالا: انگیزه بالا، میل بالا به انجام کارها، کم خوابیدن



برای هر کدام از سوالات زیر یکی از ۴ گزینه زیر را انتخاب کنید.

اکثر اوقات

اغلب اوقات

بعضی اوقات

به هیچ وجه

شروع آزمون:

۱. خلق و سطح انرژی که دارم وقت به وقت تغییر می کند.
۲. بعضی زمانها سطح انرژی ام خیلی پایین است، بعضی اوقات خیلی بالا است.



۳. در طول فاز پایین این علائم را دارم: عدم و کم بودن انرژی، نیاز به خواب زیاد یا بد خوابی، نبود یا کاهش انگیزه برای کارهایی که باید انجام دهم.
۴. وزنم در فاز پایین بالا می رود.
۵. در طول فاز پایین احساس غمگینی، دل گرفتگی و افسردگی می کنم.
۶. بعضی اوقات در طول فاز پایین احساس نومیدی و یا حتی خودکشی می کنم.
۷. در طول فاز پایین توانایی عملکرد شغلی و اجتماعی و ارتباط برقرار کردنم دچار اختلال می شود.
۸. به صورت تپیک فاز پایین برای چند هفته و بعضی اوقات چند روز طول می کشد.
۹. بعضی اوقات خلقم طبیعی است در این حالت سطح انرژی ام نرمال و توانایی شغلی و ارتباطیم مناسب است.



۱۰. متوجه می شوم که خُلقم دچار نوسان می شود.
۱۱. در فاز بالا احساس می کنم انرژیم زیاد شده و انگیزه انجام خیلی کارها رو دارم که در حالت معمولی به آنها فکر نمی کردم.
۱۲. در این فاز دست به کارهای مختلفی می زنم.
۱۳. بعضی اوقات در این فاز امکان دارد احساس بی قراری، و پرخاشگری به من دست دهد.
۱۴. بعضی اوقات به یکباره و در یک زمان می خواهم چندین کار رو با هم انجام دهم.
۱۵. بعضی اوقات در این فاز پول زیادی رو از دست داده و یا دست به کارهایی می زنم که بعداً متوجه می شوم خطرناک بوده است.
۱۶. بعضی اوقات در این فاز فشار زیادی را برای حرف زدن، میل به انجام کارهای هدف دار و میل به سکس کلا در وجودم افزایش پیدا می کند.

